Anak (1-3 tahun)
Artikel

Ketahui Keunggulan Susu S-26 Procal Gold pHPro 3 untuk Nutrisi Optimal Si Kecil

JUL 3, 2025

2 MINS

Selain lewat makanan bergizi, seperti buah dan sayur, melengkapi kebutuhan nutrisi si Kecil dengan susu pertumbuhan juga jadi salah satu cara yang bisa Mam lakukan untuk mendukung tumbuh kembangnya. S-26 Procal GOLD pHPro 3 adalah salah satu susu pertumbuhan dari Wyeth yang dapat menemani Mam dalam mendampingi perkembangan si Kecil. Apa keunggulan dari susu ini?

Mengenal Susu S-26 Procal GOLD pHPro 3 dan Keunggulannya

S-26 Procal GOLD pHPro 3 adalah susu pertumbuhan yang diformulasikan untuk mendukung tumbuh kembang optimal anak usia 1-3 tahun. Sebelumnya, Mam mungkin lebih mengenal produk NAN pHPro 3.

Nah, NAN pHPro 3 kini telah berganti nama menjadi S-26 Procal GOLD pHPro 3.

Keunggulan utama dari susu S-26 Procal GOLD pHPro 3 adalah kandungan protein yang terhidrolisis sebagian 50%. Ini membuat S-26 Procal GOLD pHPro 3 menjadi lebih mudah dicerna.

Sebuah penelitian yang dimuat dalam jurnal *Nutrients* menyebutkan protein yang terhidrolisis di dalam susu bisa membantu menurunkan risiko kolik pada anak, sembelit, dan menurunkan risiko sensitisasi.

Selain itu, berbagai kandungan asam lemak, seperti omega-3 dan 6 menjadi susu ini tepat sebagai pelengkap dan mendukung kecerdasan si Kecil.

Kandungan Nutrisi dalam Susu S-26 Procal GOLD pHPro 3

Kandungan nutrisi yang terdapat dalam susu S-26 Procal GOLD pHPro 3, antara lain:

- Asam lemak omega 3 dan 6 (asam linolenat dan asam linoleat)
- DHA (salah satu jenis asam omega-3 yang baik untuk otak)
- Multivitamin, seperti vitamin A, D, E, K, B1, B2, B3, B5, B6, B7, B19, B12, dan Vitamin C
- Mineral, seperti zat besi, kalsium, fosfor, zink, selenium, magnesium, kalium, tembaga, iodium
- Kolin
- Serat pangan (oligofruktosa)
- Probiotik (*Bifidobacterium lactis*)

Manfaat Susu S-26 Procal GOLD pHPro 3 bagi Tumbuh Kembang Anak

Manfaat susu S-26 Procal GOLD pHPro 3 datang dari berbagai kandungannya yang padat nutrisi. Beberapa manfaat yang akan Mam dan si Kecil dapatkan dari susu S-26 Procal GOLD pHPro 3:

1. Mendukung Perkembangan Otak Anak

Usia 1-3 tahun adalah masa ketika otak membutuhkan banyak nutrisi agar tumbuh kembangnya optimal.

Susu ini mengandung omega-3 dan omega-6. Keduanya adalah asam lemak esensial yang tidak dapat dibentuk sendiri oleh tubuh. Itu sebabnya, Mam perlu mendapatkannya dari sumber makanan yang lain. Kedua asam lemak ini membantu pembentukan DHA dan AA dalam tubuh yang berguna untuk perkembangan otak anak.

2. Meningkatkan Kecerdasan si Kecil

Kolin di dalam S-26 Procal GOLD pHPro 3 dapat membantu meningkatkan kecerdasan si Kecil serta mengoptimalkan kemampuan belajarnya.

Penelitian menunjukkan anak yang mendapatkan asupan kolin yang cukup memiliki kecerdasan visual spasial, daya ingat, dan kecerdasan non-verbal.

3. Mendukung Pertumbuhan si Kecil

Susu S-26 Procal GOLD pHPro 3 mengandung protein yang baik untuk pertumbuhan si Kecil.

Protein membantu anak memiliki pertumbuhan sesuai usianya. Selain itu, pembentukan otot juga akan optimal dan membuat si Kecil bisa tetap aktif dan meningkatkan kemampuan

motoriknya.

4. Meningkatkan Sistem Imun

Sistem imun anak masih berada dalam tahap perkembangan. Dengan konsumsi vitamin dan mineral yang terkandung dalam S-26 Procal GOLD pHPro 3, ini bisa mendukung sistem imun si Kecil.

5. Memperkuat Tulang dan Gigi

Masih dari kandungan vitamin dan mineralnya, seperti kalsium dan vitamin D, si Kecil akan mendapatkan manfaat untuk kesehatan tulang dan giginya.

6. Menjaga si Kecil Tetap Aktif

Ada banyak kandungan vitamin B dalam susu S-26 Procal GOLD pHPro 3. Vitamin B ini adalah vitamin pembentuk energi yang membuat si Kecil tetap aktif dan dapat melakukan berbagai aktivitas yang baik untuk tumbuh kembangnya.

Cara Pemberian Susu S-26 Procal GOLD pHPro 3 yang Benar

Untuk memberikan si Kecil susu S-26 Procal GOLD pHPro 3 caranya sangat mudah karena semua sudah tertera di label kemasannya. Mam hanya tinggal mengikutinya saja.

Ini dia langkah-langkah memberikan S-26 Procal GOLD pHPro 3 untuk si Kecil:

1. Pastikan tangan Mam dan wadah untuk membuat susu sudah bersih dan steril
2. Tuangkan air hangat sesuai takaran yang tertera di kemasan
3. Tuangkan susu ke dalam botol berisi air hangat sesuai takaran sendok yang disediakan
4. Aduk hingga rata dan susu terlarut
5. ika suhu terlalu panas, rendamlah botol dengan air dingin agar suhunya tidak terlalu panas
6. Apabila susu tidak habis, sebaiknya Mam membuang susu yang telah dibuat setelah 2 jam, ya.

Source

National Institute of Health. Choline supplements in young children with fetal alcohol spectrum disorder have lasting cognitive benefits. Dari: https://www.niaaa.nih.gov/news-events/research-update/choline-supplemen…. Diakses pada 16 Juni 2025

Nutrients. Partial Hydrolyzed Protein as a Protein Source for Infant Feeding: Do or Don’t?. Dari: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9103110/. Diakses pada 16 Juni 2025

Sage open Medicine. Study of the importance of protein needs for catch-up growth in Indonesian stunted children: a narrative review. Dari: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10123915/. Diakses pada 16 Juni 2025

NHS. Vitamin D. Dari: https://www.nhs.uk/conditions/vitamins-and-minerals/vitamin-d/. Diakses pada 16 Juni 2025

Healthline. 12 Health Benefits of DHA (Docosahexaenoic Acid). Dari: https://www.healthline.com/nutrition/dha-benefits. Diakses pada 16 Juni 2025

Bagikan sekarang

