

Anak (1-3 tahun)
Article

5 Manfaat Gemar Membaca bagi Kecerdasan dan Karakter Anak

SEP 3, 2026

4 MINS

Mam, apakah si kecil suka membaca buku? Manfaat gemar membaca buku ada banyak, mulai dari memperkaya kosakata hingga melatih kecerdasan dan karakter anak. Karena itu, Mam sebaiknya mulai mencari cara menumbuhkan minat baca anak sejak dini.

Pada usia dini, otak Si Kecil berkembang sangat pesat sehingga mampu menyerap berbagai pengalaman, bahasa, dan informasi baru dari lingkungan sekitarnya, termasuk dari membaca buku, layaknya spons yang menyerap air.

Setiap kata yang didengar, cerita yang dibacakan, dan pengalaman yang dialami dapat menjadi bagian dari proses belajar dan perkembangan otaknya.

Untuk memahami lebih jelas manfaat gemar membaca buku bagi Si Kecil, simak penjelasannya berikut ini, ya, Mam!

5 Manfaat Membaca bagi Perkembangan Otak dan Kecerdasan Anak

Saat membaca bersama, otak Si Kecil tetap aktif bekerja untuk menyerap kosakata baru, memahami alur cerita, mengenali emosi tokoh, serta mempelajari nilai-nilai positif yang terkandung dalam cerita.

Karena itu, salah satu manfaat membaca untuk perkembangan otak anak adalah menjadi stimulasi sederhana yang dapat memberikan banyak manfaat bagi perkembangan bahasa, kemampuan berpikir, dan karakter anak.

Berikut beberapa dampak membaca buku bagi kecerdasan anak:

1. Memperkaya Kosakata Anak

Salah satu manfaat gemar membaca adalah bertambahnya kosakata. Saat mendengarkan cerita, Si Kecil akan mengenal berbagai kata baru yang mungkin jarang Mam ucapkan ketika berbicara dengan Si Kecil.

Semakin sering anak terpapar bahasa dari buku, kosakata Si Kecil akan semakin bertambah sehingga semakin baik pula kemampuan komunikasi Si Kecil. Hal ini juga menjadi bekal penting saat anak mulai belajar membaca dan menulis di sekolah.

2. Meningkatkan Kemampuan Memahami Informasi

Membaca cerita membantu anak belajar memahami alur cerita, nama tokoh, serta isi dan berbagai peristiwa dalam buku cerita. Dengan begitu, Si Kecil akan belajar memahami informasi. Kemampuan memahami informasi ini akan mendukung proses belajar di masa depan.

3. Melatih Fokus dan Konsentrasi

Di era teknologi seperti sekarang, anak mungkin lebih tertarik bermain gadget daripada membaca buku. Anak yang terbiasa melihat gadget mempunyai rentang fokus yang rendah. Karena itu, kurangi aktivitas screen time dan ganti dengan membaca buku.

Ajak Si Kecil untuk berkonsentrasi mengikuti alur cerita. Mam bisa mengajak Si Kecil mendiskusikan isi buku untuk mengetahui apakah anak bisa berkonsentrasi selama membaca buku. Semakin rutin dilakukan, membaca buku membantu meningkatkan rentang perhatian (attention span) anak.

4. Memperkuat Daya Ingat

Salah satu dampak membaca buku bagi kecerdasan anak adalah melatih daya ingat. Saat membaca, otak bekerja untuk mengingat nama tokoh, jalan cerita, lokasi, hingga berbagai detail kecil lainnya. Proses ini bisa melatih daya ingat anak. Kemampuan mengingat yang baik berperan dalam proses belajar anak.

5. Mengembangkan Kemampuan Berpikir Kritis

Ketika membaca buku, mungkin Si Kecil akan sering menanyakan isi cerita. Bahkan, terkadang Si Kecil akan memprotes isi cerita jika tidak sesuai dengan yang di pikiran anak.

Cerita dalam buku dapat mengajak anak menebak apa yang akan terjadi selanjutnya, memahami alasan tokoh mengambil keputusan, hingga memecahkan masalah. Dengan begitu, kemampuan anak berpikir kritis akan berkembang.

Baca juga: Stimulasi Anak Belajar Membaca dengan Tepat

5 Peran Cerita dalam Mengembangkan Imajinasi, Empati, dan Karakter Anak

Manfaat gemar membaca tidak hanya untuk kecerdasan dan perkembangan otak, membaca juga berperan penting dalam perkembangan sosial dan emosional Si Kecil. Berikut penjelasannya.

1. Mengembangkan Imajinasi

Saat membaca buku, anak membayangkan seperti apa tokoh dalam cerita, tempat, dan suasana yang diceritakan. Dengan begitu, kreativitas dan daya imajinasi anak akan berkembang. Anak yang terbiasa berimajinasi cenderung lebih mudah menemukan ide baru serta berpikir kreatif saat menghadapi tantangan.

2. Membantu Anak Mengenali dan Memahami Emosi

Ketika membaca buku, anak belajar memahami perasaan tokoh yang sedang sedih, bahagia, kecewa, maupun takut. Karena itu, ketika Mam membacakan buku untuk Si Kecil, usahakan untuk menggunakan ekspresi dan intonasi sesuai isi cerita.

Si Kecil tidak hanya mendengarkan kata-kata yang diucapkan, tetapi juga memperhatikan ekspresi wajah Mam. Misalnya, ketika Mam menunjukkan wajah sedih saat tokoh dalam cerita mengalami kesulitan atau tersenyum saat cerita berakhir bahagia.

Dari ekspresi dan suara yang Mam tunjukkan, Si Kecil mulai belajar mengenali emosi, meniru ekspresi wajah, serta memahami berbagai bunyi dan intonasi. Proses sederhana ini menjadi bagian penting dalam mendukung perkembangan awal otak, kemampuan komunikasi, dan kecerdasan emosionalnya.

3. Menumbuhkan Rasa Empati terhadap Orang Lain

Cerita memberikan kesempatan bagi anak untuk belajar memahami perasaan tokoh dalam cerita. Ketika mengikuti perjalanan seorang tokoh, Si Kecil belajar memahami alasan seseorang merasa bahagia, sedih, marah, dan kecewa.

Dari buku cerita juga Si Kecil bisa belajar tentang empati, apa yang harus dilakukan untuk menghibur orang yang sedih, bagaimana ikut bahagia atas kebahagiaan orang lain, dan bagaimana memaknai rasa kecewa.

Dengan begitu, kebiasaan membaca buku cerita yang memiliki pesan positif dapat membantu membangun rasa peduli, keinginan untuk membantu, serta kemampuan menghargai perasaan orang lain.

4. Mengenalkan Nilai-Nilai Karakter

Sekarang sudah banyak buku anak mengajarkan berbagai nilai karakter seperti kejujuran, tanggung jawab, keberanian, dan kedisiplinan. Mam dapat membacakan buku sesuai dengan nilai karakter yang ingin diajarkan kepada anak. Anak biasanya lebih mudah memahami nilai-nilai tersebut melalui cerita daripada sekadar dinasehati dengan kata-kata.

5. Mempererat Hubungan Orang Tua dan Anak

Membacakan buku bersama menciptakan momen berkualitas antara Mam dan Si Kecil. Kontak mata, suara yang lembut, serta pelukan saat membaca buku membuat anak merasa aman, dicintai, dan diperhatikan. Ikatan emosional yang kuat ini juga berperan penting dalam perkembangan sosial dan emosional anak.

Mam bisa membangun rutinitas membaca buku bersama sebelum tidur karena manfaat membacakan cerita sebelum tidur untuk Si Kecil ada banyak. Membaca sebelum tidur dapat menjadi bagian dari rutinitas malam yang membantu memberi sinyal kepada otak bahwa sudah waktunya untuk beristirahat, terutama jika dilakukan secara konsisten setiap hari.

Selain itu, aktivitas membaca dalam suasana tenang juga dapat membantu tubuh lebih rileks, seperti memperlambat detak jantung dan mengurangi ketegangan pada otot.

Tidak hanya itu, membaca cerita sebelum tidur dapat membantu menenangkan pikiran, mengalihkan perhatian dari berbagai hal yang membuat stres, serta menciptakan suasana nyaman yang mendukung kualitas tidur Si Kecil.

Baca juga: Simak 5 Cara Belajar Membaca yang Menyenangkan untuk Anak TK!

5 Cara Menumbuhkan Minat Baca Anak Sejak Dini

Membangun kebiasaan membaca pada Si Kecil harus dimulai sejak dini. Anak yang tidak terbiasa membaca buku tidak bisa tiba-tiba dipaksa suka membaca. Cara menumbuhkan minat baca anak dapat dimulai rutinitas di rumah. Kuncinya adalah membuat aktivitas membaca terasa menyenangkan, bukan sebagai kewajiban.

Berikut cara menumbuhkan minat baca anak yang bisa Mam terapkan:

1. Jadilah Contoh dengan Menunjukkan Kebiasaan

Membaca

Anak belajar melalui apa yang mereka lihat. Ketika Si Kecil sering melihat Mam menikmati membaca, ia akan lebih mudah menganggap buku sebagai sesuatu yang menarik.

Mam dapat menunjukkan kebiasaan sederhana seperti membaca buku di waktu luang dan meluangkan waktu membaca bersama keluarga. Dengan begitu, Si Kecil belajar bahwa membaca adalah aktivitas positif yang menyenangkan.

2. Jadikan Membaca sebagai Rutinitas Bersama

Membangun rutinitas membaca buku adalah salah satu cara menumbuhkan minat baca anak. Mam bisa membacakan cerita sebelum tidur secara rutin untuk membangun kebiasaan membaca sekaligus mempererat hubungan Mam dan Si Kecil.

3. Sediakan Buku yang Sesuai dengan Minat Si Kecil

Setiap anak memiliki ketertarikan yang berbeda. Ada anak yang menyukai cerita hewan, petualangan, sains, komik, atau buku bergambar.

Membiarkan Si Kecil membaca buku yang sesuai dengan minatnya dapat membuat aktivitas membaca terasa lebih menyenangkan. Tidak harus selalu buku cerita, Mam. Semua jenis bacaan dapat menjadi pilihan, mulai dari ensiklopedia anak, majalah anak, komik edukatif, hingga buku resep sederhana saat memasak bersama.

4. Ciptakan Lingkungan yang Mendukung Kebiasaan Membaca

Agar membaca menjadi bagian dari keseharian, letakkan buku di tempat yang mudah dijangkau Si Kecil. Mam juga dapat membuat sudut membaca yang nyaman di rumah dengan tambahan bantal, selimut, atau tempat duduk favorit agar anak merasa betah dan nyaman.

Selain itu, mengajak Si Kecil mengunjungi perpustakaan juga dapat menjadi

pengalaman menyenangkan. Banyak perpustakaan menyediakan berbagai pilihan buku dan kegiatan membaca yang membuat anak semakin tertarik untuk mengeksplorasi cerita baru.

5. Membaca Bersama Teman, Keluarga atau Klub Buku

Mam dapat mengajak Si Kecil berbagi cerita dengan teman, keluarga, atau mengikuti klub buku anak. Berdiskusi bersama tentang buku favorit, karakter yang disukai, atau alur cerita yang menarik bisa membuat anak lebih semangat membaca.

Selain itu, biasakan membawa buku saat bepergian, seperti ketika perjalanan jauh atau saat menunggu antrean. Dengan selalu menyediakan buku di sekitar Si Kecil, ia akan lebih mudah mengambil buku dan membaca meski hanya beberapa menit.

Dengan menciptakan rutinitas dan pengalaman membaca yang positif sejak dini, Si Kecil akan lebih mudah memiliki minat baca yang kuat. Kebiasaan sederhana seperti membaca bersama setiap hari dapat mendukung perkembangan bahasa, imajinasi, kemampuan berpikir, serta membangun karakter anak.

Baca juga: Cara Tepat Mengajar Anak Membaca dan Tahapan-tahapannya

Selain membangun kebiasaan membaca, perkembangan otak Si Kecil juga memerlukan dukungan nutrisi yang optimal. Pastikan anak mengonsumsi makanan bergizi seimbang yang mengandung protein, zat besi, kolin, AA, DHA, vitamin, dan mineral untuk mendukung fungsi otak, daya ingat, serta kemampuan belajar anak.

S-26 Procal Gold hadir dengan Most Advanced Formulation yang dilengkapi Multilearn Connect, kombinasi nutrisi penting untuk mendukung perkembangan otak dan sistem saraf si Kecil secara optimal.

Diperkaya Sphingomyelin & Fosfolipid untuk membantu mempercepat arus informasi di otak, AA & DHA untuk perkembangan otak, serta Alfa-laktalbumin yang mendukung komunikasi saraf. Didukung nutrisi tepat dengan jumlah dan waktu yang tepat, S-26 Procal Gold membantu si Kecil tumbuh cerdas, siap belajar, dan berkembang optimal hari ini hingga masa depannya.

Pertanyaan Seputar Manfaat Gemar Membaca

- **Apakah membaca buku bisa meningkatkan kosakata anak?**

Membaca buku secara rutin bisa meningkatkan kosakata anak dengan memperkenalkan berbagai kata dari buku. Semakin sering anak mendengar dan menggunakan kosakata tersebut, semakin baik pula kemampuan berbicara, memahami bahasa, serta kesiapannya untuk belajar membaca dan menulis.

- **Berapa lama waktu ideal membacakan buku untuk anak setiap hari?**

Tidak ada patokan khusus durasi waktu membaca buku. Membuat rutinitas 20-30 menit setiap hari sudah cukup untuk membangun kebiasaan membaca. Yang terpenting adalah dilakukan secara konsisten agar minat membaca anak meningkat.

- **Apakah membaca sebelum tidur baik untuk perkembangan otak anak?**

Ya, manfaat membacakan cerita sebelum tidur adalah menurunkan stres dan menciptakan momen kedekatan antara orang tua dan anak. Rutinitas ini juga dapat membantu anak lebih rileks sebelum tidur sehingga mendukung kualitas istirahat yang baik.

Referensi

1. Healthline. (2023, October 3). *Reading to children: Benefits and tips*. <https://www.healthline.com/health/childrens-health/reading-to-children> diakses pada 27/20/2026
2. Sleep Foundation. (2024, July 17). *Reading before bed*. <https://www.sleepfoundation.org/sleep-hygiene/reading-before-bed> diakses pada 27/06/2026
3. American Academy of Pediatrics. (2023, August 7). *10 tips to help your child fall in love with reading*. [HealthyChildren.org. https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/gradeschool/school/Pages/10-Tips-to-Help-Your-Child-Fall-in-Love-with-Reading.aspx](https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/gradeschool/school/Pages/10-Tips-to-Help-Your-Child-Fall-in-Love-with-Reading.aspx) diakses pada

27/07/2026