

Lengkap! Ini Panduan Milestone Bayi dan Anak Usia 2-3 Tahun

SEP 21, 2022

Pencapaian tumbuh kembang atau milestone bayi hingga balita adalah perilaku atau kemampuan fisik yang nampak pada bayi atau anak-anak di masa pertumbuhan dan perkembangannya. Pencapaian-pencapaian Si Kecil berbeda dan terus meningkat seiring dengan bertambahnya usia.

Meski milestone bayi hingga balita tidak tetap, pencapaian berdasarkan usia bisa menjadi panduan bagi Mam untuk memantau tumbuh kembang Si Kecil. Oleh karena itu, pencapaian anak biasanya ditentukan berdasarkan rentang usia.

Sebagai contoh, ada milestone bayi yang menunjukkan bahwa Si Kecil sudah mulai belajar dan bisa berjalan di usia 8 bulan, tapi ada juga yang baru bisa jalan di usia 18 bulan dan itu masih dianggap normal. Seperti yang telah diketahui, pola serta kecepatan tumbuh kembang Si Kecil tentunya berbeda antara satu dengan yang lainnya.¹

Milestone perkembangan anak di usia 2 dan 3 tahun

Usia 2 dan 3 tahun menjadi usia dimana perkembangan Si Kecil sudah terjadi dengan sangat pesat, sehingga banyak pencapaian yang sudah dialami di usia ini. Milestone perkembangan anak di usia 2-3 tahun biasanya meliputi:

Usia 2 tahun

Sosial emosional

- Menyadari saat orang lain marah atau kesakitan. Si Kecil akan berhenti sejenak ketika melihat orang lain kesakitan, atau ikut sedih saat anak lain menangis.
- Dalam situasi-situasi yang baru dihadapi, Si Kecil akan menatap wajah Mam untuk melihat bagaimana Mam bereaksi.

Bahasa dan komunikasi

- Dia dapat menjawab pertanyaan yang mengacu pada sebuah gambar, seperti “Di mana jerapahnya?” yang akan diikuti oleh Si Kecil menunjukkan gambar jerapah.
- Si Kecil mampu mengucapkan setidaknya dua kata yang berkaitan.
- Menunjukkan setidaknya dua anggota tubuh saat diminta menunjukkan
- Menguasai gestur tubuh yang lebih banyak dari sekadar melambaikan tangan atau menunjuk-nunjuk

Kognitif

- Memegang benda di satu tangan sambil menggunakan tangan lain untuk melakukan sesuatu.
- Memainkan tombol pada mainan, saklar lampu, atau kenop pintu.
- Memainkan lebih dari satu mainan dalam waktu bersamaan.

Perkembangan motorik

- Menendang bola.
- Berlari.
- Naik tangga.
- Makan dengan sendok.

Baca Juga: Nutrisi Anak yang Penting untuk Dukung Tumbuh Kembangnya

Usia 3 tahun

Sosial emosional

- Bisa menenangkan diri 10 menit setelah ditinggal pergi
- Mengenali keberadaan anak-anak lain dan bermain bersama

Bahasa dan komunikasi

- Berbicara dengan Mam melalui percakapan bolak-balik
- Dapat mengajukan pertanyaan “siapa?”, “apa?”, “di mana?”, atau “mengapa?”
- Mendeskripsikan aktivitas apa yang sedang terjadi dalam gambar atau buku seperti berlari, makan, atau bermain Ketika ditanya, sudah bisa menyebutkan namanya
- Sudah dapat berbicara dan dimengerti oleh orang lain

Kognitif

- Mampu menggambar lingkaran saat diberi contoh
- Menghindari mencegah benda panas seperti kompor ketika diingatkan

Perkembangan motorik

- Koordinasi mata-tangannya membuat Si Kecil Mampu memasukkan manik-manik atau makaroni ke dalam benang
- Mengenakan pakaian sendiri seperti celana atau jaket
- Menggunakan garpu

Mam, perlu dicatat bahwa milestone perkembangan anak usia 2-3 tahun memang tidak melulu seperti itu. Bisa terkesan terlambat atau justru terlalu cepat. Asalkan masih dalam batasan rentang waktu yang wajar, Mam tidak perlu khawatir.

Yang terpenting bagi milestone bayi hingga balita adalah mendapatkan nutrisi, inspirasi, serta stimulasi yang tepat. Untuk itu, Mam dapat memberikan Si Kecil susu pertumbuhan yang merupakan asupan yang baik untuk diberikan kepada anak karena rasanya mudah diterima oleh anak dan mengandung nutrisi seperti protein, kalsium, zat besi, zink, DHA, dan vitamin yang baik untuk dukung tumbuh kembang Si Kecil.

S-26 Procal Nutrissentials adalah susu pertumbuhan untuk anak usia 1-3 tahun, dan S-26 Promise Nutrissentials adalah susu bubuk yang dapat dikonsumsi untuk anak usia di atas 3 tahun. Dengan pengalaman 100 tahun dari Wyeth Nutrition, dukung fondasi belajar Si Kecil.

Terus percaya pilihanmu, percaya S-26 Procal Nutrissentials. Selalu dukung fondasi belajar Si Kecil! Mam pintar, #PercayaPilihanPintar

S-26 Original tersedia dalam rasa Vanila dengan berbagai varian ukuran mulai dari 400 gram, 700 gram, hingga 1400 gram. Untuk memantau milestone perkembangan adalah Mam bisa menjatuhkan pilihan pintarnya kepada fitur #PercayaPilihanPintar Milestone Tracker yang ada di halaman ini. Dengan fitur ini, Mam bisa memantau perkembangan keenam pilar fondasi belajar Si Kecil sesuai dengan tahapan usianya.

Source :

medlineplus.gov/ency/article/002002.htm

cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/milestones-2yr.html

cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/milestones-3yr.html

Bagikan sekarang