Anak (1-3 tahun)
Article

Mengasah Kecerdasan Visual Spasial si Kecil: Tips dan Aktivitas Kreatif

AGU 30, 2026

2 MINS

Mengembangkan kecerdasan kinestetik anak dilakukan dengan memberi ruang gerak aktif secara rutin, seperti aktivitas fisik terstruktur (olahraga, tari, atau klub keterampilan), stimulasi sensorik lewat permainan tekstur (tanah liat, pasir), dan menggabungkan gerakan dengan proses belajar.

Mam, setiap anak terlahir dengan potensi kecerdasan masing-masing. Hal tersebut didukung salah satu teori ilmu psikologi dari Howard Gardner yang menyebutkan ada berbagai jenis kecerdasan, salah satunya adalah kecerdasan visual spasial.

Kecerdasan visual spasial merupakan kemampuan seseorang untuk memahami, mengolah, dan memecahkan masalah menggunakan informasi visual. Bagaimana ciri kecerdasan visual spasial dan apa saja aktivitas untuk mengoptimalkan jenis kecerdasan ini? Yuk, Mam simak bahasannya di bawah ini!

Apa Itu Kecerdasan Visual Spasial?

Kecerdasan visual-spasial adalah kemampuan seseorang untuk berpikir dan memahami dunia dalam tiga dimensi, termasuk mengenali dan mengingat pola, arah, bentuk, serta bisa lebih cepat memahami untuk memvisualisasi objek secara utuh.

Ciri-ciri Kecerdasan Visual Spasial

Mam penasaran apa saja ciri kecerdasan visual spasial? Berikut contoh kecerdasan visual spasial yang bisa diamati pada si Kecil yang memiliki potensi jenis kecerdasan tersebut:

1. Jago menyusun *puzzle*

Si Kecil dengan kecerdasan visual-spasial tinggi biasanya memiliki kemampuan menyusun puzzle lebih baik dibanding anak seusianya.

2. Kemampuan orientasi arah yang baik

Ciri si Kecil memiliki kecerdasan visual spasial yang baik juga bisa diamati dari kemampuannya dalam orientasi arah, termasuk kemampuannya membaca peta atau mengingat lokasi suatu tempat.

3. Berpikir *out of the box*

Contoh kecerdasan visual spasial lainnya adalah cara berpikir yang cenderung tidak biasa atau bisa berpikir *out of the box* untuk memecahkan masalah.

4. Lebih mudah mencerna belajar dengan media visual

Si Kecil yang memiliki kecerdasan visual spasial yang baik akan lebih mudah belajar dengan penyajian informasi secara visual daripada secara auditorial.

Baca Juga: Nutrisi Susu Anak 3 Tahun yang Tepat

Aktivitas untuk Mengembangkan Kecerdasan Visual-Spasial

Mam bisa melakukan beberapa langkah berikut untuk mengoptimalkan dan mengasah kecerdasan visual-spasial pada si Kecil:

- ## Permainan menyusun bentuk

  Aktivitas ini membantu si Kecil belajar mengenali bentuk dan bagaimana mereka saling terkait. Bermain dengan menyempurnakan sebuah bentuk atau bangunan, seperti permainan blok, Lego, atau *puzzle* membantu si Kecil memahami konsep konstruksi dan bagaimana sejumlah bagian kecil bisa jadi satu kesatuan utuh.

- ## Menggambar atau melukis

  Menggambar dan melukis memungkinkan anak untuk mengekspresikan imajinasi mereka dan memahami konsep ruang dan perspektif.

- ## Main labirin atau *maze*

  Permainan ini bisa membantu si Kecil belajar lebih memahami dan memvisualisasikan rute untuk mencapai tujuan.

- ## Wisata edukasi

  Mam juga bisa mengajak si Kecil ke tempat rekreasi yang sekaligus dapat memberikan informasi atau pengetahuan baru bagi si Kecil. Contohnya dengan mengunjungi museum, kebun binatang, atau tempat pertunjukan seni.

Mengembangkan kecerdasan visual spasial si Kecil adalah sebuah proses penting untuk mengembangkan kemampuan si Kecil. Mam perlu ingat setiap anak unik dan memiliki potensi masing-masing.

Selain dengan memberikan stimulasi melalui aktivitas di atas, Mam juga bisa mendukung kecerdasan si Kecil dengan memenuhi kebutuhan nutrisinya. Berikan asupan makanan dan minuman bernutrisi setiap hari. Untuk susu pertumbuhan si Kecil, Mam dapat memberikan **S-26 Procal/Promise GOLD.**

Susu pertumbuhan **S-26 Procal/Promise GOLD** mengandung Spingomyelin dan Phospholipid yang akan membantu mendukung potensi dan kemampuan belajar si Kecil. Juga mengandung Asam Linolenat (Omega-3) dan Asam Linoleat (Omega-6) yang penting untuk pembentukan DHA & AA, serta membantu memenuhi kebutuhan DHA harian anak untuk proses belajarnya. Dengan mengetahui cara mengasah kecerdasan visual spasial seperti yang dijelaskan di atas, kini Mam semakin mendukung pencapaian hebat si Kecil dalam *milestone* belajarnya!

Pertanyaan Umum Seputar Kecerdasan Kinestetik

1. Di usia berapa kecerdasan kinestetik anak mulai bisa terlihat?

Tanda-tanda kecerdasan kinestetik umumnya mulai terlihat sejak usia dini, sekitar balita hingga usia prasekolah, saat anak mulai aktif mengeksplorasi lingkungan lewat gerakan tubuh. Semakin bertambah usia, ciri seperti suka bergerak saat belajar atau mudah meniru gerakan biasanya makin jelas. Namun, perkembangan tiap anak berbeda-beda, jadi observasi dari waktu ke waktu lebih akurat dibanding penilaian sesaat

2. Apakah kecerdasan kinestetik anak bawaan lahir atau bisa dilatih?

Kecerdasan kinestetik merupakan kombinasi dari bakat bawaan dan hasil stimulasi lingkungan,

sehingga bisa dikembangkan meski bukan menjadi jenis kecerdasan dominan anak sejak lahir. Semakin sering anak diberi kesempatan bergerak, bereksplorasi, dan belajar lewat aktivitas fisik, kemampuan ini akan semakin terasah. Artinya, orang tua punya peran besar dalam mengoptimalkan potensi ini lewat stimulasi yang tepat sejak dini.

3. Permainan atau aktivitas apa yang cocok untuk anak kinestetik usia balita (1-3 tahun)?

Untuk balita, aktivitas sederhana seperti bermain lempar-tangkap bola, menari mengikuti musik, bermain pasir atau playdough, dan permainan petak umpet sudah cukup efektif menstimulasi kecerdasan kinestetik. Aktivitas ini dipilih karena melibatkan gerak motorik kasar dan halus yang sesuai dengan tahap perkembangan usia tersebut. Mam bisa menyesuaikan intensitas dan jenis permainan seiring bertambahnya usia dan kemampuan fisik anak.

Bagikan sekarang





Sources

Verywell Mind. Gardner's Theory of Multiple Intelligences. Retrieved 2/8/2024 from https://www.verywellmind.com/gardners-theory-of-multiple-intelligences-…

Levine, S. C., Ratliff, K. R., Huttenlocher, J., & Cannon, J. (2012). Early puzzle play: A predictor of preschoolers' spatial transformation skill. Developmental Psychology, 48(2), 530–542. https://doi.org/10.1037/a0025913

Verywell Mind. Understanding and Developing Visual-Spatial Intelligence

Retrieved 2/8/2024 from https://www.verywellmind.com/visual-spatial-intelligence-8628123#:~

Parents. The Characteristics of a Visual-Spatial Learner. Retrieved 2/8/2024 from https://www.parents.com/the-visual-spatial-learning-style-8665142

Klik Dokter. 10 Cara Menstimulasi Kecerdasan Visual Spasial si Kecil. 2/8/2024 from https://www.klikdokter.com/ibu-anak/tips-parenting/10-cara-menstimulasi…