Anak (1-3 tahun)
Artikel

Jangan Disepelekan! Ini Kebutuhan Anak Usia Dini

SEP 8, 2022

2 MINS

Dalam masa tumbuh kembang, anak akan mengalami berbagai perubahan dalam tubuhnya baik secara fisik maupun psikologis. Pertumbuhan fisik terkait bagian tubuh yang dapat diukur, sementara perkembangan psikologis mencakup hal-hal yang bersifat kualitatif yakni perkembangan sosial, emosional, perilaku, cara berpikir, dan berkomunikasi. Semuanya saling terkait, bergantung, sekaligus mempengaruhi satu sama lain.

Di usia tumbuh kembang, pengalaman dan hubungan yang dibangun oleh SI Kecil membantu menstimulasi tumbuh kembangnya. Untuk mendukung tumbuh kembangnya, banyak kebutuhan anak usia dini yang diperlukan karena dia masih bergantung pada banyak hal.

Berbagai kebutuhan ini perlu dipenuhi karena masa tumbuh kembang adalah masa saat untuk memantapkan fondasi belajar, kesehatan, serta perilakunya di masa depan.

Untuk memenuhi kebutuhan anak usia dini, Pemerintah Indonesia melalui Peraturan Presiden Nomor 60 Tahun 2013 tentang Pengembangan Anak Usia Dini-Holistik Integratif menetapkan komitmen untuk menjamin terpenuhinya hak tumbuh kembang anak usia dini.

Menurut Perpres tersebut, kebutuhan anak usia dini mencakup kebutuhan anak akan layanan pendidikan, layanan kesehatan, layanan pengasuhan, layanan perlindungan, serta layanan kesejahteraan.

Kebutuhan anak usia dini

Keempat hal tersebut harus dipenuhi untuk mendukung tumbuh kembang anak. Meski menurut peraturan tersebut layanan diselenggarakan oleh lembaga tertentu, namun di lingkungan terkecil seperti keluarga pun, Mam wajib turut membantu memenuhi kebutuhan-kebutuhan tersebut.

Kesehatan

Kesehatan anak adalah fondasi dari seluruh proses tumbuh kembang anak. Kesehatan tidak melulu berkaitan dengan pertumbuhan fisik tapi juga perkembangan kognitif, sosial dan emosional, serta kesehatan mental. Seluruh aspek dalam kesehatan bersatu padu untuk membentuk kesejahteraan Si Kecil secara keseluruhan.

Pendidikan

Layanan pendidikan adalah segala sesuatu yang berkaitan dengan pengembangan potensi anak yang mencakup nilai-nilai agama dan moral, fisik-motorik, kognitif, bahasa, sosial-emosional, dan seni. Pendidikan anak usia dini penting untuk tumbuh kembangnya karena di masa ini, mereka mulai belajar untuk berinteraksi dengan orang lain termasuk teman sebaya, orang tua, pengasuh, maupun guru-gurunya di sekolah. Selain itu, mereka mulai memiliki minat terhadap sesuatu.

Di usia dini, pendidikan yang dibutuhkan tidak terbatas pada hal-hal dasar, tapi lebih dari itu, mereka juga belajar mengenai kemampuan sosial dan emosional. Menurut UNESCO, pendidikan anak usia dini lebih dari persiapan untuk memasuki sekolah biasa, tapi juga bertujuan untuk mencapai perkembangan Si Kecil secara holistik. Ini mencakup kebutuhan sosial, emotional, kognitif, serta fisik untuk membangun fondasi yang kuat dan luas demi kesejahteraan dan kemampuan belajar jangka panjang.

Pengasuhan

Pengasuhan atau pola asuh penting bagi Si Kecil. Orang tua maupun pengasuh memiliki tugas mulia untuk mengasuh mereka agar mereka bahagia, sehat, dan tumbuh kembang dengan baik. Pola asuh yang tepat bahkan dapat mencakup semua kebutuhan anak usia dini. Salah satunya adalah melindungi anak dari bahaya sekaligus membantu perkembangan emosional dan kesehatan fisik Si Kecil. Pola asuh yang tepat juga membantu menetapkan batasan-batasan yang untuk memastikan keselamatan SI Kecil.
Selain itu, pengasuhan anak usia dini membantu perkembangan dan mengoptimalkan potensi yang dimiliki SI Kecil sekaligus memaksimalkan kesempatan yang dia miliki. Bisa disebut, pola asuh adalah variabel utama dalam fase tumbuh kembang Si Kecil.

Baca Juga: Cara Mengembangkan Kecerdasan Emosional Anak Usia Dini

Perlindungan

Karena rentan, anak di masa tumbuh kembang membutuhkan perlindungan dari segala bentuk eksploitasi serta kekerasan, baik fisik maupun non fisik, apapun situasinya. Kebutuhan anak akan perlindungan artinya Mam harus memberikan ruang yang aman bagi Si Kecil agar dapat tumbuh kembang dengan maksimal seperti di rumah dan di sekolah. Selain melindungi anak secara fisik, Si Kecil juga perlu perlindungan dari segala hal yang dapat mengganggu tumbuh kembang mereka secara mental dan sosial untuk melindungi masa depannya.

Kesejahteraan

Kesejahteraan artinya hal-hal terkait kesejahteraan Si Kecil seperti di antaranya kepastian identitas, kebutuhan fisik, serta kebutuhan rohaninya harus dipenuhi.
Mam, kelima hal di atas tidak bisa berdiri sendiri melainkan saling berkaitan satu sama lain. Oleh sebab itu, agar Si Kecil dapat tumbuh kembang dengan baik, keempat aspek tersebut harus dipenuhi dengan baik. Nah, yang perlu diingat, satu hal yang jaman sampai luput untuk Si Kecil adalah pemenuhan nutrisi yang tepat dan cukup untuk pertumbuhannya. Untuk membantu memenuhi kebutuhan nutrisi, sediakan selalu S-26 Procal Nutrissentials.

Nutrisi, inspirasi, serta stimulasi anak usia dini. Konsumsi S-26 Procal Nutrissentials setiap hari sebagai salah satu #CaraPintarMam untuk memperkokoh fondasi belajar Si Kecil. Segelas susu ini mengandung tinggi Kolin, Asam Linoleat, serta Protein untuk pertumbuhan dan perkembangan anak.

Selain itu, S-26 Procal Nutrissentials juga mengandung berbagai nutrisi seperti Zat Besi, Zink, Asam Folat, Vitamin B kompleks serta Vitamin B12 dan lainnya. S-26 Procal Nutrissentials tersedia dalam rasa Vanila dengan berbagai varian ukuran mulai dari 400 gram, 700 gram, hingga 1400 gram.

Source :

raisingchildren.net.au/newborns/development/understanding-development/development-first-five-years
pauddikmassumbar.kemdikbud.go.id/artikel/35/penerapan-layanan-paud-holistik-integratif-pada-satuan-paud
childcare.gov/consumer-education/your-childs-health
nu.edu/resources/why-is-early-childhood-education-important/
ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1113192/
unicef.org/child-protection

Bagikan sekarang




Ashton
Science Olympiad Medalist
Dazelin
Tech Science Medalist
Aleesya
Ice Skating Medalist
Optimalkan Potensi
Hebat si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S-26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >