

Kenali Tanda-tanda Perkembangan Bayi 9 Bulan Berikut Ini!

JUL 19, 2024

Usia 9 bulan adalah masa yang menyenangkan bagi orang tua. Bayi Mam sudah semakin aktif bergerak dan menunjukkan perkembangan yang pesat, baik secara fisik maupun mental. Untuk memaksimalkan potensi si Kecil, Mam harus memperhatikan dengan cermat bagaimana perkembangan bayi 9 bulan. Mari simak berbagai pencapaian yang mungkin sudah dikuasai si kecil di usia ini:

Pentingnya Memahami Tahapan Perkembangan Bayi Umur 9 Bulan

Di usia 9 bulan, bayi pada umumnya akan memiliki kemampuan tertentu dan mencapai penanda pertumbuhan yang disebut sebagai pencapaian (milestone).

Pencapaian perkembangan adalah penanda perkembangan anak sejak bayi hingga masa kanak-kanak.

Aspek ini digunakan untuk membantu menentukan apakah anak mengalami perkembangan sesuai usianya atau mengalami keterlambatan yang berpotensi memicu masalah di kemudian hari.

Karena itu, Mam perlu memahami apakah si Kecil sudah mencapai perkembangan sesuai dengan tahap usianya. Pencapaian ini dikelompokkan menjadi sosial/emosional, motorik kasar dan halus, bahasa, dan kognitif.

Tahap Perkembangan Bayi 9 Bulan

Memantau pencapaian perkembangan si Kecil sangatlah penting. Meskipun setiap anak tumbuh dan berkembang dengan kecepatan yang berbeda, tetapi ada beberapa tahap tertentu yang umum digunakan untuk mengukur kemajuan perkembangan bayi 9 bulan. Berikut tahap perkembangan yang umum dicapai oleh bayi usia 9 bulan:

1. Sosial/emosional

Si Kecil mungkin pemalu, manja, atau takut pada orang asing. Namun, Ia sudah bisa menunjukkan berbagai ekspresi wajah seperti senang, sedih, marah, dan terkejut. Ia akan menoleh saat Mam memanggil namanya dan bereaksi saat Mam pergi (berusaha mencari atau menangis). Selain itu, Ia juga bisa tersenyum atau tertawa saat Mam mengajaknya bermain cilukba.

2. Motorik atau fisik

Di usia 9 bulan, si Kecil biasanya sudah pandai merangkak. Bahkan, beberapa bayi sudah ahli merangkak sambil memegang mainan dengan satu tangannya. Ada juga yang bisa dengan mudah merangkak naik dan turun tangga.

3. Bahasa

Saat memasuki usia 9 bulan, si Kecil sudah bisa mengoceh dengan berbagai suara (ma, mu, da, di, ba) dalam sekali tarikan napas. Ia juga sudah mahir mengulang-ulang berbagai suara dan merespon beberapa kata, seperti "Mama," "Papa," atau "bola."

Bahkan Mam akan melihat si Kecil sudah dapat merespon dengan baik atau menatap Mam saat dipanggil namanya. Si Kecil juga sudah bisa mendengar, membuat, dan memahami suara dengan baik.

4. Kognitif

Di usia ini, si Kecil semakin senang bereksplorasi karena kemampuan kognitifnya yang berkembang pesat. Perkembangan bayi 9 bulan ini biasanya sudah mampu bersorak gembira saat bermain cilukba dan mencari benda yang Mam sembunyikan. Kemampuannya melacak benda yang jatuh juga semakin baik.

Ia senang memindahkan benda dari satu tangan ke tangan lainnya, dan tak jarang memasukkan benda ke dalam mulutnya untuk dipelajari lebih lanjut. Selain itu, Ia sudah bisa memegang benda kecil dengan menggunakan ibu jari dan telunjuknya, menunjukkan koordinasi tangan dan mata yang semakin baik.

Baca Juga: Tahap Tumbuh Kembang Anak Bayi Hingga Balita

Perkembangan Bayi 9 Bulan dan Stimulasinya

Setelah mengetahui apa saja pencapaian perkembangan bayi usia 9 bulan, Mam bisa mencoba beberapa cara untuk mengoptimalkan tumbuh kembangnya. Berikut tips yang bisa Mam lakukan untuk mengoptimalkan perkembangan bayi 9 bulan:

1. Ciptakan Lingkungan yang Aman untuk si Kecil Bereksplorasi

Jauhkan benda berbahaya dari jangkauannya. Singkirkan semua benda yang beracun, dapat menyebabkan tersedak, atau mudah pecah menjadi potongan kecil. Tutuplah stopkontak listrik dan gunakan penutup tangga. Selain itu, jauhkan kabel dari tirai atau gorden dan pasang kunci pengaman pada pintu dan lemari. Jika ada furnitur dengan ujung tajam, pindahkan dari ruangan bermain bayi.

2. Ajak Bermain

Di usia ini, bayi membutuhkan kesempatan untuk bereksplorasi dan bereksperimen dengan keterampilan baru. Tingkatkan keterampilan personal/sosial bayi dengan membiarkan mereka bermain, terutama saat waktu mandi. Waktu mandi adalah waktu belajar yang menyenangkan. Mam juga bisa mengajak si Kecil bermain cilukba untuk membantu mereka belajar tentang interaksi bolak-balik dan berbagi emosi.

3. Ajak si Kecil Bicara

Mengajak si Kecil bicara akan membantu perkembangan komunikasi mereka. Mam bisa berbicara tentang benda-benda di sekitar, bacakan lagu anak-anak, atau bacakan buku.

4. Bantu si Kecil Belajar Berjalan

Di usia 9 bulan, si Kecil mulai belajar untuk berjalan. Mam bisa berdiri atau berlutut di depan mereka dengan tangan terbuka, atau dengan memegang tangan mereka saat mereka berjalan menuju Mam. Mam juga bisa membeli kereta dorong mainan atau alat bantu jalan bayi yang dapat mereka pegang saat belajar berjalan.

Itulah tahap perkembangan bayi 9 bulan dan cara mengoptimalkan pertumbuhannya. Memahami bagaimana tahap perkembangan si Kecil akan membantu memaksimalkan potensinya sekaligus mencegah adanya keterlambatan atau gangguan dalam proses tumbuh kembangnya.

Source :

UNICEF Parenting. Your baby's developmental milestones at 9 months. Dari

unicef.org/parenting/child-development/your-babys-developmental-milestones-9-months. Diakses 7 April 2024

MedlinePlus Medical Encyclopedia. Developmental milestones record - 9 months. Dari medlineplus.gov/ency/article/002009.htm. Diakses 7 April 2024

Misirliyan SS, Boehning AP, Shah M. Development Milestones. [Updated 2023 Mar 16]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK557518/

CDC. Important Milestones: Your Baby By Nine Months. Dari cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/milestones-9mo.html. Diakses 7 April 2024

WebMD. Baby Development: Your 9-Month-Old. Dari webmd.com/parenting/baby/baby-development-9-month-old. Diakses 7 April 2024

HealthLink BC. Babies' Language Development from 6-9 Months. Dari healthlinkbc.ca/pregnancy-parenting/parenting-babies-0-12-months/baby-growth-and-development/babies-and-language. Diakses 7 April 2024

healthdirect. Developmental milestones in babies and children. Dari healthdirect.gov.au/developmental-milestones. Diakses 7 April 2024

Mayo Clinic. Infant development: Milestones from 7 to 9 months. Dari mayoclinic.org/healthy-lifestyle/infant-and-toddler-health/in-depth/infant-development/art-20047086. Diakses 7 April 2024

Children's Health Queensland. How to help your baby achieve their developmental milestones. Dari childrens.health.qld.gov.au/about-us/news/feature-articles/how-to-help-your-baby-achieve-their-developmental-milestones. Diakses 7 April 2024

Department of Lifelong Education, Advancement, and Potential Michigan. Social & Emotional Development for Infants (Birth - 12 Months). Dari michigan.gov/mikidsmatter/parents/infant/social. Diakses 7 April 2024

NHS. Baby moves - Start for Life. Dari nhs.uk/start-for-life/baby/baby-moves/. Diakses 7 April 2024

Pregnancy Birth Baby. Your baby's growth and development — 9 months old. Dari pregnancybirthbaby.org.au/babys-growth-and-development-9-months-old, Diakses 7 April 2024

Bagikan sekarang