

Bayi (0-6 Bulan)
Article

Besar Lingkar Kepala Bayi Baru Lahir Normal yang Perlu Diketahui

SEP 22, 2024

Bagi Mam yang baru melahirkan, salah satu hal penting yang perlu diperhatikan adalah lingkar kepala bayi baru lahir normal. Ukuran normal lingkar kepala bayi adalah indikator penting dalam menilai perkembangan otak dan kesehatan sistem saraf pusat si Kecil.

Jadi bagaimana cara mengetahui lingkar kepala bayi dan ukuran kepala bayi sesuai usia? Untuk lebih jelasnya, yuk Mam cek bahasannya di bawah ini.

Cara Mengukur Lingkar Kepala Bayi

Lingkar kepala adalah ukuran keliling kepala bayi yang diukur di sekitar bagian terlebar kepala, yaitu dari atas alis di depan hingga bagian paling menonjol di belakang kepala. Pengukuran ini sangat penting karena bisa memberikan informasi tentang perkembangan otak dan potensi masalah kesehatan bayi lainnya. Pengukuran lingkar kepala bayi dimulai sebelum 24 jam sejak bayi lahir oleh tim medis rumah sakit dan kemudian dilanjutkan dengan pengukuran rutin hingga usia Si Kecil 2 tahun.¹

Berikut langkah mengukur lingkar kepala bayi yang perlu Mam ketahui:

Posisi bayi

Pastikan bayi dalam posisi tenang, bisa dilakukan saat bayi tidur atau dalam pangkuan Mam.

Pita ukur

Letakkan pita ukur tidak elastis di sekitar kepala bayi, mulai dari dahi tepat di atas alis, lalu tarik ke belakang melewati bagian paling menonjol di belakang kepala.

Catat ukuran

Pastikan pita ukur tidak terlalu kencang atau terlalu longgar, lalu catat dan simpan hasil pengukurannya. Pengukuran lingkaran kepala disarankan rutin dilakukan 1 bulan sekali supaya bisa dideteksi dini jika ada pertumbuhan yang abnormal. Pengukuran rutin lingkaran kepala juga akan dilakukan bersamaan dengan pengukuran tinggi dan berat badan bayi.¹

Mengapa Pengukuran Lingkaran Kepala Penting?

Pengukuran lingkaran kepala bayi sebaiknya dilakukan secara rutin pada kunjungan kontrol bayi sebagai Upaya untuk memastikan bahwa otak bayi berkembang dengan baik. Beberapa alasan mengapa pengukuran lingkaran kepala bayi penting adalah sebagai berikut:

Deteksi dini masalah kesehatan

Perubahan yang tidak normal dalam ukuran lingkaran kepala bisa menjadi tanda adanya masalah kesehatan, seperti hidrosefalus (penumpukan cairan di otak) atau mikrosefali (ukuran kepala lebih kecil dari normal).

Monitoring perkembangan otak

Lingkaran kepala yang bertambah dengan baik menunjukkan bahwa otak bayi berkembang dengan normal.

Indikator gizi

Gizi yang baik sangat penting untuk perkembangan otak. Lingkaran kepala yang bertambah dengan baik bisa menunjukkan bahwa bayi mendapatkan nutrisi yang cukup.

Baca Juga: Cara Merawat Bayi Baru Lahir

Ukuran Lingkaran Kepala Bayi sesuai Usia

Menurut informasi dari situs Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI), ukuran lingkaran kepala bayi baru lahir normal hingga usia 2 tahun adalah kisaran 35-49 cm.² Untuk kisaran rata-rata ubun-ubun besar bayi ketika baru lahir adalah 2,1 cm dan kemudian mengecil saat usianya bertambah.

Untuk daftar ukuran lingkaran kepala bayi sesuai usia berdasarkan data World Health Organization (WHO): 1

1. Bayi Perempuan

Usia (minggu)	lingkar kepala (cm)
0	33.9
1	34.6
2	35.2
3	35.8
4	36.4
5	36.8
6	37.3
7	37.7
8	38.0
9	38.4
10	38.7
11	39.0
12	39.3
13	39.5

2. Bayi laki-laki:

Usia (minggu)	lingkar kepala (cm)
0	34.5 cm
1	35.2
2	35.9
3	36.5
4	37.1
5	37.6
6	38.1
7	38.5
8	38.9
9	39.2
10	39.6
11	39.9
12	40.2
13	40.5

Perlu Mam ketahui ukuran lingkaran kepala bisa bervariasi tergantung pada beberapa faktor, seperti:

- Jenis kelamin
Biasanya, bayi laki-laki memiliki lingkaran kepala yang sedikit lebih besar dibandingkan bayi perempuan.
- Genetika
Faktor keturunan juga memainkan peran penting. Jika orang tua memiliki kepala yang besar atau kecil, kemungkinan besar bayi mereka juga akan memiliki ukuran kepala yang serupa.
- Kehamilan
Bayi yang lahir prematur mungkin memiliki lingkaran kepala yang lebih kecil dibandingkan bayi yang lahir cukup bulan.

Apa yang Harus Dilakukan Jika Ukuran Lingkaran Kepala Tidak Normal?

Jika Mam khawatir tentang ukuran lingkaran kepala bayi yang tampak tidak normal, jangan ragu untuk segera berkonsultasi ke dokter spesialis anak. Dokter akan melakukan pemeriksaan lebih lanjut dan kemungkinan merekomendasikan tes tambahan atau merujuk ke dokter spesialis saraf anak jika diperlukan.

Itu tadi bahasan tentang ukuran lingkaran kepala bayi baru lahir normal yang perlu Mam ketahui untuk memastikan perkembangan otak si Kecil dan membantu deteksi dini masalah kesehatan bayi. Segera konsultasikan dengan dokter anak untuk mendapatkan penanganan yang tepat jika Mam khawatir ada pertumbuhan bayi yang dirasa abnormal.

Bagikan sekarang