Anak (1-3 tahun)
Artikel

Yuk, Terapkan Cara Seru Melatih Kecerdasan Anak 2 Tahun Ini di Rumah!

JUL 2, 2025

2 MINS

Kecerdasan anak berkembang melalui banyak hal, mulai dari bermain, belajar, berbicara, dan bergerak. Kemampuan ini pun mulai tampak jelas saat anak memasuki usia 2 tahun.

Ada banyak cara yang bisa Mam lakukan untuk melatih kecerdasan anak berusia 2 tahun, bahkan hanya dari rumah.

Dengan perlengkapan dan kegiatan sederhana, stimulasi anak usia 2 tahun akan membantu meningkatkan dan mengoptimalkan kecerdasan. Bagaimana caranya?

Tahapan Perkembangan Anak Usia 2 Tahun

Stimulus yang cukup yang diberikan orang tua akan membantu anak mencapai tahapan perkembangan yang sesuai dengan usia anak.

Untuk tahu apakah si Kecil berkembang sesuai usianya atau tidak, tentu Mam perlu tahu tahapan apa saja yang seharusnya sudah diraih anak pada usia 2 tahun.

Ada berbagai aspek perkembangan yang bisa diamati pada anak usia 2 tahun, seperti kemampuan motorik, berbahasa, bersosialisasi, koordinasi, dan emosi.

Anak usia 2 tahun disebut memiliki perkembangan yang optimal jika memiliki beberapa ciri berikut ini:

- Berjalan dengan lancar, seperti tanpa bantuan, sambil membawa mainan, atau sambil menarik mainan
- Mulai belajar berlari
- Berjalan jinjit
- Menendang bola

- Memanjat sofa, tangga, atau tempat tidur tanpa bantuan
- Naik turun tangga sambil berpegangan
- Menyusun balok
- Menuang sesuatu
- Menggunakan salah satu tangan yang dominan lebih sering
- Menunjukkan objek
- Mengenali orang, objek, anggota tubuh dengan baik
- Mengucapkan frasa sederhana
- Mengucapkan 2-4 kalimat
- Mengikuti instruksi sederhana
- Mengulang kata yang ia dengar dalam percakapan
- Dapat mengenali dan mengelompokkan objek berdasarkan warna dan bentuk
- Mulai berimajinasi
- Meniru perilaku orang dewasa
- Mulai memiliki kesadaran tentang diri sendiri
- Antusias bermain bersama teman sebayanya
- Menjadi lebih mandiri
- Mulai menunjukkan perilaku membangkang

Jenis-Jenis Kecerdasan yang Bisa Dilatih

Kecerdasan anak dapat lebih dari satu, artinya tidak melulu soal pintar secara akademik dan angka-angka. Melihat dari ciri-ciri perkembangan optimal pada anak usia 2 tahun, setidaknya ada beberapa jenis kecerdasan yang bisa orang tua latih, seperti:

- Kecerdasan Linguistik
- Kecerdasan Kinestetik
- Kecerdasan Interpersonal
- Kecerdasan Intrapersonal
- Kecerdasan Logika-Matematika

Contoh Aktivitas yang Seru dan Edukatif untuk Stimulasi Otak Anak 2 Tahun

Saat anak berusia 2 tahun, cara paling tepat melatih dan meningkatkan kecerdasan adalah dengan belajar melalui permainan.

Beberapa aktivitas yang bisa Mam lakukan di rumah untuk memberikan stimulasi pada anak usia 2 tahun, antara lain:

1.Membaca Buku Cerita

Sekalipun si Kecil belum bisa membaca, rutin membacakan cerita untuknya akan membuatnya lebih mengenal warna dan menemukan berbagai kosakata baru. Membacakannya dengan intonasi dan ekspresi yang tepat juga akan membantunya mengenali emosi.

2. Bermain Petak Umpet

Bermain petak umpet juga jadi salah satu cara untuk memberikan stimulasi pada anak usia 2 tahun. Ini akan membantu perkembangan otak anak terutama dalam hal mengingat.

Selain petak umpet, permainan menyembunyikan objek juga bisa sama efektifnya dalam melatih kecerdasan anak yang berusia 2 tahun.

3. Bermain Peran

Bermain peran dapat melatih kecerdasan emosional si Kecil. Mam bisa menggunakan boneka dengan bermain “ibu-ibuan”.

Ini bisa membantu mengembangkan empati dan kemampuan sosialisasi si Kecil.

4. Menyusun Balok

Permainan menyusun balok juga dapat membantu melatih kecerdasan anak. Ini membantunya mengembangkan koordinasi mata dan tangan si Kecil.

5. Menggambar atau Melukis

Melukis atau menggambar dapat meningkatkan kemampuan anak dalam mengembangkan kecerdasan dan kemandirian.

Selain menggunakan peralatan menggambar, Mam juga bisa mengajaknya melukis langsung dengan tangan.

6. Mengajak Anak Berbicara

Hal sederhana lainnya yang dapat membantu melatih kecerdasan anak usia 2 tahun adalah mengajak anak berbicara. Mam bisa mengajaknya berbicara kapan pun, saat makan, saat mandi, saat bermain bersama. Ini akan membantunya mengikuti instruksi dengan lebih mudah.

7. Bernyanyi Bersama

Menyanyi bersama juga merupakan salah satu stimulus untuk meningkatkan kecerdasan pada anak usia 2 tahun.

Ini akan membantunya mengembangkan kecerdasan linguistik, sosial, emosional, dan kemampuan kognitifnya.

Baca Juga : **Tahapan Pertumbuhan Anak dan Tips Stimulasi Tepat Sesuai Usianya**

Tips Melibatkan Anak dalam Aktivitas

Harian

Melibatkan anak usia 2 tahun dalam aktivitas sehari-hari juga bisa jadi cara melatih kecerdasan sekaligus mendidik si Kecil.

Berikut ini adalah beberapa tips untuk melibatkan anak dalam aktivitas harian:

- Pilih tugas yang mudah yang cocok dengan usianya, seperti menyortir baju yang hendak dicuci, menyajikan makanan ringan
- Berikan apresiasi ketika anak berhasil mengerjakan tugasnya dengan baik
- Gunakan lagu jika memungkinkan untuk melakukan pekerjaan yang diminta
- Berikan contoh yang baik karena anak cenderung meniru

Pentingnya Mendorong Anak untuk Bermain sambil Belajar

Kecerdasan anak masih dalam tahap perkembangan saat ia masih berusia 2 tahun. Itu sebabnya, sebaiknya orang tua tidak berharap anak dapat melakukan hal luar biasa dan terlampau mudah diarahkan.

Pada usia 2 tahun, anak-anak lebih mudah menyerap stimulasi dari permainan yang menyenangkan. Melakukan aktivitas yang seru dan menyenangkan akan membantu proses belajar si Kecil dan meningkatkan kecerdasannya.

Dukung proses belajar si Kecil dengan **S-26 PROCAL GOLD** yang diformulasikan secara khusus oleh Wyeth Nutrition Expert. S-26 PROCAL GOLD mengandung nutrisi penting untuk otak, seperti sphingomyelin, fosfolipid, DHA, AA, omega-3 dan 6 yang dapat mendukung kemampuan kognitif dan potensi belajar anak usia 1–3 tahun.

Source

UNICEF Parenting. Parenting tips for the first two years of life. Dari: https://www.unicef.org/parenting/child-development/baby-tips. Diakses pada 13 Juni 2025

UNICEF Parenting. Your toddler's developmental milestones at 2 years. Dari: https://www.unicef.org/parenting/child-development/your-toddlers-develo…. Diakses pada 13 Juni 2025

UNICEF Parenting. Your toddler's developmental milestones at 2 years. Dari: https://www.unicef.org/parenting/child-care/21-learning-activities-babi…. Diakses pada 13 Juni 2025

CDC. Positive Parenting Tips: Toddlers (2–3 years old) | Child Development. Dari: https://www.cdc.gov/child-development/positive-parenting-tips/toddlers-…. Diakses pada 13 Juni 2025

Raising Children Network. Toddler development at 2-3 years. Dari: https://raisingchildren.net.au/toddlers/development/development-tracker…. Diakses pada 13 Juni 2025

Raising Children Network. Toddler play: ideas, games and activities. Dari: https://raisingchildren.net.au/toddlers/play-learning/getting-play-star…. Diakses pada 13 Juni 2025

HealthyChildren.org. Developmental Milestones: 2 Year Olds. Dari: https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/toddler/Pages/Devel…. Diakses pada 13 Juni 2025

The American Academy of Child and Adolescent Psychiatry. Chores and Children. Dari: https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-G…. Diakses pada 13 Juni 2025

Bagikan sekarang




Ashton
Science Olympiad Medalist
Dazelin
Tech Science Medalist
Aleesya
Ice Skating Medalist
Optimalkan Potensi
Hebat si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S-26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >