Memahami Human Milk Fortifier dan Fungsinya untuk Si Kecil

ANAK

ARTICLE

JAN 13, 2025

Menyambut kelahiran Si Kecil adalah momen penuh bahagia bagi orang tua. Namun, bagi orang tua bayi prematur, kebahagiaan ini sering disertai tantangan tersendiri. Bayi yang lahir lebih awal atau dengan berat badan rendah memiliki kebutuhan khusus, terutama dalam hal nutrisi. Meskipun ASI sering disebut sebagai makanan alami yang sempurna, terkadang dibutuhkan tambahan nutrisi untuk mencukupi kebutuhan Si Kecil. Di sinilah Human Milk Fortifier (HMF) memainkan perannya dalam membantu memperkaya ASI agar mendukung pertumbuhan serta perkembangan yang optimal. Memahami manfaat HMF dapat membantu Mam membuat keputusan terbaik bagi Si Kecil.

Apa Itu Human Milk Fortifier?

Human Milk Fortifier (HMF) adalah suplemen yang ditambahkan ke ASI untuk meningkatkan kepadatan nutrisinya. HMF menyediakan tambahan protein, kalori, vitamin, dan mineral esensial yang penting untuk mendukung pertumbuhan bayi, terutama bayi prematur dan bayi dengan berat badan rendah yang memiliki kebutuhan nutrisi lebih tinggi. Bagi bayi prematur, masa akhir kehamilan adalah waktu kritis untuk penyerapan dan akumulasi nutrisi. Karena mereka lahir sebelum masa ini, bayi prematur sering mengalami kekurangan nutrisi penting yang dapat memengaruhi pertumbuhan fisik dan perkembangan neurologis jangka panjang.

Kapan Human Milk Fortifier Sebaiknya Diperkenalkan?

Penggunaan HMF untuk bayi prematur umumnya dimulai segera setelah kelahiran untuk bayi yang lahir sangat prematur, terutama dengan berat lahir di bawah 1500

gram. Memulai fortifikasi sedini mungkin penting untuk mendukung pertumbuhan bayi prematur. Namun, waktu tepat dan intensitas penggunaannya sebaiknya disesuaikan dekan rekomendasi klinis dokter berdasarkan kondisi kesehatan dan kebutuhan nutrisi masing-masing bayi

Manfaat Penggunaan Human Milk Fortifier untuk Bayi Prematur

HMF adalah suplemen yang ditambahkan ke dalam ASI untuk membantu memenuhi kebutuhan nutrisi bayi prematur. Karena kebutuhan mereka berbeda dengan bayi yang lahir cukup bulan, HMF berperan penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan optimal, dengan tambahan nutrisi seperti protein, mineral, dan vitamin. Berikut adalah manfaat HMF untuk bayi prematur.

- ## Mempercepat Penambahan Berat Badan

Bayi prematur memiliki kebutuhan kalori yang lebih tinggi untuk mencapai berat badan yang sehat. HMF memberikan tambahan kalori dan protein yang dapat membantu bayi prematur mencapai target penambahan berat badan dengan lebih cepat dan aman.

- ## Membantu Menguatkan Tulang

Nutrisi tambahan dalam HMF, seperti kalsium dan zat besi, membantu memperkuat tulang dan mendukung perkembangan fisik bayi secara keseluruhan. Fortifikasi ini sangat penting bagi bayi prematur yang rentan terhadap masalah kesehatan terkait **tulang dan pertumbuhan.**

- ## Mengurangi Risiko Komplikasi Serius seperti NEC

Pemberian ASI pada bayi prematur secara umum membantu melindungi dari risiko NEC (enterokolitis nekrotikans). Namun, beberapa bayi membutuhkan lebih dari sekadar ASI untuk memastikan pertumbuhan dan kesehatannya optimal.

- ## Memberikan Nutrisi Tambahan yang Penting

untuk Organ Vital

Bayi prematur membutuhkan kadar nutrisi yang lebih tinggi untuk perkembangan organ penting seperti otak, paru-paru, dan sistem pencernaan. HMF yang dicampurkan ke dalam ASI memberikan kalori, protein, dan vitamin tambahan yang penting dalam mendukung perkembangan organ-organ ini.

Pentingnya Pengawasan Medis

Penggunaan Human Milk Fortifier sebaiknya dilakukan di bawah pengawasan tenaga kesehatan, mengingat kebutuhan nutrisi setiap bayi, terutama bayi prematur, bersifat unik dan sangat spesifik. Dokter anak atau tenaga medis ahli dapat menilai jenis dan jumlah fortifikasi yang sesuai berdasarkan kondisi klinis bayi, serta memantau perkembangan fisik dan biokimia untuk menyesuaikan rencana asupan nutrisi sesuai kebutuhan.

Memenuhi kebutuhan nutrisi bayi prematur memang membutuhkan perhatian dan pemahaman yang lebih dalam. Dengan bantuan Human Milk Fortifier, Mam bisa memastikan Si Kecil mendapatkan dukungan nutrisi terbaik untuk tumbuh sehat dan kuat. Dengan pengawasan tenaga kesehatan, setiap langkah yang Mam ambil menjadi berarti, memberikan Si Kecil fondasi yang kokoh untuk masa depan yang lebih sehat dan cerah.

Source:

Promoting Human Milk and Breastfeeding for the Very Low Birth Weight Infant. Diakses pada 31 Oktober 2024, dari https://publications.aap.org/pediatrics/article/148/5/e2021054272/181366

Early Human Milk Fortification in Infants Born Extremely Preterm: A Randomized Trial. Diakses pada 31 Oktober 2024, dari https://publications.aap.org/pediatrics/article/152/3/e2023061603/193280

Fortification of Human Milk for Preterm Infants: Update and Recommendations of the European Milk Bank Association (EMBA) Working Group on Human Milk Fortification. Diakses pada 31 Oktober 2024, dari https://www.frontiersin.org/journals/pediatrics/articles/10.3389/fped.2019.00076/full

Feeding: NICU Handbook | University of Iowa Health Care Stead Family Children's Hospital. Diakses pada 31 Oktober 2024, dari https://uihc.org/childrens/educational-resources/feeding-nicu-handbook

Human milk feeding and fortification of human milk for premature infants - UpToDate. Diakses pada 31 Oktober 2024,

dari https://www.uptodate.com/contents/human-milk-feeding-and-fortification-of-human-milk-for-premature-infants

Evidence summary of human milk fortifier in preterm infants - PMC. Diakses pada 31 Oktober 2024, dari https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8649601.

Infant formula and human milk fortifiers - Canada.ca. Diakses pada 31 Oktober 2024, dari https://www.canada.ca/en/health-canada/services/infant-care/infant-formula.html

Immediate fortification of human milk with a bovine milk-derived human milk fortifier in very low birth weight infants: a randomized clinical trial | Journal of Perinatology. Diakses pada 31 Oktober 2024,
dari https://www.nature.com/articles/s41372-024-01998-0

Promoting Human Milk and Breastfeeding for the Very Low Birth Weight Infant | Pediatrics. Diakses pada 31 Oktober 2024,
dari https://publications.aap.org/pediatrics/article/148/5/e2021054272/181366/Promoting-Human-Milk-and-Breastfeeding-for-the

Multi-nutrient fortification of human milk for preterm infants. Diakses pada 31 Oktober 2024,
dari https://www.who.int/tools/elena/review-summaries/feeding-vlbw-infants--multi-nutrient-fortification-of-human-milk-for-preterm-infants

Effect of human milk-based fortification in extremely preterm infants fed exclusively with breast milk: a randomised controlled trial. Diakses pada 31 Oktober 2024,
dari https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370(23)00552-7/fulltext

Your Premature Baby’s Nutrition Needs: Breast Milk, Fortifiers & Preterm Formulas - HealthyChildren.org. Diakses pada 31 Oktober 2024,
dari https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/preemie/Pages/your-premature-babys-nutrition-needs-what-to-know-about-breast-milk-fortifiers-and-preterm-formulas.aspx