

Ini Perbedaan Tabel Perkembangan Anak Perempuan dan Laki-laki

SEP 9, 2022

Besar, kecil, tinggi, pendek. Apapun ukuran yang digunakan, satu hal yang harus diingat adalah anak tumbuh dalam kecepatan dan ukuran yang berbeda-beda.

Banyak faktor yang mempengaruhi perbedaan itu, seperti genetik, jenis kelamin, nutrisi, aktivitas fisik, masalah kesehatan, lingkungan, serta hormon. Jadi jangan kaget jika adik kakak atau anak kembar saja bisa memiliki pertumbuhan yang berbeda.

Meski demikian, WHO telah merumuskan tabel perkembangan anak untuk mengetahui apakah proses tumbuh kembang anak sudah sesuai jalur atau tidak. Tabel tersebut juga digunakan untuk menangkap ada tidaknya permasalahan kesehatan pada anak.

Tabel atau grafik pertumbuhan digunakan dokter biasanya saat checkup berkala untuk memantau tumbuh kembang Si Kecil dibandingkan dengan anak lainnya pada usia dan jenis kelamin yang sama. Grafik ini juga menunjukkan apakah pola pertumbuhan berat badan dan tinggi sesuai proporsi.

Secara jenis kelamin, grafik pertumbuhan terdapat perbedaan antara laki-laki dan perempuan. Hal tersebut dikarenakan adanya perbedaan pola serta kecepatan tumbuh kembang antara anak laki-laki dan perempuan.

Hingga usia remaja, secara umum anak perempuan lebih pendek daripada laki-laki. Setelah usia 11 tahun, percepatan pertumbuhan membuat anak perempuan cenderung lebih tinggi lalu disusul pada usia 14 tahun oleh laki-laki.

Hal tersebut dikarenakan laki-laki baru mulai mengalami percepatan pertumbuhan di usia tersebut saat percepatan pertumbuhan pada perempuan sudah hampir selesai. Dari segi berat badan, perempuan umumnya memiliki berat badan lebih kecil daripada laki-laki saat lahir, mulai sama di usia 8 tahun, dan lebih berat di usia 9-10 dan bertahan hingga usia 14,5 tahun.

Baca Juga: Cara Mengembangkan Kemampuan Emosional Si Kecil

Perbedaan pertumbuhan anak laki-laki dan perempuan

Dari segi kemampuan motorik, perkembangan kemampuan motorik halus laki-laki cenderung lebih cepat ketimbang perempuan. Namun untuk kemampuan motorik halus pada perempuan cenderung lebih cepat muncul. Oleh sebab itu, biasanya anak perempuan menunjukkan minat pada seni lebih dulu daripada laki-laki.

Laki-laki memiliki kecenderungan sedikit lebih agresif dan impulsif daripada perempuan. Meski demikian, pengalaman pribadi serta lingkungan di mana masing-masing anak dibesarkan dapat menjadi sedikit pembeda antara keduanya.

Sebagai contoh, laki-laki yang dibesarkan di lingkungan seni dan musik yang kental bisa jadi ingin belajar alat musik daripada beraktivitas fisik. Begitu juga sebaliknya bagi anak perempuan.

Dari segi kemampuan verbal, menurut penelitian disebutkan bahwa secara genetik atau hormon terkait jenis kelamin, otak laki-laki dan perempuan memiliki reaksi berbeda terhadap ucapan manusia.

Anak laki-laki cenderung baru bisa berbicara lebih lama dibanding perempuan dengan perbendaharaan kata yang terbatas. Perempuan juga cenderung lebih baik saat membaca tanda-tanda nonverbal seperti nada bicara dan ekspresi. Oleh karena itu, anak perempuan bisa berkomunikasi dengan baik lebih cepat karena mereka mampu menghubungkan perasaan dengan kata-kata lebih cepat.

Mam, pertumbuhan anak perempuan dan laki-laki memang berbeda, namun satu yang pasti adalah kebutuhan nutrisinya yang penting setiap hari.

Untuk membantu melengkapi inspirasi, stimulasi, dan tentunya nutrisi sehari-hari, Mam dapat menyediakan susu pertumbuhan sebagai pelengkap asupan Si Kecil. Susu merupakan asupan yang baik untuk diberikan kepada anak karena rasanya yang mudah diterima oleh anak dan mengandung nutrisi seperti protein, kalsium, zat besi, zink, DHA, dan vitamin yang baik untuk dukung tumbuh kembang Si Kecil.

S-26 Procal Nutrissentials adalah susu pertumbuhan untuk anak usia 1-3 tahun, dan S-26 Promise Nutrissentials adalah susu bubuk yang dapat dikonsumsi untuk anak usia di atas 3 tahun. Dengan pengalaman 100 tahun dari Wyeth Nutrition, dukung fondasi belajar Si Kecil.

Terus percaya pilihanmu, percaya S-26 Procal Nutrissentials. Selalu dukung fondasi belajar Si Kecil! Mam pintar, #PercayaPilihanPintar

S-26 Procal Nutrissentials tersedia dalam rasa Vanila dengan berbagai varian ukuran mulai dari 400 gram, 700 gram, hingga 1400 gram. Untuk memantau perkembangan

Si Kecil secara seksama, Mam bisa menjatuhkan pilihan pintarnya kepada fitur #PercayaPilihanPintar Milestone Tracker yang ada di halaman ini. Dengan fitur ini, Mam bisa memantau perkembangan keenam pilar fondasi belajar Si Kecil sesuai dengan tahapan usianya.

Source :

britannica.com/science/human-development/Boys-and-girls-height-curves
babycenter.com/child/development/raising-boys-and-girls-differences-in-development_3659011
Growth Charts (for Parents) - Nemours KidsHealth

Bagikan sekarang