

Kenali Susu Bayi Prematur: Panduan untuk Orang Tua

DES 11, 2024

Perlu Mam ketahui ASI adalah asupan nutrisi terbaik yang direkomendasikan oleh World Health Organization untuk semua kondisi bayi, baik yang lahir cukup bulan maupun bayi prematur. Namun, bila ASI dari Mam dan donor tidak mencukupi, susu bayi prematur menjadi alternatif untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dan diberikan atas rekomendasi dokter.

Untuk mengetahui lebih lanjut bahasan mengenai nutrisi bayi prematur, Mam bisa simak bahasan berikut ini!

Apa Itu Kelahiran Bayi Prematur?

Bayi prematur adalah bayi yang lahir sebelum usia kehamilan mencapai 37 minggu. Karena kelahirannya lebih awal dibanding bayi cukup bulan (37-42 minggu), bayi prematur ini lebih rentan terhadap berbagai masalah kesehatan dibandingkan bayi yang lahir cukup bulan. Salah satu tantangan utama yang dihadapi adalah risiko gagal tumbuh kembang, terutama pada 1000 hari pertama kehidupan yang merupakan periode kritis penting untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

Imbauan dari WHO perawatan bayi prematur sebaiknya harus dimulai sejak masa kehamilan, yaitu saat dokter mengindikasikan adanya risiko persalinan prematur. Salah satu contoh risiko ini adalah bagi wanita yang pernah mengalami kelahiran prematur pada kehamilan sebelumnya. Penyebab lain kelahiran prematur adalah masalah preeklamsia, yaitu kondisi kehamilan yang menyebabkan sang ibu mengalami peningkatan tekanan darah atau tekanan darah tinggi.

Mengenal Susu Bayi Prematur

Seperti dijelaskan di atas, pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi direkomendasikan karena kandungan ASI memiliki semua zat gizi yang dibutuhkan si Kecil serta memberikan perlindungan terhadap infeksi dan

penyakit. Namun, pada beberapa kasus dimana ASI tidak dapat diberikan karena indikasi medis, tenaga kesehatan mungkin akan memberikan alternatif nutrisi lain untuk memenuhi kebutuhan khusus bayi prematur.

Susu bayi prematur diformulasikan khusus untuk membantu memenuhi kebutuhan nutrisi khusus pada bayi prematur dan mengoptimalkan tumbuh kembangnya ketika ASI tidak dapat diberikan karena indikasi medis. Pemilihan asupan nutrisi bayi prematur harus sesuai dengan rekomendasi dokter spesialis anak yang disesuaikan dengan kondisi kesehatan dan kebutuhan kalori bayi prematur.¹ Pemberian Formula prematur direkomendasikan oleh dokter anak sesuai indikasi medis, dengan tujuan adalah untuk mengejar pertumbuhan agar sesuai standar.

Baca Juga: Vitamin Penambah Berat Badan untuk Bayi Prematur

Pentingnya Nutrisi yang Cukup untuk Cegah Stunting

Memenuhi kebutuhan nutrisi bayi prematur sangat penting untuk mencegah stunting (gangguan pertumbuhan akibat kurangnya nutrisi) dan diabetes di masa depan. Indonesia memiliki banyak kasus stunting, tapi masalah ini bisa dicegah dengan nutrisi yang cukup dan pemantauan rutin menggunakan grafik pertumbuhan khusus bayi prematur. Selama perawatan di RS, dokter akan memberi saran nutrisi sesuai kondisi bayi untuk mencegah pertumbuhan terhambat di luar kandungan akibat kekurangan nutrisi.

Setelah pulang dari RS, Mam perlu membawa bayi prematur untuk kontrol ke dokter spesialis anak (3-7 hari setelahnya) guna memantau status nutrisi. Hal ini termasuk memeriksa berat badan, panjang badan, dan lingkar kepala untuk memastikan kebutuhan nutrisi bayi terpenuhi.

Itulah informasi seputar susu bayi prematur dan asupan nutrisi yang dibutuhkan untuk menambah pengetahuan bagi Mam dalam memberikan perawatan terbaik dan mengoptimalkan tumbuh kembang si Kecil.

Source :

Rohsiswatmo, R., & Amandito, R. (2019). Optimalisasi pertumbuhan bayi prematur dan pasca prematur di Indonesia; mengacu pada pedoman nutrisi bayi prematur di RSCM. *Sari Pediatri*, Vol. 21, No. 4, Desember 2019

Kemkes RI. Merawat Bayi Prematur. Retrieved 5/8/2024 from <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240124/5344836/merawat-b...>

Hay WW Jr, Hendrickson KC. Preterm formula use in the preterm very low birth weight infant. *Semin Fetal Neonatal Med.* 2017 Feb;22(1):15-22. doi: 10.1016/j.siny.2016.08.005. Epub 2016 Aug 30. PMID: 27595621.

Bagikan sekarang