Bayi (6-12 Bulan)
Artikel

Penyebab dan Cara Mengatasi Gatal Pada Bayi

JUL 8, 2024

Bayi memiliki kulit yang berbeda dengan orang dewasa. Kulit bayi lebih tipis, lembut, dan tidak punya banyak bulu di banding dengan kulit dewasa. Selain itu, skin barrier bayi belum berkembang secara sempurna sebelum usianya mencapai 1 tahun. Ini membuat kulit bayi lebih reaktif terhadap sesuatu dan sensitif.

Kondisi kulit bayi yang sensitif ini membuat Si Kecil kerap mengalami ruam dan gatal saat beradaptasi dengan lingkungan baru.

Namun, karena belum bisa mengkomunikasikan rasa tidak nyaman karena gatal, Si Kecil kerap rewel ketika mengalami ruam. Tentunya, ini membuat Mam banyak mencari bagaimana cara mengatasi gatal pada bayi.

Agar bisa mendapatkan cara mengatasi gatal pada kulit bayi yang tepat, Mam perlu tahu dulu apa penyebab kondisi ini.

Penyebab Gatal pada Kulit Bayi

Untuk diketahui, gatal pada masa kanak-kanak kebanyakan berhubungan dengan penyakit kulit lho Mam. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa gatal kulit pada anak-anak sering berhubungan dengan kondisi seperti eksim (dermatitis atopik), ruam, infeksi, urtikaria, autoimun, dan penyakit keturunan.

Lebih jelasnya, ini beberapa penyebab umum rasa gatal yang dirasakan oleh bayi.

1. Eksim atau dermatitis atopik

Eksim atau dermatitis atopik adalah kondisi kulit yang cukup umum terjadi pada bayi. Setidak 1 dari 5 bayi mengalami kondisi kulit ini. Bayi dengan eksim biasanya mengalami kulit yang gatal, kering, dan kemerahan.

2. Biang keringat atau miliaria

Miliaria atau biang keringat juga merupakan salah satu masalah kulit yang sering dijumpai pada bayi. Tandanya adalah bintil-bintil kecil kemerahan yang berisi air. Bayi biasanya menggaruk bagian ini karena rasa gatal yang mengganggu. Tidak jarang rasa gatalnya membuat Si Kecil rewel dan sulit tidur.

3. Reaksi alergi

Banyak bayi yang mengalami gatal kulit akibat reaksi alergi. Selain gatal, reaksi alergi juga ditandai dengan kulit kemerahan, bengkak, dan atau bentol.5

4. Infeksi

Gatal pada kulit bayi juga bisa terjadi akibat infeksi kulit yang disebabkan oleh bakteri, virus, maupun jamur.6

5. Autoimun

Penyakit autoimun seperti psoriasis menyerang kulit yang sehat. Peradangan kulit ini ditandai dengan pergantian kulit yang terlalu cepat. Akibatnya muncul bercak kulit yang tebal dan terasa tidak nyaman.7 Bahkan, tidak jarang, kondisi ini menyebabkan rasa gatal.8

Baca Juga: Dermatitis Atopik pada Bayi

Cara Mengatasi Gatal pada Bayi

Nah, kita sudah mengetahui beberapa penyebab umum gatal pada bayi. Tapi, bagaimana ya cara mengatasi gatal-gatal pada kulit bayi?

1. Mandikan bayi

Indonesia adalah negara tropis yang membuat tubuh cukup sering berkeringat. Karena itu, jangan lupa untuk memandikan Si Kecil setiap hari ya Mam. Cara ini bisa digunakan untuk Si Kecil dengan eksim maupun mengalami biang keringat. Untuk Si Kecil dengan eksim, jangan lupa pilih sabun lembut yang tidak mengandung pewangi untuk kulit sensitif.9

2. Pakaikan Pelembap

Untuk mengatasi rasa gatal pada bayi, Mam bisa memakaikan Si Kecil pelembap 2 kali sehari. Penelitian menunjukkan mengaplikasikan pelembap ada 32 minggu pertama bayi dapat mengurangi risiko eksim pada bayi.10

3. Pakai baju yang longgar

Baju yang ketat bisa memperangkap keringat di kulit bayi. Akibatnya, bisa terjadi biang keringat. Untuk itu, Mam bisa pakaikan baju longgar dengan kain yang nyaman dan menyerap keringat seperti katun. Pastikan juga, pakaian yang dikenakan bayi benar-benar kering untuk menghindari ruam ya!

4. Segera ganti pakaian bayi saat berkeringat atau buang air

Pakaian yang basah bisa menimbulkan ruam pada kulit bayi. Ruam kulit ini kerap menimbulkan rasa gatal dan tidak nyaman. Karenanya, Mam perlu segera mengganti baju Si Kecil jika berkeringat maupun buang air.

5. Garuk perlahan

Gatal tentu paling enak kalau digaruk ya Mam. Namun, karena kulit bayi masih lembut dan sensitif, Mam bisa menggaruknya secara perlahan saja. Jika gatal terasa di area eksim atau biang keringat, Mam bisa menggaruk di bagian tepi saja.

6. Kompres dingin

Mam juga bisa memberikan kompres dingin sebagai salah satu cara mengatasi gatal-gatal pada kulit bayi akibat eksim maupun psoriasis.

7. Bawa ke dokter

Jika Si Kecil menggaruk lebih dari biasanya, Mam bisa memeriksakannya ke dokter. Biasanya dokter akan meresepkan obat antigatal seperti salep topikal. Pada kasus gatal karena infeksi campak misalnya. Campak biasanya ditandai dengan ruam merah yang tidak gatal.11 Karena itu, cara mengatasi gatal campak pada bayi adalah dengan memeriksakannya ke dokter untuk melihat apakah ada infeksi lain selain campak dan agar mendapatkan penanganan yang tepat.

Nah, itu tadi sejumlah cara mengatasi gatal pada bayi yang bisa Mam coba di rumah. Semoga informasi ini bisa membantu.

Source:

Melbourne School of Population and Global Health. Common Infant Skin Rashes. 2019

PMC. Differential Diagnosis and Treatment of Itching in Children and Adolescents. Dari ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8389554/. Diakses3/1/2024

Medical News Today. How to prevent eczema itching in babies and more. Dari medicalnewstoday.com/articles/how-to-stop-eczema-itching-in-babies. Diakses3/1/2024

IDAI - Miliaria, Mengenal dan Mencegahnya. Dari idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/miliaria-mengenal-dan-mencegahnya. Diakses3/1/2024

The Bump. Itchy Skin in Babies. Dari thebump.com/a/itchy-skin-baby. Diakses 3/1/2024

Cleveland Clinic. Common Skin Conditions & Rashes in Children: Causes & Treatment. Dari clevelandclinic.org/health/diseases/6951-skin-conditions-in-children#. Diakses 3/1/2024

Kemenkes RI. Psoriasis. Dari ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/ptm-lainnya/psoriasis#. Diakses 3/1/2024

Medical News Today. Psoriasis and itching: Why does it happen and how can I stop it?. Dari medicalnewstoday.com/articles/319585#. Diakses 3/1/2024

WebMD. Helpful Tips for Soothing Your Baby's Eczema. Dari webmd.com/skin-problems-and-treatments/eczema/features/soothe-baby-eczema#. Diakses 3/1/2024

ScienceDirect. Application of moisturizer to neonates prevents development of atopic dermatitis. Dari sciencedirect.com/science/article/pii/S0091674914011609#. Diakses 3/1/2024

NHS. Measles. Dari nhs.uk/conditions/measles/#. Diakses 3/1/2024

Karger Publishers. The Role of Hydrolyzed Formula in Allergy Prevention | Annals of Nutrition and Metabolism. Dari: karger.com/anm/article/70/Suppl.%202/38/42373/The-Role-of-Hydrolyzed-Formula-in-Allergy. Diakses pada 3/1/2024

Bagikan sekarang




Optimalkan Milestone &
Perkembangan Otak si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S-26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >