Bayi (0-6 Bulan)
Artikel

Penjelasan Seputar Susu BBLR dan Bedanya dengan Susu Biasa

SEP 27, 2024

Bayi yang lahir prematur atau kurang dari usia kehamilan 37 minggu membutuhkan nutrisi khusus karena mereka berisiko mengalami masalah kesehatan jangka panjang, seperti tekanan darah tinggi dan diabetes. Saat ini, perawatan bayi prematur lebih fokus pada pemberian nutrisi yang cepat, termasuk penggunaan kolostrum dari ibu untuk memperkuat daya tahan tubuh bayi sebelum diberi makanan lain. Jika ASI ibu tidak tersedia, ASI donor menjadi pilihan utama untuk membantu memenuhi kebutuhan nutrisi bayi prematur. Alternatif berikutnya jika nutrisi tersebut tidak tersedia adalah dengan pemberian susu formula atau susu BBLR (bayi dengan berat badan lahir rendah).

Nutrisi Bayi BBLR

Pemberian nutrisi yang adekuat pada bayi BBLR sangat penting untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan jangka pendek dan jangka panjang. Nutrisi yang adekuat dapat membantu mengurangi risiko keterlambatan pertumbuhan yang sering dialami oleh bayi dengan berat badan lahir rendah. Dengan memberikan nutrisi yang tepat, bayi BBLR dapat memiliki kesempatan yang lebih baik untuk tumbuh dan berkembang dengan optimal.

Berat lahir yang rendah tidak hanya terjadi pada bayi lahir cukup bulan, namun juga dapat terjadi pada bayi lahir prematur. Dokter akan menganalisa pertumbuhan bayi secara teratur. ASI ialah nutrisi terbaik untuk semua bayi, terlebih bagi bayi prematur. ASI tidak hanya menjadi sumber nutrisi namun juga sumber faktor kekebalan tubuh dan pertumbuhan bagi bayi prematur. Jika terdapat indikasi medis, tenaga kesehatan biasanya akan meresepkan formula khusus bayi prematur dan BBLR. Penggunaannya harus sesuai dengan indikasi dan saran dokter.

Lalu, apa itu susu BBLR dan apa bedanya susu formula dan BBLR? Mam bisa simak bahasannya berikut ini.

Apa Itu Susu BBLR?

Susu BBLR adalah salah satu pilihan asupan nutrisi yang dirancang khusus untuk bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) jika ASI tidak dapat diberikan karena indikasi medis.

Baca Juga: Memilih Susu Pertumbuhan Anak yang Tepat

Perbedaan Susu BBLR dengan Susu Biasa

Bayi BBLR memiliki kebutuhan kalori dan nutrisi yang lebih tinggi dibandingkan bayi yang lahir dengan berat normal. Susu BBLR mengandung kalori, protein, lemak, vitamin, dan mineral yang lebih tinggi daripada susu formula biasa. Susu BBLR juga dirancang agar mudah dicerna oleh bayi dengan sistem pencernaan yang belum sepenuhnya berkembang. Perbedaan lainnya, pembelian susu BBLR perlu berkonsultasi dan aturan minum dari resep dokter anak. Itu sebabnya cara memilih susu BBLR tidak bisa sendiri tanpa rekomendasi atau konsultasi dengan dokter anak.

Susu BBLR untuk usia berapa dan berapa lama penggunaannya? Jawabannya sangat bergantung dari pertumbuhan bayikapan bisa .

Itu tadi penjelasan mengenai susu BBLR dan beberapa hal yang terkait dengan bayi BBLR. Pentingnya intervensi nutrisi yang tepat bagi bayi BBLR perlu menjadi perhatian Mam karena akan berpengaruh pada kesehatan jangka pendek dan panjang bagi si Kecil. Semoga artikel ini bisa membantu Mam, ya!

Bagikan sekarang




Temukan Jawaban
Optimalkan 1000 Hari
Pertama si Kecil
BERSAMA S-26 ParenTeam.
JOIN SEKARANG >