

# Apa Saja Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Anak, Simak Penjelasannya!

JUN 29, 2022

Tumbuh kembang anak terbagi atas dua, yakni pertumbuhan dan perkembangan. Pertumbuhan mengacu pada perubahan secara fisik, sementara perkembangan berkaitan dengan perubahan yang bersifat kualitatif seperti peningkatan mental Si Kecil.

Yang perlu dicatat, ada berbagai faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang anak. Fase awal kehidupan Si Kecil sangat penting bagi kesehatan dan tumbuh kembangnya. Tumbuh kembang yang sehat artinya seluruh anak-anak termasuk mereka yang berkebutuhan khusus berada pada lingkungan yang dapat memenuhi kebutuhan sosial, emosional, dan didikan yang tepat.

Lingkungan sehat ini berarti rumah yang aman, sehat, dan penuh dengan orang yang menyayangi dan memberi perhatian penuh pada Si Kecil. Di sini, Si Kecil bisa beraktivitas, tidur, dan mendapatkan nutrisi yang berkualitas dan seimbang.

Tumbuh kembang anak juga tidak terlepas dari berbagai faktor yang meliputinya. Banyak faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang anak, baik internal maupun eksternal. Faktor tersebut bisa membantu atau justru menghambat tumbuh kembangnya.

Faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang anak, yakni antara lain:

## Keturunan

Hal yang paling terlihat dari faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak adalah karakteristik fisik yang diturunkan oleh orang tua ke anak-anak melalui gen. Karakteristik fisik yang dimaksud adalah tinggi, berat, struktur tubuh, warna mata, tekstur rambut, hingga kecerdasan dan bakat. Di sisi lain, faktor keturunan juga mempengaruhi risiko mereka menderita penyakit genetik yang dapat mengganggu tumbuh kembangnya.

# Lingkungan

Lingkungan sangat mempengaruhi tumbuh kembang anak. Lingkungan tempat dia bertumbuh kembang dapat menstimulasi Si Kecil fisik dan psikologis melalui proses asuhan dan tempaan yang dia alami. Oleh siapa dia diasuh dan seperti apa kondisi yang mengelilinginya di masa tumbuh kembang menjadi faktor lingkungan utama yang mempengaruhi. Lingkungan berbeda akan menghasilkan kualitas anak yang berbeda pula.

## Jenis kelamin

Jenis kelamin anak merupakan faktor yang mempengaruhi perumbuhan fisik anak-anak. Laki-laki dan perempuan tumbuh dengan cara perbeda, terutama menjelang masa puber. Laki-laki biasanya lebih tinggi dan kuat sehingga lebih atletis dan cocok untuk lebih banyak beraktivitas fisik sementara perempuan cenderung lebih cepat matang secara psikologis di masa remaja. Sebaliknya, proses menuju dewasa bagi laki-laki berlangsung lebih lama.

## Hormon

Hormon mempengaruhi berbagai fungsi tubuh. Berada pada sistem endokrin, hormon dihasilkan oleh berbagai kelenjar di seluruh penjuru tubuh. Dengan peran untuk mengontrol fungsi tubuh, fungsi mereka sangat penting untuk pertumbuhan fisik serta perkembangan anak-anak. Ketidakseimbangan hormon dapat membuat Si Kecil mengalami cacat pertumbuhan, obesitas, masalah perilaku, dan lainnya.

## Pengaruh keluarga

Tidak bisa dipungkiri bahwa pengaruh keluarga adalah faktor yang mempengaruhi pertumbuhan anak paling kuat. Pola asuh keluarga dapat mempengaruhi langkah-langkah yang dia ambil yang berpengaruh pada perkembangan psikologis dan sosialnya. Pada intinya, anak-anak memerlukan orang terdekat yang sayang, peduli, dan berkeinginan agar Si Kecil jadi pribadi yang sehat.

Baca Juga: [Ciri Anak Cerdas dan Stimulasi yang Tepat untuk Anak](#)

## Pengaruh geografis

Pengaruh geografis artinya bagaimana lokasi tempat mereka hidup dapat mempengaruhi tumbuh kembangnya. Misalnya, lingkungan dengan sekolah, tetangga, pertemanan, serta fasilitas yang lengkap merupakan komponen-komponen yang berperan untuk mengembangkan bakatnya. Lingkungan yang tidak memberdayakan Si Kecil untuk lebih aktif dapat membuatnya mencari lingkungan lain atau justru terkungkung di dalam rumah.

# **Status sosial ekonomi**

Nyatanya, status sosial ekonomi menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang anak. Misal, kemampuan orang tua untuk menyekolahkan anak di sekolah terbaik, atau memasukkan anak berkebutuhan khusus di sekolah tertentu. Sebaliknya, kesempatan bagi keluarga lemah ekonomi sangat kecil untuk menyekolahkan anaknya ke sekolah terbaik serta menghambat akses anak-anak terhadap nutrisi yang baik. Hal-hal tersebut berdampak pada anak tidak bisa merengkuh potensi maksimalnya.

## **Pembelajaran**

Tidak hanya di sekolah, proses pembelajaran terjadi di manapun. Pembelajaran dan bantuan yang diterima Si Kecil berpengaruh pada mental, kecerdasan, emosi, serta kemampuan sosialnya sehingga mereka bisa jadi individu yang sehat dan berfungsi di tengah-tengah masyarakat. Sementara bantuan mengacu pada komponen pembelajaran di mana sebuah aktivitas atau olahraga yang dilakukan secara terus dan dimatangkan untuk memantapkan kemampuannya.

## **Olahraga dan kesehatan**

Olahraga atau aktivitas fisik pada anak-anak membantu tubuhnya mendapatkan kekuatan otot dan massa otot. Olahraga yang baik membuat Si Kecil lebih cepat matang secara fisik. Olahraga dan aktivitas fisik juga menjaganya tetap sehat dan melawan penyakit dengan cara memperkuat sistem kekebalan tubuh.

## **Nutrisi**

Nutrisi adalah faktor yang sangat penting dalam proses tumbuh kembang anak. Kekurangan nutrisi membantu tubuh Si Kecil untuk tumbuh melalui asupan makanan dan minuman. Terjadinya malnutrisi atau kekurangan nutrisi dapat menghambat tumbuh kembang anak. Begitu juga anak yang kelebihan nutrisi dapat berujung obesitas dan memiliki masalah kesehatan di masa depan. Untuk itu, penting bagi anak untuk menjalani pola makan sehat dan seimbang.

Asupan nutrisi memang tidak dapat dipungkiri memainkan peranan penting sebagai salah satu faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang anak. Di usia-usia tersebut, anak membutuhkan nutrisi yang tepat dan seimbang untuk mendukung tumbuh kembangnya agar maksimal.

Nah, agar Si Kecil selalu mendapatkan nutrisi yang tepat dan seimbang, pastikan agar Mam selalu menyediakan asupan nutrisi pilihan serta inspirasi dan stimulasi yang tepat.

Tambahkan S-26 Procal Ultima ke dalam asupan sehari-hari bagi Si Kecil. S-26 Procal Ultima Multicare System adalah susu pertumbuhan pertama di Indonesia yang menggunakan susu skim dari sapi A2 yang kandungannya bantu lengkapi kebutuhan nutrisi anak usia 1-3 tahun.

Tersedia dalam kemasan Can Top 850 gram, S-26 Procal Ultima Multicare System mengandung tinggi zat besi, omega 3 & 6, selenium, vitamin D, dan vitamin serta mineral lainnya yang menopang tumbuh kembang Si Kecil

S-26 Procal Ultima Multicare System siap selalu menemani Si Kecil mengembangkan bakat apapun yang dia miliki untuk masa depan yang lebih baik.

Source :

[parenting.firstcry.com/articles/factors-that-affect-growth-and-development-in-children/](http://parenting.firstcry.com/articles/factors-that-affect-growth-and-development-in-children/)  
[cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/facts.html](http://cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/facts.html)

Bagikan sekarang