Anak (3 tahun+)
Artikel

Apa Itu Preschool? Manfaat dan Tips Memilih Sekolah yang Tepat untuk Anak!

OKT 28, 2026

Preschool adalah pendidikan prasekolah untuk anak sebelum masuk SD, dengan kegiatan belajar melalui bermain. Di Indonesia, preschool termasuk Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD), terutama Kelompok Bermain atau playgroup (usia 2-6 tahun, prioritas 3-4 tahun) dan Taman Kanak-kanak atau TK (usia 4-6 tahun).

Memasukkan anak ke preschool adalah salah satu cara yang bisa orang tua lakukan untuk mendukung tumbuh kembang dan kecerdasan si Kecil.

Walau selama ini belum menjadi kewajiban untuk masuk ke preschool, ada banyak manfaat yang bisa si Kecil dapatkan dari berbagai kegiatan yang dijalani. Yuk, simak manfaat memasukkan anak ke preschool dan tips memilihnya.

Pengertian Preschool dan Perannya

Preschool adalah salah satu “jenjang” pendidikan yang dikhususkan untuk anak usia dini. Biasanya, anak mulai masuk ke preschool ketika ia berumur 3-5 tahun. Namun, ada juga orang tua yang memilih memasukkan anaknya ke preschool lebih dini, yaitu sejak 2 tahun.

Dengan kata lain, preschool adalah sekolah untuk mempersiapkan anak sebelum benar-benar memasuki dunia pendidikan yang sesungguhnya di sekolah dasar nanti.

Umumnya, fokus kegiatan di preschool adalah belajar melalui berbagai macam permainan, seperti:

- Bermain puzzle dan blocks
- Menggambar dan melukis
- Bercerita
- Mendengarkan musik, menari, dan drama
- Bermain pasir, air, playdough
- Berlari, melompat, dan memanjat dengan permainan outdoor

Rentang pendidikannya dimulai dari playgroup, TK A, dan TK B.

Manfaat Preschool untuk Perkembangan Anak

Menurut Departemen Kesehatan Australia, dua tahun preschool bisa membantu si Kecil dalam mengembangkan kemampuan linguistik, kemampuan emosional, dan sosial. Bahkan, untuk anak yang tumbuh di lingkungan kurang mendukung, preschool adalah opsi yang sangat bagus untuk mengoptimalkan kecerdasan si Kecil.

Dengan memasukkan anak ke preschool, manfaat lain yang didapat adalah mempersiapkan dan menyesuaikan diri si Kecil sebelum masuk ke bangku SD.

Beberapa manfaat preschool untuk perkembangan anak, yaitu:

- Membantu mengembangkan kemampuan baru
- Mengembangkan kemampuan sosial
- Meningkatkan kemampuan motorik
- Membantu anak memahami arahan
- Melatih tanggung jawab dan kemandirian
- Memberikan kesempatan anak bermain secara terarah

Kriteria Memilih Preschool yang Tepat

Sekarang ada sangat banyak opsi preschool yang tersedia. Bisa jadi, ini akan membuat Mam pusing memilih sekolah yang terbaik untuk si Kecil, ya.

Sebagai panduan, ini dia beberapa tips yang bisa diikuti dalam memilih preschool untuk anak:

- Pilih preschool yang bisa melakukan trial agar Mam bisa melihat situasi dan anak juga dapat mencobanya
- Cari tahu informasi soal latar belakang pendidikan pengajar, sebab preschool membutuhkan guru dengan latar belakang pendidikan anak usia dini
- Tanyakan dengan jelas soal biaya pendaftaran, SPP, dan biaya bulanan, serta pilih yang sesuai dengan budget
- Tanyakan keamanan dan kesehatan di lingkungan sekolah
- Tanyakan rasio pengajar dan murid, apakah satu guru menangani terlalu banyak anak
- Cari tahu informasi mengenai kebersihan mainan dan ruangan kelas
- Cari tahu sistem pendidikan yang digunakan, seperti student-led learning, internasional, atau yang sesuai dengan kebutuhan si Kecil
- Tanyakan sistem komunikasi antara guru dan orang tua terkait progres si Kecil
- Cari tahu hal-hal yang perlu dipersiapkan bila si Kecil masuk ke sekolah tersebut
- Bertanya pada saudara, teman, atau orang tua lain mengenai sekolah yang Mam incar

Tips Mempersiapkan Anak Masuk Preschool

Setelah menemukan sekolah yang tepat, langkah selanjutnya tentu mempersiapkan si Kecil sebelum benar-benar bergabung, seperti:

- Mulai biasakan si Kecil dengan rutinitas tidur yang teratur dan bangun lebih pagi
- Mulai potty training sebelum anak sekolah agar lebih mudah baginya
- Biarkan anak memilih perlengkapan sekolahnya sendiri dan dampingi ketika ia memilih
- Ceritakan tentang pengalaman Mam saat sekolah dan hal yang menyenangkan
- Jika si Kecil tak terbiasa jauh dari Mam, mulai biasakan diri membiarkan anak bersama anggota keluarga lain untuk beberapa waktu

Baca Juga : **6 Hal Penting Pendidikan Anak Usia Dini dan Menurut Para Ahli**

Cara Menjalin Komunikasi dengan Guru di Preschool

Menjalin komunikasi dengan guru si Kecil tentu sangat penting supaya Mam bisa tahu sejauh mana perkembangannya di sekolah.

Masing-masing preschool bisa jadi memiliki pola komunikasi yang berbeda. Mam perlu memastikan ini sebelum memilih sekolah untuk si Kecil.

Untuk menjalin hubungan yang baik dengan guru, ada beberapa hal yang dapat dilakukan orang tua:

- Memiliki nomor contact person guru agar dapat berhubungan langsung
- Tanyakan progres anak secara berkala dan buat janji khusus untuk membicarakannya
- Buat catatan mengenai apa yang hendak disampaikan supaya pembicaraan terarah
- Berikan contoh kasus untuk memudahkan komunikasi

Agar si Kecil dapat lebih fokus mengikuti kegiatan di sekolahnya, jangan lupa untuk selalu memberikan nutrisi yang cukup, terutama nutrisi untuk perkembangan otaknya.

S-26 Promise GOLD hadir dengan Advanced Formulation yang dilengkapi Multilearn Connect, kombinasi nutrisi penting untuk mendukung kemampuan belajar dan sistem saraf si Kecil secara optimal. [link URL produk pada nama S-26 Promise GOLD]

Kandungan Sphingomyelin & Fosfolipid untuk membantu mempercepat arus informasi di otak, AA & DHA untuk perkembangan otak, serta Alfa-laktalbumin yang mendukung komunikasi saraf.

Didukung nutrisi tepat dengan jumlah dan waktu serta didukung stimulasi yang tepat, S-26 Promise GOLD membantu si Kecil tumbuh cerdas, siap belajar, dan berkembang optimal hari ini hingga masa depannya.

Pertanyaan Seputar Apa Itu Preschool

1. Apa itu preschool?

Preschool adalah pendidikan prasekolah untuk anak sebelum masuk SD, dengan kegiatan belajar melalui bermain. Di Indonesia, preschool termasuk dalam PAUD dan umumnya merujuk pada playgroup (Kelompok Bermain) dan Taman Kanak-kanak.

2. Apa bedanya preschool dan TK?

TK adalah salah satu bentuk preschool di jalur formal untuk anak usia 4-6 tahun. Sementara itu, istilah preschool lebih luas dan juga mencakup playgroup atau Kelompok Bermain untuk anak usia 2-6 tahun, dengan prioritas usia 3-4 tahun.

3. Apa manfaat preschool untuk anak?

Preschool membantu si Kecil mengembangkan kemampuan bahasa, sosial, emosional, dan motorik, belajar memahami arahan, serta melatih kemandirian dan tanggung jawab. Preschool juga membantu si Kecil beradaptasi sebelum masuk SD.

Source

Raising Children Network. Preschool: how it works and why it’s good. Dari: https://raisingchildren.net.au/preschoolers/play-learning/preschool/pre…. Diakses pada 13 Juni 2025

Pregnancy, Birth and Baby. What is preschool?. Dari: https://www.pregnancybirthbaby.org.au/what-is-preschool. Diakses pada 13 Juni 2025

Massachusetts Institute of Technology. Study: Preschool gives a big boost to college attendance. Dari: https://news.mit.edu/2023/study-preschool-gives-big-boost-college-atten…. Diakses pada 13 Juni 2025

National Association for the Education of Young Children. 13 Tips for Starting Preschool. Dari: https://www.naeyc.org/our-work/families/13-tips-starting-preschool. Diakses pada 13 Juni 2025

Rasmussen University. Shining a Light on 8 Little-Known Benefits of Preschool. Dari: https://www.rasmussen.edu/degrees/education/blog/benefits-of-preschool/. Diakses pada 13 Juni 2025

Johns Hopkins Medicine. 10 Must-Ask Questions and Tips on Choosing a Preschool. Dari: https://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/10-must-…. Diakses pada 13 Juni 2025

Parents. The Smart Way To Talk to Teachers. Dari: https://www.parents.com/kids/education/back-to-school/the-smart-way-to-…. Diakses pada 13

Juni 2025

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 84 Tahun 2014 tentang Pendirian Satuan Pendidikan Anak Usia Dini. Dari: https://pasal.id/en/peraturan/permen/permendikbud-no-84-tahun-2014. Diakses pada 10 Oktober 2026

Bagikan sekarang

