

Mam Ketahui Ciri Anak Aktif dan Pintar Berikut Ini!

SEP 22, 2024

Mam perlu tahu kalau setiap anak adalah unik dan ada beberapa tanda yang bisa Mam perhatikan sebagai ciri anak aktif dan pintar. Berikut adalah beberapa ciri yang dapat membantu Mam mengenali kecerdasan si Kecil dan juga tentang stimulasi agar anak aktif dan pintar.

9 Ciri Anak Aktif dan Pintar

Berikut beberapa tanda anak aktif dan cerdas yang perlu Mam ketahui:

1. Rasa ingin tahu yang tinggi

Saat anak memasuki usia 3-4 tahun, perkembangan kognitif mereka ditandai dengan menunjukkan rasa ingin tahu yang tinggi dan sering bertanya "kenapa?". Ketika tertarik pada berbagai hal di sekitarnya, mereka ingin tahu bagaimana segala sesuatunya bisa terjadi. Rasa ingin tahu yang tinggi dengan sering memberikan pertanyaan adalah tanda bahwa otak si Kecil berfungsi dengan sangat baik.

2. Cepat belajar sesuatu yang baru

Jika anak Mam bisa dengan cepat mengerti dan memahami hal-hal baru, ini bisa menjadi indikasi bahwa Ia memiliki tingkat kecerdasan yang baik.

3. Kemampuan memecahkan masalah

Anak yang pintar cenderung menunjukkan kemampuan dalam memecahkan masalah sejak usia dini. Mereka suka tantangan dan mencari cara untuk mencari solusinya.²

4. Minat yang luas

Anak yang cerdas seringkali menunjukkan minat yang luas dalam berbagai hal, mulai dari seni, musik, hingga sains. Mereka suka mencoba hal-hal baru dan terlibat dalam berbagai aktivitas. Jika Mam melihat si kecil tertarik pada berbagai hal dan selalu ingin mencoba sesuatu yang baru, itu adalah tanda positif.

5. Kemampuan bahasa yang baik

Kemampuan untuk berbicara dengan baik dan memiliki kosakata yang luas adalah salah satu tanda kecerdasan pada anak. Anak yang pintar biasanya bisa berbicara dengan jelas, menggunakan kalimat yang kompleks, dan memahami konsep-konsep yang abstrak sejak dini.

6. Konsentrasi yang tinggi

Tanda anak aktif dan cerdas lainnya adalah kemampuan konsentrasi yang baik. Anak yang pintar biasanya bisa fokus pada satu aktivitas untuk waktu yang cukup lama. Mereka menunjukkan minat yang mendalam pada apa yang mereka kerjakan dan bisa berkonsentrasi dengan baik.³

7. Kreativitas tinggi

Anak yang cerdas seringkali sangat kreatif. Mereka suka berimajinasi, menciptakan cerita, dan menemukan cara-cara baru untuk bermain.³

Baca Juga: Ciri-ciri Anak Cerdas Usia 3 Tahun

8. Kemampuan sosial yang baik

Anak yang pintar biasanya juga memiliki kemampuan sosial yang baik. Mereka bisa berinteraksi dengan orang di sekitar, termasuk juga hewan peliharaan yang dijumpainya. Kemampuan untuk bersosialisasi dengan baik adalah salah satu aspek penting dari kecerdasan.³

9. Mencapai milestone lebih cepat

Kalau si Kecil lebih cepat berjalan atau lancar berbicara dari milestone anak seusianya, ini bisa jadi salah satu ciri anak cerdas. American Academy of Pediatric juga menyebutkan berdiri dan berjalan lebih cepat dapat menunjukkan kemampuan kognitif yang baik.

Cara Stimulasi agar Anak Aktif dan Pintar

Berikut beberapa cara yang bisa Mam lakukan untuk menstimulasi kecerdasan anak: 3

1. Luangkan waktu mengobrol dengan si Kecil untuk melatih kemampuan berbicara dan berkomunikasi sejak dini.
2. Mam juga bisa membiasakan untuk rutin membacakan buku pada si Kecil untuk meningkatkan kecerdasan atau kemampuan kognitifnya.
3. Mam juga bisa menstimulasi atau melatih otak anak dengan mengajaknya melakukan beberapa permainan, seperti sudoku, game interaktif audiovisual, dan puzzle. Jenis permainan ini dapat melatih kreativitas, kemampuan berpikir, dan memecahkan masalah.
4. Cara stimulasi lain untuk meningkatkan kecerdasan anak adalah dengan memberikan apresiasi dan pujian pada si Kecil saat Ia berhasil melakukan pencapaian, dimana cara ini akan meningkatkan kepercayaan diri mereka yang akan berdampak pada kecerdasan.⁵

Itu tadi beberapa hal yang perlu Mam ketahui tentang ciri anak aktif dan pintar, serta stimulasi yang bisa dilakukan untuk meningkatkan kecerdasannya.

Selain dengan memberikan stimulasi, Mam juga bisa mendukung perkembangan dan membantu proses belajar si Kecil dengan memenuhi kebutuhan nutrisinya. Berikan asupan makanan dan minuman bernutrisi setiap hari. Untuk susu pertumbuhan si Kecil, Mam dapat memberikan S-26 Procal/Promise GOLD.

Susu pertumbuhan **S-26 GOLD** mengandung Spingomyelin dan Phospholipid yang akan membantu mendukung potensi dan kemampuan belajar si Kecil yang progresif. Juga mengandung Asam Linolenat (Omega-3) dan Asam Linoleat (Omega-6) yang penting untuk pembentukan DHA & AA, serta membantu memenuhi kebutuhan DHA harian anak untuk proses belajarnya.

Berikan si Kecil **S-26 Procal GOLD** jika Ia berusia 1-3 tahun dan **S-26 Promise GOLD** jika Ia berusia 3 tahun ke atas.

Bagikan sekarang