

# Ciri-ciri Tumbuh Kembang Anak Umur 1-3 Tahun

SEP 9, 2022

Tumbuh kembang anak terjadi secara bertahap. Mulai dari dia bayi yang baru lahir, hingga mencapai anak usia pra-sekolah, usia sekolah, remaja, dan dewasa, banyak pencapaian yang Si Kecil lalui. Pencapaian milestone ini didapat melalui serangkaian penyerapan proses belajar baik formal di sekolah maupun informal. Selain itu, faktor lingkungan sekitarnya serta asupan nutrisi yang tepat juga dapat bantu menjaga tumbuh kembangnya.

Ciri-ciri tumbuh kembang menjadi penanda pada setiap tahapan. Umumnya ciri-ciri ini dibagi ke dalam empat aspek, yaitu kemampuan motorik, kemampuan bahasa, kemampuan kognitif dan kemampuan sosial dan emosional. Berdasarkan usia, berikut ciri-ciri tumbuh kembang Si Kecil:

## Ciri-ciri tumbuh kembang anak usia 1 tahun:

<b>Kemampuan motorik</b>	<b>Kemampuan bahasa</b>	<b>Kemampuan kognitif</b>	<b>Kemampuan sosial dan emosional</b>
Dapat berdiri sendiri	Menyebut orang terdekat seperti ibu atau ayah dengan panggilan khusus seperti "papa" atau "mama" dan berkembang di usia 1,5 tahun	Memasukkan benda ke dalam wadah	Terlibat dalam permainan sederhana
Berjalan sambil berpegangan pada kursi atau meja, di usia 1,5 tahun biasanya sudah tidak perlu berpegangan	Melambatkan tangan	Mencari sesuatu yang mereka lihat disembunyikan seperti mainan di balik selimut	Menunjukkan sesuatu yang menarik

Minum dari gelas tanpa penutup dengan bantuan	Memahami kata “tidak” atau “jangan”	Mengikuti atau mencontoh aktivitas yang dilakukan orang lain seperti mengelap meja atau menyapu lantai	Mulai menghindar ketika didekati namun tetap tidak mau berjauhan
Mengambil potongan makanan kecil dengan jempol dan telunjuk atau bahkan menggunakan sendok	Memasuki usia 1,5 tahun biasanya Si Kecil mulai memahami satu instruksi	Bermain mainan dengan cara sederhana seperti mendorong mobil	Meminta dicucikan tangan

**Baca Juga:** Nutrisi Penting untuk Dukung Tumbuh Kembang Anak

**Ciri-ciri tumbuh kembang anak usia 2 tahun:**

<b>Kemampuan motorik</b>	<b>Kemampuan Bahasa</b>	<b>Kemampuan kognitif</b>	<b>Kemampuan sosial dan emosional</b>
Berlari	Perbendaharaan kata yang semakin kaya	Dua tangannya dapat digunakan untuk memegang benda yang berbeda atau melakukan tindakan berbeda	Menyadari ketika orang lain kesakitan atau marah
Menendang bola	Mengucapkan setidaknya dua kata atau lebih	Mulai memainkan fitur-fitur seperti saklar, tombol, atau kenop pada mainan	Melihat wajah Mam untuk mengetahui reaksi Mam terhadap sesuatu
Naik tangga baik dibantu maupun tidak	Mampu menunjukkan gambar di dalam buku ketika ditanya	Memainkan lebih dari satu mainan sekaligus	Mulai mau bermain dengan teman orang lain atau sekadar bermain bersebelahan
Makan dengan sendok	Menunjukkan setidaknya dua anggota tubuh ketika ditanya	Berpura-pura dengan menggunakan benda seperti memberi makan boneka dengan balok	Semangat menunjukkan apa yang dia kuasai

### Ciri-ciri tumbuh kembang anak usia 3 tahun:

<b>Kemampuan motorik</b>	<b>Kemampuan bahasa</b>	<b>Kemampuan kognitif</b>	<b>Kemampuan sosial dan emosional</b>
Merangkai beberapa benda seperti memasukkan rangkaian manik-manik ke dalam benang	Menyebutkan nama panggilan ketika ditanya	Menggambar lingkaran saat diberi contoh	Menenangkan diri tidak lama setelah Mam meninggalkan dia
Berpakaian sendiri	Berbicara dua arah dengan Mam	Menghindar dari benda-benda panas seperti kompor atau panci, terutama setelah diperingati atau mengetahui benda itu panas	Menyadari keberadaan anak lain dan bergabung untuk bermain

Tumbuh kembang bukan lomba, dan milestone yang ada hanya sebagai pedoman dan memiliki rentang usia. Sehingga, jika Si Kecil tidak atau belum mencapai hal-hal tersebut bukan berarti terlambat atau tidak bisa melakukannya.

Apalagi setiap anak adalah individu yang unik. Dengan demikian mereka tumbuh dalam kecepatan yang berbeda-beda.

Untuk itu, peran penting dari Mam dan orang-orang terdekat adalah memberikan lingkungan yang aman dan nyaman, pola asuh yang tepat serta nutrisi yang tepat. Dengan memenuhi kebutuhan Si Kecil secara fisik maupun mental, setidaknya tumbuh kembang Si Kecil dapat terjaga dengan baik.

Sebagai pelengkap, Mam juga dapat memberikan Si Kecil stimulasi, inspirasi, dan nutrisi lewat [#PercayaPilihanPintar](#) untuk memperkuat fondasi belajar Si Kecil, salah satu caranya adalah dengan memberikan susu pertumbuhan.

Susu merupakan asupan yang baik untuk diberikan kepada anak karena rasanya mudah diterima oleh anak dan mengandung nutrisi seperti protein, kalsium, zat besi, zink, DHA, dan vitamin yang baik untuk dukung tumbuh kembang Si Kecil.

S-26 Procal Nutrissentials adalah susu pertumbuhan untuk anak usia 1-3 tahun, dan S-26 Promise Nutrissentials adalah susu yang dapat dikonsumsi untuk anak di atas usia 3 tahun. Dengan pengalaman 100 tahun dari Wyeth Nutrition, dukung fondasi belajar Si Kecil.

Untuk memantau perkembangan Si Kecil secara seksama, Mam bisa menjatuhkan pilihan pintarnya kepada fitur [#PercayaPilihanPintar Milestone Tracker](#) yang ada di halaman ini. Dengan fitur ini, Mam bisa memantau perkembangan keenam pilar

fondasi belajar Si Kecil sesuai dengan tahapan usianya.  
Terus percaya pilihanmu, percaya S-26 Procal Nutrissentials. Selalu dukung fondasi belajar Si Kecil! Mam pintar, #PercayaPilihanPintar

Source:

[kidshealth.org/en/parents/development-12mos.html](http://kidshealth.org/en/parents/development-12mos.html)  
[kidshealth.org/en/parents/development-18mos.html](http://kidshealth.org/en/parents/development-18mos.html)  
[kidshealth.org/en/parents/development-24mos.html](http://kidshealth.org/en/parents/development-24mos.html)  
[kidshealth.org/en/parents/development-30mos.html](http://kidshealth.org/en/parents/development-30mos.html)  
[kidshealth.org/en/parents/development-3yrs.html](http://kidshealth.org/en/parents/development-3yrs.html)

Bagikan sekarang