Gejala dan Solusi Terbaik untuk Mengatasi Batuk pada Bayi

BAYI TUMBUH KEMBANG

ARTICLE

JUL 19, 2024

Batuk merupakan kondisi yang sering dialami bayi. Hal itu menjadi reaksi alami tubuh untuk mengeluarkan kuman atau virus dari pernapasan. Meski demikian, beberapa jenis batuk pada bayi harus diwaspadai dan perlu segera diobati.

Ingat Mam, tidak semua obat batuk yang dijual di pasaran aman diberikan ada bayi. Lalu bagaimana cara mengatasi batuk pilek pada bayi? Apa saja gejala dan solusi untuk mengatasi batuk pada bayi? Yuk simak artikel berikut ini!

Penyebab Batuk pada Bayi

Batuk pada bayi disebabkan beragam faktor, sebagian besar terjadi karena infeksi saluran pernapasan akibat virus, seperti flu, pneumonia, atau bronkiolitis. Bisa juga karena alergi, asma, atau benda asing yang masuk ke mulut si Kecil.

Anak balita sering kali mengalami batuk terutama pada tahun pertama hidupnya. Hal itu karena sistem kekebalan tubuh bayi masih dalam tahap perkembangan. Ada dua jenis batuk yang biasa terjadi pada bayi yakni batuk berdahak dan batuk kering. Batuk berdahak pada bayi sering disebabkan infeksi virus atau bakteri di saluran pernapasan. Adapun batuk kering biasanya dipicu alergi.

Gejala Batuk Berbahaya pada Bayi

Sejumlah batuk perlu diwaspadai orangtua karena bisa jadi pertanda problem kesehatan yang serius. Ini dia ciri-ciri batuk yang berbahaya pada bayi.

1. Batuk Disertai Gangguan Pernapasan

Jika si Kecil mengeluarkan bunyi mengi (bersiul) saat mengeluarkan napas (exhale), bisa jadi saluran napas bagian bawah di paru-parunya mengalami

pembengkakan. Batuk disertai sesak napas juga bisa menjadi gejala masalah pernapasan lebih berat seperti serangan asma, bronkiolitis, atau pneumonia pada bayi.

Mengi juga bisa terjadi jika saluran napas bagian bawah tersumbat benda asing. Seorang anak yang mulai batuk setelah menghirup sesuatu seperti makanan atau mainan kecil harus segera cek ke dokter.

2. Batuk Lebih dari 2 Pekan

Batuk akibat virus bisa berlangsung cukup lama. Jika si Kecil mengalami batuk lebih dari 2 pekan, Mam perlu waspada. Hal ini karena keluhan itu bisa disebabkan oleh probem seperti asma, alergi, sinusitis atau infeksi kronis lain pada saluran pernapasan.

Baca Juga: Tahap Tumbuh Kembang Bayi Hingga Balita

Cara Mengatasi Batuk pada Bayi

Memberi uap hangat bisa membantu meredakan batuk pada bayi. Hal ini dapat mengencerkan dahak dan membuat si Kecil kembali bernapas lega. Uap hangat bisa didapat dengan menghirup uap dari air hangat, bisa juga dengan berendam memakai air hangat.

Selain itu pemasangan humidifier atau pelembab udara dapat mengatasi batuk pada bayi. Udara yang lembab dapat membantu menjaga pernapasan si Kecil. Cara lain yang tak kalah ampuh yakni memberikan ASI ekstra.

Hal ini dapat membantu bayi melawan infeksi kuman penyebab batuk. Ya, ASI megadung zat yang paling dibutuhkan untuk mendukung kekebalan tubuh. Bila bayi sudah berusia 6 bulan, Mam dapat memberikan air putih sebagai cairan tambahan.

Cara Agar Bayi Tak Mudah Tertular Batuk

Mam perlu memastikan bayi tidak berkontak dengan orang yang sedang mengalami ISPA. Tak kalah penting, Moms juga wajib memastikan konsumsi makanan yang bergizi baik untuk diri sendiri maupun si Kecil. Hal ini untuk menambah daya imun agar terhindar dari batuk pilek.

Source :

Kemkes RI. Batuk pada Anak. Dari ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-pada-anak/batuk-pada-anak. Diakses 7 April 2024

Siloam Hospitals. 9 Cara Mengatasi Batuk pada Bayi yang Aman dan Efektif. Dari siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/cara-mengatasi-batuk-pada-bayi. Diakses 7 April 2024

Nemours KidsHealth. Coughing (for Parents). Dari kidshealth.org/en/parents/childs-cough.html. Diakses 7 April 2024

IDAI. Batuk: Lawan atau Kawan? Dari idai.or.id/artikel/klinik/keluhan-anak/batuk-lawan-atau-kawan. Diakses 7 April 2024

BabyCenter. How to treat your baby's cough. Dari babycenter.com/health/illness-and-infection/coughing-in-babies_11526. Diakses 7 April 2024

Healthline. How to Help Baby with Cough (and What Might Be Causing It). Dari healthline.com/health/baby/how-to-help-baby-with-cough. Diakses 7 April 2024

Nemours KidsHealth. How to Handle a Cough (for Parents). Dari kidshealth.org/en/parents/cough-sheet.html. Diakses 7 April 2024

Bagikan sekarang