

Anak (1-3 tahun)
Article

Tanda-tanda Anak Pintar Sejak Kecil: Kenali dan Kembangkan Potensinya, Mam!

APR 6, 2025

Banyak orangtua berharap agar si Kecil menjadi pintar dan cerdas. Walaupun setiap anak mempunyai karakternya masing-masing, tapi Mam sebaiknya lebih peka dengan tanda-tanda anak pintar sejak kecil. Tujuannya agar orangtua bisa menggali potensinya lebih awal.

IDAI menyebutkan bahwa anak pintar, cerdas, atau jenius adalah anak dengan kemampuan intelegensi atau bakat yang melebihi sebagian besar anak seusianya. Potensinya pun tinggi.

Apa saja ciri-ciri anak pintar sejak usia dini? Lalu, bagaimana sebaiknya peran orangtua untuk mengembangkan potensi si Kecil? Simak informasi lengkapnya dalam artikel ini

Ciri Umum: Ketertarikan Tinggi pada Belajar dan Lingkungan

Perkembangan yang lebih cepat dari anak seusianya menjadi salah satu tanda utama anak pintar dan berbakat sejak kecil. Hal ini bisa terlihat sejak si Kecil masih balita.

Misalnya tertarik saat melihat buku, alfabet, atau angka, suka menyortir barang, hingga bisa mengingat suatu kejadian. Seiring dengan pertumbuhan dan perkembangannya, ciri-ciri anak pintar sejak kecil semakin terlihat karena cara belajarnya berbeda dengan anak lainnya:

- Rasa ingin tahu yang besar dan sering bertanya
- Fokus dan tekun, terutama pada hal yang diminati
- Memiliki daya ingat yang baik
- Imajinatif dan kreatif
- Berkomunikasi dengan baik

- Suka memecahkan masalah
- Kemampuan membaca lebih awal
- Mampu mempelajari dan memproses hal baru dengan cepat
- Humoris dan mempunyai selera humor yang unik

Aktivitas Pendukung: Aktivitas Kreatif dan Interaktif

Pada anak pintar dan berbakat, ia memiliki kebutuhan bermain dan belajar yang berbeda dari anak lainnya. Alasannya, karena rasa ingin tahunya cukup besar, menyukai hal-hal kompleks, dan belajar dengan cepat. Maka dari itu, Mam perlu melakukan aktivitas kreatif dan lebih interaktif, seperti:

- Belajar nama-nama benda, hewan, atau buah sambil menggambar
- Pilih buku cerita, lalu biarkan si Kecil menceritakannya pada orangtua
- Menyusun lego atau balok sesuai dengan kreativitasnya
- Ikut serta saat memasak atau membuat kue
- Bermain di taman sambil mencari tahu nama tumbuhan

Apabila Mam kehabisan ide untuk melakukan kegiatan kreatif dan interaktif, cari tahu lebih lanjut di aplikasi atau situs web. Hal ini bisa membantu agar si Kecil lebih bereksplorasi.

Peran Orang Tua: Memupuk Rasa Ingin tahu

Pada dasarnya, setiap anak memiliki rasa ingin tahu. Salah satu ciri atau tanda anak pintar dan cerdas sejak kecil adalah keingintahuan yang begitu besar dari anak lainnya.

Maka dari itu, orangtua sebaiknya memberikan kesempatan agar si Kecil bisa mengeksplorasi berbagai hal. Berikut beberapa tips untuk memupuk rasa ingin tahu:

- Memperkenalkan dunia, seperti berwisata, berkemah, pergi ke museum, perpustakaan, galeri seni, acara musik, atau memperlihatkan seni dan budaya Indonesia.
- Menghabiskan waktu bersama keluarga, seperti pergi jalan-jalan, membuat kue, memasak, pergi ke taman, atau ke kebun binatang.
- Ajarkan si Kecil bertanya dan merespons pertanyaan tentang hal yang membuatnya penasaran.
- Menanyakan pendapat agar si Kecil terbiasa menyuarkan pemikirannya.

Mendukung Pendidikan: Memilih Lingkungan yang Stimulatif

Ingatlah Mam, bahwa dukungan orangtua terhadap anak merupakan hal yang penting. Dengan dukungan, artinya ia bisa mengasah kemampuan untuk belajar, berkonsentrasi, dan melatih diri.

Misalnya, saat si Kecil mempunyai bakat di bidang musik. Orangtua sebaiknya memberikan kesempatan untuk belajar agar bakat dan kecerdasannya semakin terasah dan berkembang.

Selain pendidikan formal di sekolah, Mam juga bisa mempertimbangkan kegiatan lainnya untuk mengasah kemampuan anak pintar dan cerdas sejak kecil. Contohnya mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah atau les tambahan di luar sekolah yang sesuai dengan minatnya.

Tidak lupa, pastikan kebutuhan gizi si Kecil terpenuhi ya, Mam! Untuk mendukung sifat-sifat istimewa seperti rasa ingin tahu, kreativitas, dan kemandirian, S-26 Promise GOLD untuk anak usia 3 tahun ke atas mengandung Multilearn Connect yang diperkaya dengan Sphingomyelin, Phospholipid, serta Omega 3 & 6 yang berperan dalam pembentukan DHA dan AA untuk membantu mengasah kemampuan belajar Si Kecil dalam belajar, karena Semua Bisa Jadi Hebat!

Selain mendukung kecerdasan, S-26 PROMISE® GOLD® mengandung asam lemak Omega-3 dan Omega-6 untuk pertumbuhan seimbang, protein untuk mendukung aktivitas fisik, serta kalsium untuk tulang yang kuat, memastikan Si Kecil mendapat dukungan yang dibutuhkan untuk berkembang optimal. Memilih S-26 PROMISE® GOLD® membantu Mam menyediakan nutrisi mental dan fisik yang penting untuk perkembangan holistik Si Kecil.

Source

Is your child bored in school because the work is too easy? Are they reading well beyond the level of other kids their age? If so, & Jones, L. (n.d.). Gifted kids: Signs to look for. Retrieved from <https://www.babycenter.com/child/gifted-children/how-to-tell-if-your-pr...>

by: Gail Robinson | Updated: September 25, 2024 Print article. (2024). Is your child gifted? Retrieved from <https://www.greatschools.org/gk/articles/gifted-and-talented-children/>

About gifted children and talented children. (2024). Retrieved from <https://raisingchildren.net.au/preschoolers/play-learning/gifted-talent...>

Gifted children and talented children: learning ideas, activities and opportunities. (2024).

Retrieved from <https://raisingchildren.net.au/preschoolers/play-learning/gifted-talent...>

Melanie Busch, C. N. P. (2020). 8 tips to develop children's curiosity. Retrieved from <https://www.mayoclinichealthsystem.org/hometown-health/speaking-of-heal...>

Gifted Children (Bagian 1). (n.d.). Retrieved from <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/gifted-children-b...>

Bagikan sekarang