Anak (1-3 tahun)
Artikel

Inilah Pentingnya Peran Ayah Dalam Parenting

FEB 5, 2024

2 MINS

Dalam pengasuhan anak, ayah semestinya memiliki peran sama besarnya dengan Mam. Sebab, peran ayah dalam parenting akan turut menentukan perkembangan anak serta mempengaruhi kemampuan sosial, emosional, dan prestasinya di sekolah.

Dalam artikel ini akan dibahas apa saja peran ayah dalam perkembangan anak serta cara membagi tugas pengasuhan antara Mam dan Ayah.

Apa Peran Ayah dalam Parenting?

Ayah memiliki peran begitu besar dalam pengasuhan anak. Namun, sayangnya, Indonesia termasuk dalam 10 besar negara fatherless dalam pengasuhan anak. Ketiadaan peran ayah dalam parenting dapat membuat usia biologis anak, khususnya laki-laki, lebih maju daripada usia psikologisnya atau bisa dikatakan Si Kecil belum matang secara psikologis. Bukan hanya itu, tidak adanya peran ayah dalam parenting juga bisa mengakibatkan Si Kecil mudah depresi, menjadi antisosial, serta rentan melakukan tindakan kriminal dan kekerasan.

Sama seperti halnya ibu, ayah merupakan pilar dalam perkembangan kemampuan emosional anak. Si Kecil umumnya akan mencotoh ayah untuk menaati dan mengikuti aturan. Mereka juga cenderung bisa mendapatkan rasa aman, baik secara fisik maupun emosional, dari sang ayah.

Berikut ini peran penting ayah dalam parenting:

Menumbuhkan kepercayaan diri

Lain halnya dengan ibu yang cenderung ingin menjaga anaknya tetap aman, ayah justru lebih bisa mendorong Si Kecil untuk berani berekplorasi hingga mencapai batas mereka. Itulah mengapa ayah berperan penting untuk membangun rasa percaya diri dan kemandirian anak. Hal ini sejalan dengan parent child led parenting method yang memungkinkan anak untuk

membuat pilihan dan keputusan sendiri sesuai minat mereka. Keseimbangan peran ibu dan ayah dalam pengasuhan akan membantu Si Kecil tumbuh menjadi pemberani, percaya diri, mandiri, tetapi juga penuh perhitungan dan hati-hati.4

Mendukung perkembangan kemampuan emosional

Peran ayah dalam perkembangan anak yang tidak kalah penting adalah mendukung kemampuan emosional Si Kecil. Penelitian menunjukkan bahwa ketika ayah mencurahkan kasih sayang dan dukungan, itu juga akan memberikan dampak luar biasa dalam perkembangan kognitif dan sosial anak.5

Memberi contoh hubungan anak dengan orang lain

Cara ayah memperlakukan anak akan memberi contoh bagi Si Kecil dalam bersikap dan menjalin hubungan dengan orang lain, baik dengan keluarga, teman, atau pasangan hidupnya kelak. Ayah yang bersikap hangat akan membuat anak juga bersikap hangat kepada orang-orang di sekitarnya.6

Menanamkan kedisiplinan

Apa peran ayah dalam keluarga? Salah satunya adalah dalam menegakkan kedisiplinan dan aturan. Ayah dapat mendidik anak untuk menjadi lebih disiplin sejak dini serta menanamkan kesadaran akan konsekuensi baik dan buruk dari setiap tindakan.7

Mendukung kemampuan komunikasi

Penelitian menunjukkan bahwa ibu dan ayah memiliki gaya berkomunikasi berbeda. Mam biasanya berbicara dengan kata-kata sederhana saat berbicara dengan Si Kecil. Sementara itu, ayah cenderung akan memodifikasi bahasa ketika berbicara dengan anak. Oleh karena itu, dengan sering berbincang dengan Si Kecil, ayah dapat memperkaya kosakata dan kemampuan berbahasa anak.8

Baca Juga: Tugas dan Peran Orang Tua dalam Mendidik Anak

Cara Mam dan Ayah Berbagi Peran dalam Pengasuhan Anak

Keseimbangan peran antara Mam dan ayah dalam parenting, amat dibutuhkan untuk mendukung perkembangan Si Kecil, baik secara fisik maupun psikologisnya. Ada banyak cara untuk meningkatkan peran ayah dalam pengasuhan Si Kecil. Berikut ini beberapa tips agar ayah dapat berbagi peran dengan Mam dalam pengasuhan Si Kecil:

Habiskan waktu dengan Si Kecil

Meskipun sibuk bekerja, ayah juga harus menyediakan waktu untuk dihabiskan bersama Si Kecil. Sesering dan sebanyak apa waktu yang diluangkan ayah untuk anaknya akan memberikan gambaran bagi Si Kecil tentang betapa berharganya mereka bagi orangtua. Dengan sering menghabiskan waktu bersama, ayah juga bisa membangung kedekatan serta kehangatan dengan Si Kecil.9

Mendisiplinkan dengan cinta dan positive parenting

Alih-alih memberikan hukuman, ayah sebaiknya memerikan arahan positif dan mengajarkan kedisiplinan dengan kasih sayang. Berikan alasan masuk akal tentang mengapa sebuah aturan harus ditaati. Beri pemahaman kepada anak tentang konsekuensi akan tindakan mereka.10

Jadilah role model

Ayah merupakan contoh bagi anak-anaknya. Oleh karena itu, ayah semestinya memberikan contoh kepada Si Kecil, baik anak laki-laki maupun perempuan, untuk hidup jujur, rendah hati, dan bertangung jawab.11

Demikianlah pentingnya peran ayah dalam parenting. Kesimbangan peran ibu dan ayah dalam perkembangan anak perlu diupayakan bersama agar Si Kecil tumbuh percaya diri, berani bereksplorasi, bertanggung jawab.

Bagikan sekarang




Ashton
Science Olympiad Medalist
Dazelin
Tech Science Medalist
Aleesya
Ice Skating Medalist
Optimalkan Potensi
Hebat si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S-26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >