

10 Game dan Permainan Mengasah Otak Anak SD di Rumah

ANAK STIMULASI

ARTICLE

JUN 24, 2022

Bermain games adalah salah satu cara untuk mengusir bosan pada anak-anak. Tidak melulu games hiburan, di sisi lain banyak games yang, selain membuat Si Kecil senang saat memainkannya, juga berperan sebagai games mengasah otak anak sehingga membantu pertumbuhannya.

Games yang dimainkan tentu bukan sembarang games. Brain teaser atau secara harfiah berarti 'penggoda otak' merupakan games yang melatih otak Si Kecil dan sebaiknya menjadi opsi untuk dimainkan oleh anak usia dini. Menurut penelitian, games jenis ini memberi pengaruh positif terhadap sistem saraf pusat sekaligus mengaktivasi hormon stress. Reaksi tersebut memicu perubahan pada sinyal otak diikuti dengan perbaikan elemen-elemen kognitif seperti atensi pemainnya sehingga dapat melatih fokus.

Baca Juga: [Temukan Fakta Penting Perkembangan Kognitif Anak Hebat](#)

10 Games yang Mengasah Otak Anak

Sebagai pilihan yang bisa Mam mainkan dengan anak-anak, berikut adalah games-games mengasah otak anak, seperti:

1. Sudoku

Sudoku merupakan permainan untuk melatih logika dan pemecahan masalah bagi Si Kecil dengan cara yang menyenangkan. Terdapat beberapa jenis permainan Sudoku, yakni Sudoku Warna, Sudoku Kata-kata, Sudoku Angka, dan Sudoku Gambar.

2. Teka-teki silang

Teka-teki silang merupakan permainan yang familiar dan banyak dimainkan untuk melatih kemampuan berbahasa. Bagi Si Kecil, berikan kata-kata mudah sesuai dengan pemahaman serta perbendaharaan kata yang sudah dia kuasai. Permainan ini dapat memperkaya perbendaharaan kata serta melatih kemampuan mengeja, menopang pertumbuhan kognitif, memecahkan masalah, kesabaran, dan ketekunannya.

3. Puzzle

Puzzle adalah permainan timeless yang menjadi favorit semua umur untuk dimainkan dari waktu ke waktu. Puzzle sendiri memiliki tingkat kesulitan yang berbeda-beda. Untuk Si Kecil, berikan dia puzzle dengan ukuran besar dan bahan yang aman. Pilih gambar puzzle yang menarik agar Si Kecil terus mengeksplorasi agar dia bisa melihat gambar yang diinginkan. Permainan ini melatih pertumbuhan otak dengan cara membangun logika spasial serta koordinasi mata dan tangan.

4. Rubik's cube

Berikutnya, games mengasah otak anak adalah Rubik's cube. Rubik's cube merupakan permainan seru yang melatih Si Kecil mencocokkan warna di setiap sisi kubus. Untuk pemula, berikan Rubik's berukuran 3x3 karena sisi kubus yang mesti dicocokkannya sedikit. Karena warna-warni, kubus ini akan menarik perhatian Si Kecil yang baru mulai memainkannya. Permainan ini akan melatih memori otot, keseimbangan, reflek, dan menjadikannya pemecah masalah.

5. Congklak

Permainan tradisional bernama Congklak ini dapat membantu Si Kecil belajar menyusun strategi, menghitung, serta melatih logikanya. Congklak merupakan permainan yang melatih kecerdasan otak kiri. Bagi anak-anak yang baru belajar berhitung, gunakan papan dengan jumlah biji-bijian yang sedikit agar dia tidak kesulitan menghitung.

Baca Juga: Permainan untuk Melatih Motorik Anak

6. Word Hunt

Selanjutnya, ada Word Hunt yang merupakan games mengasah otak anak.

Permainan word hunt atau berburu kata-kata melatih komprehensi Si Kecil terhadap benda-benda yang dia kenali. Permainan ini merupakan permainan kartu untuk mencocokkan gambar dengan tulisan. Misal pada kartu bergambar singa, arahkan Si Kecil untuk mencari tulisan Singa pada kartu lain.

7. Berburu benda

Berburu benda jadi aktivitas fisik yang menyenangkan sekaligus sarana untuk Si Kecil belajar mengenali benda sekaligus melatih kemampuannya menganalisis sebuah ruangan. Gunakan kartu bergambar hal-hal yang bisa ditemui di rumah maupun di halaman dan ajak Si Kecil untuk mencarinya. Permainan ini melatih pemahaman dia mengenai benda yang ada di sekitarnya.

8. Labirin

Mam bisa mengajak Si Kecil bermain labirin di rumah dengan kertas atau di gadget, atau di halaman. Intinya, labirin merupakan games memecahkan masalah di mana pemainnya harus berjalan atau menggunakan alat tulis untuk menelusuri labirin dari pintu masuk sampai keluar. Bagi Si Kecil yang masih belajar, bermain labirin dengan kertas atau gadget tentunya akan lebih mudah karena dia terlebih dulu bisa melihat jalan keluarnya daripada memainkannya di taman.

9. Petak umpet

Petak umpet adalah permainan seru yang juga bisa dimainkan oleh anak-anak. Melalui petak umpet, Si Kecil bisa belajar untuk menilai tempat-tempat mana tempat berlindung yang baik dan tidak terlihat orang lain maupun yang kurang cocok. Permainan ini melatih kemampuan analisa anak-anak.

10. Balok

Terakhir, ada permainan balok yang menjadi salah satu games mengasah otak anak. Padahal balok selalu menjadi mainan anak-anak yang menyenangkan. Dengan bermain balok, Si Kecil tidak melulu mesti terikat pada bentuk tertentu.

Di sisi lain, dia justru bisa berimajinasi untuk membuat sebuah bentuk atau bangunan baru berdasarkan kemampuannya. Berikan Si Kecil balok dengan berbagai ukuran dan warna sehingga dia dapat mengeksplorasi lebih jauh segala kemungkinan-kemungkinan yang ada. Games balok dapat melatih kreativitas Si Kecil sekaligus kemampuannya mengenali ruang, bentuk, dan warna.

Meski menyenangkan, bermain games bisa jadi hal baru untuk anak-anak, sehingga butuh waktu agar Si Kecil terbiasa atau menentukan suka atau tidak sukanya. Untuk itu, Mam harus bersabar ketika bermain games bersama Si Kecil.

Jika perlu, ajak orang lain untuk bermain. Lebih ramai lebih seru dan bisa jadi membuatnya lebih tertarik untuk bermain. Satu lagi, meski permainan untuk anak-anak, jangan abaikan mereka saat bermain. Bagaimanapun, mereka tetap butuh bimbingan untuk memainkannya. Dengan demikian, tujuan dari bermain games tetap tercapai, yakni untuk bersenang-senang sekaligus mengasah otak.

Agar Si Kecil selalu sehat dan bersemangat serta mendapatkan manfaat bermain games mengasah otak anak dengan maksimal, pastikan agar kebutuhan nutrisinya selalu terpenuhi. Untuk membantu memenuhi kebutuhan nutrisi harian Si Kecil, Mam bisa memberinya S-26 Procal Ultima. S-26 Procal Ultima merupakan susu pertumbuhan pertama di Indonesia yang menggunakan susu skim dari sapi A2 untuk bantu lengkapi kebutuhan nutrisi anak usia 1-3 tahun. Segelas S-26 Procal Ultima mengandung tinggi zat besi, selenium, omega 3 & 6, vitamin D dan vitamin serta mineral penting lainnya untuk Si Kecil.

Tersedia dalam kemasan Can Top 850 gram, S-26 Procal Ultima Multicare System membantu Mams untuk mendukung bakat serta kreativitas apapun yang dimiliki setiap anak. Dengan demikian, jika dibiarkan berkembang tanpa henti, mereka bisa menjadi apapun versi terbaik mereka di masa depan.

Source :

ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8818112/
kidstms.com/the-benefits-of-crossword-puzzles/

Bagikan sekarang