Anak (1-3 tahun)
Artikel

5 Keterampilan dalam Cara Menjadi Anak Pintar

NOV 8, 2021

2 MINS

Cara menjadi anak pintar bukan hanya dengan mengembangkan kemampuan akademis anak saja lho, Mam. Ada banyak kemampuan, atau life skill, yang perlu dikuasai anak sebagai cara menjadi anak pintar. Tentunya, akan lebih baik jika kemampuan atau keterampilan ini sudah mulai diajarkan sejak anak berusia dini. Yuk cari tahu, apa saja sih kemampuan yang perlu dikuasai anak dalam cara menjadi anak pintar.

1. Berpikir kritis
Kemampuan untuk berpikir kritis adalah bekal penting bagi si Kecil baik untuk masa-masa di sekolah maupun untuk kehidupannya di masa depan. Secara umum, berpikir kritis bisa diartikan sebagai kemampuan untuk berpikir secara mandiri, jernih, rasional, mampu mempertimbangkan suatu ide atau masalah, dan menggunakan alasan logis untuk menghubungkan satu ide dengan ide lainnya. Untuk membantu mengembangkan keterampialn berpikir kritis, salah satu hal yang dapat Mam lakukan misalnya memngajukan pertanyaan terbuka yang akan mendorong anak untuk menilik, mengumpulkan informasi, menilai dan sebagainya untuk mendapatkan jawabannya. Bukan sekedar jawaban ya atau tidak.

2. Mengatur diri sendiri
Kemampuan untuk mengatur diri sendiri, atau self-control, dapat mendukung anak memiliki disiplin diri, menjadi pintar sekaligus gembira. Jika mampu mengatur diri sendiri, si Kecil akan bisa membuat dirinya melakukan hal-hal yang memang harus ia lakukan, bahkan di saat sebenarnya ia tidak ingin. Contohnya mengerjakan tugas sekolah tanpa disuruh lagi oleh Mam. Kemampuan ini tentu akan mendukung anak dalam menyelesaikan tugas sekolah, belajar, dan lainnya yang penting dalam proses perkembangan anak. Jangan lupa untuk selalu memuji usaha yang dilakukan si Kecil ya, Mam. Misalnya saat anak belajar di rumah, saat anak menepati kesepakatan waktu bermain games tanpa diingatkan lagi, dan sebagainya.

3. Berkomunikasi
Salah satu keterampilan yang penting dalan cara menjadi anak pintar dan hebat, baik dalam kehidupan bersekolah maupun bagi masa depannya. Komunikasi adalah keterampilan yang berhubungan dengan bahasa dan literasi. Lebih lanjut, keterampilan komunikasi juga meliputi keterampilan membaca dan menulis. Kemampuan berkomunikasi akan terus berkembang

seiring bertambahnya usia anak dan semakin banyak yang anak pelajari. Komunikasi sendiri sebenarnya melibatkan berbagai kemampuan penting lainnya, seperti memusatkan perhatian (fokus), kognitif (misaknya dalam memahami apa yang disampaikan orang lain, dan sebagainya.

4. Bekerjasama dengan orang lain
Kemampuan anak untuk bekerjasama dengan orang lain, atau bekerja dalam kelompok, merupakan bekal untuk menjadikannya anak hebat di masa depan. Anak perlu belajar untuk nantinya mampu berinteraksi dan bekerjasama dengan baik untuk mencapai satu tujuan. Bagaimana dapat mengontrol diri dalam aktivitas kelompok, mendorong anggota kelompok lainnya, membagi tugas, mengatur waktu dalam mengerjakan sesuatu, dan sebagainya. Pada anak usia dini, keterampilan ini dapat dimulai dengan bermain bersama anak lain, dimana anak belajar berbagi mainannya, mengontrol diri mengikuti aturan kegiatan atau permainan tanpa 'ngambek' atau menangis, bahkan berdiplomasi dan mengatur waktu.

5. Menggunakan teknologi
Sebagai anak-anak 'digital native', tentunya kemampuan untuk dapat menggunakan teknologi juga merupakan cara menjadi anak pintar dan sukses di masa depan. Perlu Mam ingat, terampil menggunakan teknologi bukan sebatas kemampuan untuk mengoperasikan perangkatnya saja. Tetapi juga kemampuan untuk menggunakan teknologi tersebut untuk mendapatkan manfaat yang baik, kemampuan untuk memilah informasi yang didapat melalui teknologi dan menilai mana yang benar dan bisa dipercaya dan mana yang tidak, dan bagaimana menggunakan media sosial secara bijak.,
Tentunya masih banyak keterampilan lain yang penting dalam **cara menjadi anak pintar**. Misalnya mengambil keputusan dan tidak mudah menyerah. Yuk Mam, selalu dukung si Kecil melalui stimulasi dan nutrisi yang tepat agar ia menjadi anak pintar.

Sumber:
https://www.sparktheirfuture.qld.edu.au/life-skills-to-help-your-child-…
https://www.firstthingsfirst.org/2017/03/important-skills-kids-need-suc…
https://www.mindinthemaking.org/communicating
https://www.scholastic.com/parents/family-life/creativity-and-critical-…

Bagikan sekarang




Ashton
Science Olympiad Medalist
Dazelin
Tech Science Medalist
Aleesya
Ice Skating Medalist
Optimalkan Potensi
Hebat si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S-26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >