

# Seru! Ini 7 Cara Mengajarkan Anak Mengenal Angka Ini di Rumah

AGU 24, 2022

Berhitung dan mengenal angka sejak dini menghadirkan manfaat besar bagi tumbuh kembang si Kecil. Kemampuan ini tidak hanya bermanfaat bagi pencapaian akademisnya di bidang matematika saat bersekolah, tapi mengenal angka sejak dini juga turut membantu perkembangan kognitif si Kecil.

Ketangkasan dalam berhitung mengajarkan si Kecil untuk saling mengaitkan ide, mengembangkan kemampuan berpikir logis dan abstrak, lalu menganalisa, mempertanyakan, dan memahami dunia di sekitarnya.

Menurut penelitian, secara umum semua anak memiliki kemampuan untuk belajar dan kompeten di bidang matematika. Bahkan, sejak usia dini, anak-anak cenderung menikmati pengalaman dengan angka secara non-akademis.

Di kehidupan sehari-hari, mengenal angka dan kemampuan berhitung sejak dini membuat dia mampu memecahkan masalah ringan, menganalisa sebuah informasi, memahami pola, hingga membuat keputusan. Untuk itu, Mam bisa mengajarkan si Kecil untuk mengenal angka sejak dini.

## Perkenalan dengan angka

Jika bagi orang dewasa konsep angka dan matematika adalah hal yang rumit, tidak demikian bagi anak-anak. Secara spesifik, banyak cara mengajarkan anak mengenal angka dengan menyenangkan sekaligus membuatnya lebih mudah memahami angka. Meski demikian, secara tidak disadari hal-hal yang dilakukan si Kecil sehari-hari penuh dengan kesempatan belajar angka yang menjadi fondasi kemampuannya untuk berhitung dan menjadi metode mengajarkan anak mengenal angka.

Contohnya, saat Mam menghitung jari tangan dan kakinya, atau saat melihat benda atau objek berbentuk angka atau menunjukkan angka, hingga menghitung potongan

buah yang dia makan. Seiring dengan tumbuh kembangnya, semakin banyak hal terkait angka yang dia kenali termasuk ukuran dan pengukuran. Pengalaman ini terjadi saat dia membandingkan ukuran kecil, sedang, dan besar. Lalu saat dia mengelompokkan benda atau mainan kesayangannya berdasarkan kesamaan dan perbedaan serta banyak lagi.

## **Cara mengajarkan anak mengenal angka sejak dini**

Mempertimbangkan pentingnya berhitung dan mengenal angka bagi si Kecil, maka ada beberapa cara mengajarkan anak mengenal angka dengan permainan dan aktivitas sehari-hari di rumah, seperti:

### **Membacakan buku cerita yang melibatkan angka**

Sejak bayi, anak-anak senang mendengar suara Mam. Apalagi jika itu dipasangkan dengan cerita atau lagu yang menarik di mana terdapat pengulangan, rima, serta angka-angka. Untuk itu, salah satu metode mengajarkan anak mengenal angka adalah dengan cara membaca cerita atau menyanyikan lagu kesukaannya yang melibatkan pengucapan angka.

Akan lebih baik lagi jika terdapat visualisasi agar si Kecil tidak hanya akrab dengan sebutan angka tapi juga bagaimana angka itu terlihat.

### **Jadikan berhitung bagian dari aktivitas sehari-hari**

Hitung apapun yang bisa dihitung. Misal setelah belanja, ajak si Kecil membereskan belanjaan sambil menghitung jumlah belanjaan yang dikeluarkan dari kantong belanja. Jika Mam membeli benda yang sama lebih dari satu, minta tolong pada si Kecil untuk mengelompokkan benda yang sama dan menghitung jumlah dari masing-masing benda.

Bosan ketika perjalanan? Menghitung mobil secara spesifik dengan warna sama yang dia temui di jalan bisa jadi aktivitas menarik untuk mengusir kebosanan sekaligus melanggengkan kebiasaan berhitungnya.

### **Ukur pertumbuhannya**

Si Kecil senang saat dia mengetahui dia telah tumbuh besar dan hal itu dapat diukur. Pengukuran yang mudah dan menyenangkan adalah mengukur tinggi badannya. Gunakan salah satu pojok dinding corat-coret si Kecil untuk menandai grafik pertumbuhannya.

Ukur dan tandai dinding dengan krayon warna favoritnya. Lakukan secara berkala. Tidak hanya dia lebih akrab dengan angka, dia juga akan senang mengetahui bahwa

tubuhnya terus bertumbuh.

### **Baca Juga: Tips Mengajarkan Si Kecil Belajar Mandiri di Rumah**

## **Ajak ke dapur**

Membuat kue atau roti bisa menjadi aktivitas yang menyenangkan. Tidak hanya melibatkan banyak bumbu yang bisa turut dia mainkan, tapi membuat pastry membutuhkan pengukuran yang presisi agar matang sempurna. Untuk itu, sediakan fasilitas dapur yang menarik perhatian seperti sendok ukur warna warni, atau penggiling rolling pin yang lucu agar dia antusias berada di dapur.

Dari situ, selain akrab dengan dapur, si Kecil juga mengenali konsep menghitung, mengukur, dan menambahkan.

## **Mencocokkan benda dan angka**

Mam bisa menggambar sebuah benda dalam jumlah tertentu atau gunakan kartu. Misalnya terdapat kartu bergambar daun sebanyak tiga helai, lalu apel empat butir, crayon tiga buah, dan sapu pisang satu buah. Ajak si Kecil untuk mencari benda-benda tersebut di sekitar rumah dan mencocokkan masing-masing benda tersebut dengan gambar di kartu sesuai jumlahnya. Semakin jauh dia mengenal angka, semakin banyak pula benda yang dapat dikumpulkan.

## **Menghitung langkah**

Jika si Kecil masih dalam proses belajar jalan atau naik turun tangga, maka Mam dapat melibatkan hitung-menghitung ke dalamnya. Hitung setiap langkah yang dia lalui, atau berapa anak tangga yang berhasil dia naiki atau turuni.

Selain semakin membuatnya semakin belajar melangkah lebih jauh, Mam maupun si Kecil dapat mengetahui perkembangan kemampuannya dalam melangkahkan kaki. Jangan lupa beri dia apresiasi atas upayanya untuk berhitung sambil berjalan.

## **Menghitung balok**

Balok adalah mainan sehari-hari bagi si Kecil. Manfaatnya sangat banyak dalam proses tumbuh kembangnya. Salah satunya adalah mengajarkannya mengenai angka. Anak-anak menyukai sesuatu yang repetitif maupun seragam. Maka dari itu, secara tidak disadari dia akan membangun balok yang senada.

Tambahkan konsep berhitung ke dalamnya dan ajak si Kecil menghitung jumlah balok yang dia susun. Kelompokkan hitungan berdasarkan warna yang dia gunakan. Melalui bangunan balok itu, dia akan belajar jika proporsi warna yang lebih besar berarti lebih banyak dia gunakan.

Usia tumbuh kembang anak memang memberi ruang yang besar untuk dia

mempelajari banyak hal yang bermanfaat bagi kecerdasannya tanpa mengenal waktu dan tempat. Pengaruh lingkungan dan aktivitas sehari-hari sangat berkontribusi untuk itu.

Selain itu, nutrisi juga berpengaruh terhadap tumbuh kembangnya. Apalagi kecukupan nutrisi memiliki hubungan erat dengan kecerdasan anak dan berperan penting bagi perkembangan kognitifnya. Kecukupan nutrisi juga tidak hanya bermanfaat untuknya kini mendorong pertumbuhan otak yang maksimal, tapi juga di masa depan saat dia sekolah hingga tumbuh dewasa.

Untuk itu, selalu berikan asupan-asupan yang baik bagi si Kecil, seperti memberikannya susu pertumbuhan.

Susu pertumbuhan merupakan salah satu nutrisi yang bisa Mam berikan untuk bantu dukung fondasi belajar si Kecil. Susu baik diberikan untuk si Kecil karena mengandung nutrisi seperti protein, kalsium, zat besi, zink, DHA, dan vitamin yang baik untuk dukung tumbuh kembang si Kecil.

S-26 Procal Gold merupakan susu pertumbuhan yang diformulasikan oleh Wyeth Nutrition Expert untuk mendukung proses belajar progresif anak dengan usia 1-3 tahun. S-26 Procal Gold mengandung Protein, Kalsium Vitamin D, & Fosfor, Alfa Laktabumin, Serat Pangan Oligofruktosa, Vitamin C, Selenium, Zinc, serta Vitamin B Kompleks .

S-26 Procal Gold tersedia dalam berbagai ukuran, mulai dari 400 gr, 900 gr, dan 1600 gr dan tersedia di toko-toko terdekat secara online maupun offline.

Source :

- [eclkc.ohs.acf.hhs.gov/school-readiness/article/cognition](http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/school-readiness/article/cognition)
- [nap.nationalacademies.org/read/12519/chapter/6](http://nap.nationalacademies.org/read/12519/chapter/6)
- [raisingchildren.net.au/babies/play-learning/learning-ideas/early-numeracy](http://raisingchildren.net.au/babies/play-learning/learning-ideas/early-numeracy)
- [bristol.ac.uk/alspac/news/2011/7.html](http://bristol.ac.uk/alspac/news/2011/7.html)

Bagikan sekarang