Anak (1-3 tahun)
Artikel

# Seru dan Edukatif: Intip 5 Permainan Kreatif untuk Mengenal Huruf Abjad Bersama Si Kecil

**JUL 3, 2025**

Belajar membaca dan mengenal huruf bisa jadi salah satu tantangan sendiri ya, Mam. Maka itu, perlu juga strategi dalam mengajarkan mengenal huruf abjad dalam bentuk permainan agar ia tidak trauma pada pengalaman belajar membaca.

Lima permainan efektif untuk mengenal huruf abjad bersama si Kecil yang bisa Mam coba seperti bernyanyi alfabet, kartu alfabet, mainan alfabet (balok/magnet), puzzle alfabet, dan permainan sensori alfabet.

Anak umumnya mulai siap dikenalkan huruf sejak usia 2 tahun, dan belajar paling optimal melalui bermain. Pilih satu jenis permainan yang paling disukai si Kecil, lalu kombinasikan secara bertahap agar proses belajar terasa menyenangkan, bukan membebani.

Simak beberapa cara menyenangkan dalam mengajari anak mengenal huruf dalam artikel berikut.

## Pentingnya Mengenal Huruf Abjad bagi Anak

Mengajarkan anak mengenal huruf tentu memiliki banyak manfaat untuk masa depannya, terutama dalam kegiatan belajar mengajar.

Mengajarkan anak mengenal abjad bisa membantu meningkatkan kecerdasan majemuk si Kecil, khususnya kecerdasan verbal linguistik.

Dalam beberapa kasus, mengajar anak mengenal huruf juga jadi salah satu cara mengenali ada tidaknya gangguan belajar pada si Kecil, yang mungkin dapat membuatnya kesulitan pada usia

sekolah.

# Permainan Kreatif untuk Belajar Huruf

Umumnya, anak-anak mulai mengenali huruf saat berusia 2-3 tahun. Barulah ketika usianya menginjak 4-5 tahun, kemampuannya mengenal huruf abjad jadi lebih baik. Artinya, Mam bisa mulai mengajari anak mengenal huruf sekitar usia 2 tahun.

Berbeda dengan orang dewasa, anak-anak belajar banyak melalui permainan. Merangkai atau menciptakan suasana belajar mengenal huruf yang menyenangkan pun bisa membantunya.

Beberapa jenis permainan mengenal huruf abjad yang bisa orang tua coba di rumah, antara lain:

## 1. Bernyanyi Alfabet

Cara paling awal yang bisa orang tua lakukan untuk mengajari anak mengenal huruf adalah dengan bernyanyi alfabet. Kegiatan ini termasuk salah satu permainan mengenal huruf abjad yang cukup mudah.

Mam bisa memasang musik atau video yang menampilkan nyanyian, tarian, dengan huruf. Ini akan membuat anak mulai terpapar dengan berbagai bentuk huruf.

## 2. Kartu Alfabet

Belajar mengenal huruf juga umum dilakukan dengan menggunakan kartu alfabet. Biasanya, kartu alfabet didesain cukup menarik sehingga si Kecil senang memainkannya.

Mam bisa mengenalkannya satu per satu. Ajak juga si Kecil untuk mencocokkan kartu-kartu huruf tersebut atau mencocokkannya dengan benda lain.

## 3. Mainan Alfabet

Selain dengan kartu, ada banyak jenis mainan alfabet yang bisa Mam berikan sebagai alat permainan edukatif.

Misalnya, balok kayu besar dengan huruf abjad dan angka, magnet, atau mainan plastik dengan bentuk huruf.

Mirip dengan kartu alfabet, Mam bisa juga menciptakan kotak alfabet. Misalkan, kotak alfabet B berisi berbagai barang yang diawali dengan huruf B, seperti bola, buku, bando, atau boneka.

## 4. Puzzle Alfabet

Puzzle alfabet juga bisa membantu si Kecil dalam belajar mengenal huruf. Bukan cuma mengenal huruf, cara ini juga bisa mengajari anak mengembangkan kemampuan memecahkan

masalahnya.

## 5. Sensori Alfabet

Permainan sensori alfabet membawa dua manfaat buat si Kecil, lho, Mam, yaitu meningkatkan kemampuan linguistiknya dan sensoriknya.

Ada banyak medium yang bisa digunakan, seperti lilin plastisin (*play dough*), pasir, beras, kacang-kacangan, atau bahkan krim cukur. Mam bisa membentuk berbagai huruf atau menyembunyikan kartu atau balok abjad.

**Baca Juga : 5 Rekomendasi Permainan Edukasi untuk Mam dan Si Kecil**

# Langkah-Langkah Bermain sambil Belajar

Agar proses belajar mengenal huruf lewat bermain berjalan dengan baik, beberapa langkah yang bisa orang tua lakukan, antara lain:

- Gunakan mainan atau alat kesukaan si Kecil supaya proses belajar jadi lebih mudah
- Ciptakan lingkungan bermain yang aman untuk si Kecil, misalkan jangan gunakan mainan kecil yang mudah tertelan
- Setelah menemukan medium yang disukai, biarkan si Kecil memimpin permainan
- Usahakan untuk menggabungkan beberapa jenis permainan, seperti menggunakan mainan, permainan fisik, bermain di luar, atau bermain peran
- Boleh memakai *gadget* tapi batasi penggunaanya dan seimbangkan dengan permainan lain

Untuk memancing minat si Kecil terhadap huruf dan membaca, Mam juga bisa memulainya dengan rutin membacakan cerita sejak ia kecil.

# Manfaat Permainan Kreatif dalam Tumbuh Kembang Anak

Bagi anak-anak, bermain bukan cuma sekadar bersenang-senang, tapi jadi sarana belajar. Penelitian dari American Academy of Pediatrics menyebutkan, bermain memiliki berbagai manfaat untuk anak, seperti meningkatkan kemampuannya dalam merencanakan, berkenalan dengan teman baru, dan mengendalikan emosi.

Selain itu, bermain juga dapat meningkatkan kecerdasan linguistik dan emosional anak, sekaligus kemampuan motoriknya.

# Tips Menjadikan Belajar Huruf Lebih Menyenangkan

Memasukkan agenda belajar dalam kegiatan bermain dengan si Kecil adalah salah satu cara mengajari anak untuk mengenal huruf. Bahkan bukan cuma bermain, Mam juga bisa memasukkannya ke dalam kegiatan harian agar si Kecil lebih *aware*, seperti:

- Membuat makanan dengan bentuk alfabet
- Mengajaknya bercerita bersama sambil bermain peran
- Mengajaknya menuliskan namanya di setiap barang miliknya atau hasil karyanya
- Libatkan anak untuk menulis namanya sendiri ketika membuat kartu ucapan atau membuat papan nama di kamarnya
- Berikan buku dengan tekstur dan warna-warni yang menarik

Pastikan si Kecil mendapat nutrisi terbaik dengan S-26 Procal Ultima, susu pertumbuhan berbahan dasar susu skim dari sapi A2. Terbukti secara klinis, susu A2 membantu mengurangi gangguan pencernaan seperti kembung, nyeri perut, dan diare. Dilengkapi sfingomielin, fosfolipid, DHA, AA, omega 3, dan omega 6, S-26 Procal Ultima juga mendukung perkembangan otak anak usia 1–3 tahun.

Mendapatkan asupan yang tepat akan membantu Mam dalam mengoptimalkan tumbuh kembang si Kecil.

**Source**


HealthyChildren.org. The Power of Play: How Fun and Games Help Children Thrive. https://www.healthychildren.org/English/family-life/power-of-play/Pages…. Diakses pada 16 Juni 2025

HealthyChildren.org. 10 Tips to Help Your Child Fall in Love with Reading. Dari: https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/gradeschool/school/…. Diakses pada 16 Juni 2025

Harvard Graduate School of Education. Embracing Learning Through Play. Dari: https://www.gse.harvard.edu/ideas/usable-knowledge/23/05/embracing-lear…. Diakses pada 16 Juni 2025

BabyCenter. What's the best way to teach my child the alphabet?. Dari: https://www.babycenter.com/toddler/development/whats-the-best-way-to-te…. Diakses pada 16 Juni 2025

What to Expect. How to Teach Your Toddler the ABCs. Dari: https://www.whattoexpect.com/toddler/ask-heidi/learning-abcs.aspx. Diakses pada 16 Juni 2025

Child Mind Institute. What's the Best Way to Teach Kids to Read?. Dari: https://childmind.org/article/whats-the-best-way-to-teach-kids-to-read/. Diakses pada 16 Juni

2025

Bagikan sekarang

