Anak (1-3 tahun)
Artikel

Ciri-ciri Tumbuh Kembang Anak Umur 1-3 Tahun

SEP 9, 2022

Tumbuh kembang anak terjadi secara bertahap. Mulai dari dia bayi yang baru lahir, hingga mencapai anak usia pra-sekolah, usia sekolah, remaja, dan dewasa, banyak pencapaian yang Si Kecil lalui. Pencapaian milestone ini didapat melalui serangkaian penyerapan proses belajar baik formal di sekolah maupun informal. Selain itu, faktor lingkungan sekitarnya serta asupan nutrisi yang tepat juga dapat bantu menjaga tumbuh kembangnya.

Ciri-ciri tumbuh kembang menjadi penanda pada setiap tahapan. Umumnya ciri-ciri ini dibagi ke dalam empat aspek, yaitu kemampuan motorik, kemampuan bahasa, kemampuan kognitif dan kemampuan sosial dan emosional. Berdasarkan usia, berikut ciri-ciri tumbuh kembang Si Kecil:

Ciri-ciri tumbuh kembang anak usia 1 tahun:

Kemampuan motorik

- Dapat berdiri sendiri
- Berjalan sambil berpegangan pada kursi atau meja, di usia 1,5 tahun biasanya sudah tidak perlu berpegangan
- Minum dari gelas tanpa penutup dengan bantuan
- Mengambil potongan makanan kecil dengan jempol dan telunjuk atau bahkan menggunakan sendok

Kemampuan bahasa

- Menyebut orang terdekat seperti ibu atau ayah dengan panggilan khusus seperti “papa” atau “mama” dan berkembang di usia 1,5 tahun
- Melambai tangan
- Memahami kata “tidak” atau “jangan”
- Memasuki usia 1,5 tahun biasanya Si Kecil mulai memahami satu instruksi

Kemampuan kognitif

- Memasukkan benda ke dalam wadah
- Mencari sesuatu yang mereka lihat disembunyikan seperti mainan di balik selimut
- Mengikuti atau mencontoh aktivitas yang dilakukan orang lain seperti mengelap meja atau menyapu lantai
- Bermain mainan dengan cara sederhana seperti mendorong mobil

Kemampuan sosial dan emosional

- Terlibat dalam permainan sederhana
- Menunjukkan sesuatu yang menarik
- Mulai menghindar ketika didekati namun tetap tidak mau berjauhan
- Meminta dicucikan tangan

Ciri-ciri tumbuh kembang anak usia 2 tahun:

Kemampuan motorik

- Berlari
- Menendang bola
- Naik tangga baik dibantu maupun tidak
- Makan dengan sendok

Kemampuan Bahasa

- Perbendaharaan kata yang semakin kaya
- Mengucapkan setidaknya dua kata atau lebih
- Mampu menunjukkan gambar di dalam buku ketika ditanya
- Menunjukkan setidaknya dua anggota tubuh ketika ditanya

Kemampuan kognitif

- Dua tangannya dapat digunakan untuk memegang benda yang berbeda atau melakukan tindakan berbeda
- Mulai memainkan fitur-fitur seperti saklar, tombol, atau kenop pada mainan
- Memainkan lebih dari satu mainan sekaligus
- Berpura-pura dengan menggunakan benda seperti memberi makan boneka dengan balok

Kemampuan sosial dan emosional

- Menyadari ketika orang lain kesakitan atau marah
- Melihat wajah Mam untuk mengetahui reaksi Mam terhadap sesuatu
- Mulai mau bermain dengan teman orang lain atau sekadar bermain bersebelahan

- Semangat menunjukkan apa yang dia kuasai

Ciri-ciri tumbuh kembang anak usia 3 tahun:

Kemampuan motorik

- Merangkai beberapa benda seperti memasukkan rangkaian manik-manik ke dalam benang
- Berpakaian sendiri

Kemampuan bahasa

- Menyebut nama panggilan ketika ditanya
- Berbicara dua arah dengan Mam

Kemampuan kognitif

- Menggambar lingkaran saat diberi contoh
- Menghindar dari benda-benda panas seperti kompor atau panci, terutama setelah diperingati atau mengetahui benda itu panas

Kemampuan sosial dan emosional

- Menenangkan diri tidak lama setelah Mam meninggalkan dia
- Menyadari keberadaan anak lain dan bergabung untuk bermain

Baca Juga: Nutrisi Penting untuk Dukung Tumbuh Kembang Anak

Tumbuh kembang bukan lomba, dan milestone yang ada hanya sebagai pedoman dan memiliki rentang usia. Sehingga, jika Si Kecil tidak atau belum mencapai hal-hal tersebut bukan berarti terlambat atau tidak bisa melakukannya.

Apalagi setiap anak adalah individu yang unik. Dengan demikian mereka tumbuh dalam kecepatan yang berbeda-beda.

Untuk itu, peran penting dari Mam dan orang-orang terdekat adalah memberikan lingkungan yang aman dan nyaman, pola asuh yang tepat serta nutrisi yang tepat. Dengan memenuhi kebutuhan Si Kecil secara fisik maupun mental, setidaknya tumbuh kembang Si Kecil dapat terjaga dengan baik.

Sebagai pelengkap, Mam juga dapat memberikan Si Kecil stimulasi, inspirasi, dan nutrisi lewat #PercayaPilihanPintar untuk memperkokoh fondasi belajar Si Kecil, salah satu caranya adalah dengan memberikan susu pertumbuhan.

Susu merupakan asupan yang baik untuk diberikan kepada anak karena rasanya mudah

diterima oleh anak dan mengandung nutrisi seperti protein, kalsium, zat besi, zink, DHA, dan vitamin yang baik untuk dukung tumbuh kembang Si Kecil.

S-26 Procal Nutrissentials adalah susu pertumbuhan untuk anak usia 1-3 tahun, dan S-26 Promise Nutrissentials adalah susu yang dapat dikonsumsi untuk anak diatas usia 3 tahun. Dengan pengalaman 100 tahun dari Wyeth Nutrition, dukung fondasi belajar Si Kecil.

Untuk memantau perkembangan Si Kecil secara seksama, Mam bisa menjatuhkan pilihan pintarnya kepada fitur #PercayaPilihanPintar Milestone Tracker yang ada di halaman ini. Dengan fitur ini, Mam bisa memantau perkembangan keenam pilar fondasi belajar Si Kecil sesuai dengan tahapan usianya.
Terus percaya pilihanmu, percaya S-26 Procal Nutrissentials. Selalu dukung fondasi belajar Si Kecil! Mam pintar, #PercayaPilihanPintar

Source:

kidshealth.org/en/parents/development-12mos.html
kidshealth.org/en/parents/development-18mos.html
kidshealth.org/en/parents/development-24mos.html
kidshealth.org/en/parents/development-30mos.html
kidshealth.org/en/parents/development-3yrs.html

Bagikan sekarang




Ashton
Science Olympiad Medalist
Dazelin
Tech Science Medalist
Aleesya
Ice Skating Medalist
Optimalkan Potensi
Hebat si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S-26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >