



Yuk, Ketahui Milestone Bayi dan Dukung Tumbuh Kembangnya!

Listen

Yuk, Ketahui Milestone Bayi dan Dukung Tumbuh Kembangnya!

BAYI TIPS PARENTING

ARTICLE

JUL 16, 2024

Saat membaca mengenai tumbuh kembang bayi, Mam mungkin mengamati ada salah satu istilah yang kerap disebut yaitu tentang milestone. Untuk itu, kita perlu mengetahui apa itu milestone bayi. Milestone sendiri adalah istilah dalam bahasa Inggris yang artinya tonggak pencapaian. Dalam parenting, perkembangan si Kecil dikenal dengan istilah milestone. Milestone bayi adalah tahapan si Kecil dalam mencapai sesuatu kemajuan dari segi perkembangan sesuai usianya.

Milestone atau tonggak pencapaian bayi terjadi sangat pesat pada tahun pertama kehidupannya. Bayi tumbuh dengan kecepatan yang luar biasa, yang membawa perkembangan-perkembangan baru setiap bulannya.

Tumbuh Kembang Bayi di Tahun Pertama

Pertumbuhan bayi bisa dilihat dari bertambahnya tinggi dan berat badan, sedangkan perkembangan bayi bisa dilihat dari cara mereka bermain, belajar, berbicara, dan

tingkah laku.

Tidak hanya tubuh yang bertambah tinggi dan besar, perubahan yang bisa dinilai seiring pertambahan usia yakni perubahan kemampuan.

Perkembangan didefinisikan sebagai bertambahnya struktur dan fungsi tubuh yang lebih rumit dalam kemampuan gerak halus, gerak kasar, bicara dan bahasa, serta kemandirian dan sosialisasi.

Perkembangan menjadi hasil kematangan dari hubungan berbagai sistem tubuh, dimulai dari yang paling sederhana hingga semakin kompleks.

Pada awal tahap perkembangan, tubuh dan otak bayi tengah belajar menyesuaikan dunia luar. Bayi akan terus tumbuh dan berkembang di usia selanjutnya, dari mengoceh, belajar mengangkat kepala, berguling, duduk, merangkak, naik turun tangga, berdiri, hingga berjalan.

Pada tahun pertama, otak bayi mulai mengembangkan kemampuan daya ingat, bahasa, berpikir, dan bernalar.

Milestone Bayi dari Bulan ke Bulan

Perkembangan atau milestone bayi dibagi menjadi beberapa tahap sesuai usianya sebagai berikut:

Usia 1 bulan

Dari segi fisik, normalnya bayi akan bertambah berat badan sebesar 150-210 gram per minggu dan penambahan tinggi badan 2,5 cm per bulan selama 6 bulan pertama.

Selain itu, milestone bayi 1 bulan yakni si Kecil bisa menolehkan kepala dari satu sisi ke sisi lain, mulai belajar mengangkat kepalanya, refleks menggenggam yang cukup kuat, mengeluarkan suara selain menangis, hingga bisa memperhatikan wajah orang lain secara sungguh-sungguh.

Usia 2 bulan

Milestone bayi 2 bulan bisa dilihat dari kemampuan si Kecil untuk tersenyum, mengangkat kepala saat tengkurap, menggerakkan kedua tangan dan kakinya, mulai fokus penglihatannya, hingga belajar memegang benda.

Milestone bayi 2 bulan lainnya yaitu bisa mencari sumber suara yang didengar, tersenyum saat mendapatkan berbagai stimulus, menarik selimut dan pakaiannya, mengumam.

Baca Juga: Cara Merawat Bayi Baru Lahir di Rumah

Usia 3 bulan

Milestone bayi 3 bulan akan lebih terlihat dibanding bulan-bulan sebelumnya. Si Kecil pada usia ini sudah bisa menunjukkan keekatannya pada Mam. Bayi juga sudah bisa merespons saat Mam mendekat dengan senyuman yang lebar.

Di sisi lain, si Kecil juga sudah mengembangkan kontrol gerak kepalanya. Mereka sudah bisa mulai mengangkat kepala. Jika Mam menengkurapkan bayi saat tummy time, mereka akan berusaha berguling.

Usia 4 bulan

Bayi berusia 4 bulan biasanya mulai berguling, mulai mengeluarkan suara atau mengoceh, bisa tertawa, hingga mampu mengambil benda yang berada dalam jangkauannya.

Selain itu, milestone bayi 4 bulan juga ditunjukkan dengan ketertarikan melihat tangan sendiri, menggunakan lengan untuk mengayunkan mainan, dan memasukkan benda ke mulut.

Usia 5 bulan

Si Kecil yang berusia 5 bulan biasanya sudah mampu mengenali orang lain termasuk orang asing dan berguling lebih sering.

Usia 6 bulan

Pada usia ini, bayi bisa meraih mainan yang diinginkan, mengeksplorasi mainan dengan memasukkan ke dalam mulut, suka melihat diri sendiri di cermin, mulai merayap, hingga mulai bisa memahami kata-kata sederhana.

Usia 7 bulan

Bayi usia 7 bulan mulai bisa menjatuhkan barang ke lantai, menirukan suara dan gerak tubuh orang lain, memahami berbagai macam suara, hingga duduk tanpa bantuan orang lain.

Usia 8 bulan

Saat mencapai usia 8 bulan, bayi mulai bisa merangkak, berdiri sambil berpegangan, atau mungkin mulai membungkuk untuk mengambil mainan.

Usia 9 bulan

Saat memasuki usia 9 bulan, si Kecil mulai menunjukkan kewaspadaannya terhadap

orang asing, mempunyai mainan favorit, belajar berdiri tanpa bantuan, menunjuk sesuatu dengan jari, tepuk tangan, hingga melempar barang.

Usia 10 bulan

Bayi usia 10 bulan normalnya bisa menjepit benda dengan ibu jari dan telunjuk , memakan camilan sendiri, dan mengembangkan kecemasan saat berpisah dengan Mam.

Usia 11 bulan

Bayi 11 bulan mulai menunjukkan kemampuan mengeluarkan suara dengan perubahan nada dan belajar melangkah berpegangan.

Usia 12 bulan

Saat berusia 12 bulan, biasanya bayi sudah mulai bisa berjalan, memberikan respons menolak, mengucapkan 1-2 kata dengan arti khusus seperti Mama, mengambil sesuatu, dan melambaikan tangan saat berpamitan dengan orang lain.

Itulah milestone bayi dari usia 1 sampai 12 bulan. Bayi seharusnya telah mencapai perkembangan seperti di atas, yang berarti milestone bayi sesuai usia. Jika Mam mendapati si Kecil belum bisa melakukan beberapa hal di atas, jangan ragu untuk berkonsultasi dengan dokter anak ya Mam.

Source :

Johns Hopkins Medicine. Babies and Toddlers: Developmental Milestones. Dari hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/babies-and-toddlers-developmental-milestones. Diakses 13 April 2024

Cleveland Clinic. Baby Developmental Milestones by Month. Dari clevelandclinic.org/health/articles/22063-baby-development-milestones-safety. Diakses 13 April 2024

IDAI. Pentingnya Memantau Pertumbuhan dan Perkembangan Anak (Bagian 2). Dari idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/pentingnya-memantau-pertumbuhan-dan-perkembangan-anak-bagian-2. Diakses 13 April 2024

Department of Lifelong Education, Advancement, and Potential Michigan. Development & Milestones for Infants (Birth - 12 months). Dari michigan.gov/mikidsmatter/parents/infant/milestones. Diakses 13 April 2024

Kemkes RI. Tumbuh dan Kembang Selama Masa Bayi Usia 1-3 Bulan. Dari yankes.kemkes.go.id/view_artikel/47/tumbuh-dan-kembang-selama-masa-bayi-usia-1-3-bulan. Diakses 13 April 2024

CDC. Important Milestones: Your Baby By Two Months. Dari cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/milestones-2mo.html. Diakses 13 April 2024

Pregnancy Birth and Baby. Your baby's growth and development - 3 months old. Dari pregnancybirthbaby.org.au/babys-growth-and-development-3-months-old. Diakses 13 April 2024

WebMD. Baby Development Stages: The First Year. Dari webmd.com/parenting/baby/features/stages-of-development. Diakses 13 April 2024

CDC. Important Milestones: Your Baby By Four Months. Dari cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/milestones-4mo.html. Diakses 13 April 2024

The Bump. Baby Developmental Milestones and Chart. Dari thebump.com/a/baby-milestone-chart. Diakses 13 April 2024



Customer reviews

5

5

Rate

3 global ratings

Ratings

- 5 ★
3
- 4 ★
0
- 3 ★
0

- 2 ★
0
- 1 ★
0

Add Your Rating