Anak (3 tahun+)
Artikel

Ide Bermain Anak Usia 1-3 Tahun untuk Asah Kecerdasannya

JUL 10, 2024

Mam dan Pap, tahap perkembangan anak usia 1-3 merupakan periode yang sangat krusial untuk membangun fondasi kecerdasan mereka. Dalam hal ini, salah satu cara terbaik untuk mendukung perkembangan otak mereka adalah melalui bermain.

Penasaran? Yuk, kenali lebih lanjut manfaat bermain bagi anak dan ide bermain anak yang dapat mendukung proses belajar dan asah kecerdasan si Kecil.

Manfaat Bermain Sambil Belajar untuk Anak

Sebelum membahas ide bermain anak 1 tahun sampai 3 tahun, mari pahami beberapa manfaat penting dari bermain sambil belajar untuk anak usia 1-3 tahun.

Peningkatan Kognitif

Kognisi merupakan kemampuan belajar dan berpikir anak. Dalam hal ini, bermain dapat mendukung semua perkembangan kognitif dengan melatih anak memahami sesuatu dan menyelesaikan masalah.

Sebagai contoh, anak dapat belajar memahami konsep-konsep dasar, seperti warna, bentuk, dan ukuran yang merangsang perkembangan kognitif mereka.

Pengembangan Motorik

Bermain membantu meningkatkan aktivitas fisik si Kecil sekaligus salah satu cara untuk bersenang-senang yang bermanfaat untuk perkembangan kognitif.

Khusus untuk permainan yang melibatkan aktivitas fisik, kegiatan ini juga dapat mengembangkan kemampuan otot dan koordinasi keterampilan motorik.

Perkembangan Bahasa

Mam dan Pap dapat membantu memperkaya dan mendukung perkembangan kemampuan berbicara melalui bermain.

Ketika si Kecil bermain dengan teman-temannya, mereka mempelajari konsep, objek, dan simbol, mengingatnya, sekaligus mempelajari struktur bahasa yang lebih kompleks.

Baca Juga: Nutrisi Susu Pertumbuhan Anak

Ide Bermain Anak untuk Usia 1-3 Tahun

Berikut ide bermain anak untuk usia 1-3 tahun yang dapat mengasah kecerdasan mereka.

1. Pasir dan air

Bermain pasir dan air sangat bagus untuk melatih anak mengenali lingkungan, sekaligus memberikannya kesempatan untuk bergerak atau membentuk sesuatu. Di sini, mereka akan belajar tentang volume dan tekstur, cairan dan benda padat.

Sebagai contoh, mereka akan mengembangkan kreativitas dan mencari ide-ide dalam membuat berbagai bentuk dari pasir.

2. Bermain Puzzle

Puzzle adalah ide bermain anak untuk usia 2 tahun bersama dengan Mam dan Pap. Dengan bermain puzzle, anak akan berlatih mengembangkan keterampilan logika, penalaran, pemecahan masalah, dan pemikiran strategis.

Meskipun terlihat sederhana, permainan ini dapat membantu mengembangkan keterampilan kognitif sebagai hasil dari seringnya si Kecil memecahkan teka-teki.

3. Bermain Peran

Berikan anak-anak kostum, aksesoris, dan barang-barang lainnya untuk melakukan permainan peran. Permainan ini akan melatih aset mereka yang paling penting, yakni imajinasi.

Permainan ini memungkinkan si Kecil meniru keadaan di dunia nyata, kemudian berbicara dan bekerja sama dengan orang lain. Dengan kata lain permainan peran bermanfaat dalam kemampuan berbicara, bersosial, dan memahami kejadian sehari-hari.

4. Menyusun Balok

Bermain balok kayu atau plastik dengan menyusunnya menjadi bentuk-bentuk sederhana dapat melatih kemampuan kognitif dan keterampilan motorik halus si Kecil.

Ketika si Kecil menumpuk balok, hal ini dapat membantu membangun koordinasi mata-tangan. Awalnya, si Kecil mungkin memukul-mukul balok bersamaan. Bahkan dalam aktivitas ini, mereka belajar bahwa membenturkan dua benda akan menimbulkan suara.

5. Kerajinan Tangan

Mam dan Pap dapat melatih kemampuan kognitif dan motorik halus anak dengan mengajak sSi Kecil membuat kerajinan tangan.

Sebagai contoh, membuat tanah liat menjadi bentuk-bentuk kreatif dapat mengembangkan keterampilan motorik halus.

Kemudian, meronce manik-manik, makaroni, atau gulungan kapas pada wol atau tali dapat membantu koordinasi dan kontrol mata-tangan. Pastikan si Kecil menggunakan peralatan main tersebut dengan bimbingan dan pengawasan orang tua.

Selain itu, bisa juga dengan membuat gelang sederhana menggunakan kertas krep berwarna yang dipotong menjadi tipis. Biarkan anak menganyam gelang warna-warni itu untuk melatih koordinasi mata-tangan dan kreatifitas mereka.

Itulah manfaat bermain dan ide bermain anak 3 tahun ke bawah. Untuk ide bermain anak 4 tahun, ajak si Kecil lebih banyak melakukan permainan dan komunikasi untuk menstimulasi kemampuan belajar pintarnya.

Untuk mendukung si Kecil bermain sambil belajar, Mam juga perlu memberi asupan berbagai nutrisi penting yang dibutuhkan anak untuk tumbuh kembangnya. Salah satu pilihan yang bisa Mam berikan adalah susu pertumbuhan **S-26 Procal Nutrissentials** yang mengandung lebih dari 26 nutrisi untuk dukung Awal Belajar Pintar si Littler Learner usia 1-3 tahun. S-26 Procal Nutrissentials mengandung Omega 3 & 6, AA, DHA, Protein, Serat Pangan dan berbagai vitamin dan mineral untuk bantu optimalkan proses belajar SEE, THINK, ACT si Kecil!

Mam dan Pap, jangan remehkan kekuatan permainan dalam membantu tumbuh kembang si Kecil! Yuk Mam dan Pap, dukung awal belajar pintarnya dengan ide bermain anak di atas!

Source :

Centre for Educational Neuroscience. Most learning happens in the first 3 years. Dari http://www.educationalneuroscience.org.uk/resources/neuromyth-or-neurof…. Diakses 4/1/2024

PMC. Children’s only profession: Playing with toys. Dari ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8430366/. Diakses 4/1/2024

BabyCenter. Brain-building fun: 6 activities for toddlers and preschoolers. Dari babycenter.com/toddler/playtime/brain-building-fun-6-activities-for-toddlers-and-preschooler_10369091. Diakses 4/1/2024

Parent Circle. Brain Development Activities and Games For Toddlers (1 To 2 Year Olds). Dari parentcircle.com/brain-development-activities-games-for-toddlers-1-2-year-olds/article. Diakses 4/1/2024

Parents. 11 Important Types of Play for Child Development. Dari parents.com/types-of-play-6835400#toc-dramatic-or-fantasy-play. Diakses 4/1/2024

Sanford Health News. Play games to boost your baby's brain development. Dari news.sanfordhealth.org/parenting/play-games-to-boost-your-babys-brain-development/. Diakses 4/1/2024

Oxford Owl for Home. Fun learning activities for 0–3-year-olds. Dari home.oxfordowl.co.uk/kids-activities/learning-activities-for-toddlers/. Diakses 4/1/2024

Bagikan sekarang




Ashton
Science Olympiad Medalist
Dazelin
Tech Science Medalist
Aleesya
Ice Skating Medalist
Optimalkan Potensi
Hebat si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S-26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >