

Anak (1-3 tahun)
Article

Jangan Panik! Kenali Penyebab Bintik Gatal pada Anak

SEP 25, 2026

4 MINS

Bintik gatal pada anak paling sering disebabkan oleh eksim, biang keringat, alergi kulit, infeksi virus, kulit kering, atau ruam popok.

Setiap kondisi memiliki ciri khas berbeda mulai dari lokasi munculnya ruam hingga gejala yang menyertai. Kenali masing-masing penyebabnya di bawah agar Mam bisa memberikan penanganan yang tepat sejak awal.

Munculnya bintik gatal pada kulit anak sering membuat Mam khawatir. Apalagi jika si Kecil terus menggaruk hingga kulitnya menjadi merah.

Namun, tidak semua bintik atau ruam menandakan kondisi yang serius. Keluhan ini dapat disebabkan oleh berbagai hal, termasuk kulit kering, alergi, iritasi, hingga infeksi virus.

Agar dapat memberikan perawatan yang tepat, Mam perlu mengenali penyebab bintik merah gatal pada anak, gejala yang menyertainya, serta mengetahui kapan kondisi tersebut perlu diperiksakan ke dokter.

Penyebab Bintik Gatal pada Kulit Anak

Bintik gatal pada kulit anak dapat disebabkan oleh berbagai kondisi. Bentuk ruam, lokasi kemunculannya, hingga gejala penyerta dapat membantu dokter menentukan penyebabnya. Berikut beberapa penyebab yang paling sering ditemukan:

Eksim (Eczema)

Eksim merupakan peradangan kulit yang sering terjadi pada anak, terutama yang memiliki riwayat alergi atau asma. Kondisi ini menyebabkan kulit menjadi kering, kemerahan, bersisik, dan terasa sangat gatal.

Infeksi Virus

Beberapa infeksi virus juga dapat menyebabkan munculnya bintik atau ruam pada kulit, misalnya *molluscum contagiosum* akibat *poxvirus* maupun *hand, foot, and mouth disease* (HFMD) akibat virus Coxsackie.

Kulit Kering

Kulit yang terlalu kering dapat memicu bercak putih atau kemerahan, salah satunya pityriasis alba. Kondisi ini sering ditemukan pada anak dengan kulit sensitif maupun eksim dan biasanya disertai kulit yang terasa kasar serta gatal.

Ruam Popok

Pada bayi, ruam popok juga dapat menjadi penyebab bintik merah yang terasa gatal atau perih. Kondisi ini dapat terjadi akibat iritasi karena popok yang lembap maupun infeksi jamur *Candida*.

Meskipun sama-sama menyebabkan ruam dan gatal, setiap kondisi memiliki ciri yang berbeda. Salah satunya adalah adanya biang keringat dan alergi kulit.

Biang keringat biasanya muncul setelah cuaca panas atau berkeringat berlebihan, dengan bintik-bintik kecil yang banyak ditemukan di lipatan kulit.

Sementara itu, ciri alergi kulit pada bayi umumnya berupa ruam kemerahan yang terasa gatal dan muncul setelah terpapar alergen tertentu, seperti makanan atau produk perawatan kulit.

Baca juga: Cara Mengatasi Gatal Pada Bayi Akibat Udara Dingin. Mam Wajib Tahu!

Gejala Bintik Gatal pada Kulit Anak

Gejala bintik gatal pada kulit anak dapat berbeda-beda tergantung penyebabnya. Selain munculnya bintik merah, Mam juga perlu memperhatikan beberapa tanda berikut:

- Bintik merah atau berwarna menyerupai kulit.
- Kulit terasa gatal atau perih.
- Lepuhan berisi cairan.
- Bercak kering atau bersisik.
- Kulit tampak kemerahan dan bengkak.
- Ruam muncul di wajah, badan, tangan, kaki, atau area popok.

Pada beberapa kondisi, ruam juga dapat disertai demam, pilek, sakit tenggorokan, nafsu makan menurun, atau si Kecil tampak lebih rewel dan tidak nyaman.

Perlu diketahui pula bahwa ciri alergi kulit pada bayi umumnya berupa ruam kemerahan yang terasa gatal dan dapat muncul setelah terpapar alergen tertentu, misalnya makanan atau

produk perawatan kulit.

Sementara itu, bedanya biang keringat dan alergi kulit adalah biang keringat biasanya muncul setelah cuaca panas atau berkeringat berlebihan, berupa bintik-bintik kecil yang banyak ditemukan di lipatan kulit, sedangkan alergi kulit lebih sering disertai rasa gatal yang hebat dan dapat muncul di berbagai bagian tubuh.

Baca juga: Penyebab dan Cara Mengatasi Gatal Pada Bayi

Cara Mengatasi Kulit Gatal pada Anak

Cara mengatasi kulit gatal pada anak perlu disesuaikan dengan penyebabnya. Namun, beberapa langkah berikut dapat membantu meredakan keluhan si Kecil:

- Menjaga kulit tetap bersih dan kering.
- Menghindari paparan panas yang berlebihan.
- Memilih pakaian longgar berbahan katun agar kulit tidak mudah teriritasi.
- Menjaga kuku si Kecil tetap pendek agar kulit tidak terluka akibat garukan.
- Menggunakan kompres dingin untuk membantu mengurangi rasa gatal.
- Mengoleskan pelembap tanpa pewangi agar kulit tetap lembap.
- Menggunakan losion kalamina atau krim hidrokortison 1% sesuai anjuran tenaga kesehatan.
- Memastikan si Kecil minum cukup cairan, terutama jika disertai demam atau cuaca panas.

Bagi si Kecil yang memiliki kulit sensitif, Mam juga perlu melakukan perawatan kulit anak sensitif secara rutin.

Kapan Anak Harus Diperiksakan ke Dokter?

Sebagian besar ruam pada anak dapat membaik dengan perawatan sederhana di rumah. Namun, Mam perlu segera membawa si Kecil ke dokter jika mengalami kondisi berikut:

- Demam tinggi.
- Tampak sangat lemas atau sulit makan.
- Ruam menyebar dengan cepat.
- Kulit tampak merah, bengkak, bernanah, atau mengeluarkan cairan.
- Ruam tidak membaik dalam beberapa hari.
- Muncul lepuhan atau kulit mengelupas.

Segera cari pertolongan medis darurat jika muncul bintik berwarna ungu yang tidak memudar saat ditekan atau jika si Kecil mengalami sesak napas, pembengkakan pada bibir maupun lidah, atau kesulitan menelan karena kondisi tersebut dapat menjadi tanda keadaan yang serius.

Selain menjaga kesehatan kulit dari luar, pemenuhan nutrisi yang tepat juga berperan penting dalam mendukung tumbuh kembang dan kesehatan si Kecil. S-26 PROCAL GOLD pHPro hadir dengan Partially Hydrolyzed Protein (Protein Terhidrolisa Parsial). Ukuran protein yang lebih

kecil membuatnya lebih mudah dicerna serta mendukung pencernaan yang lebih nyaman. Diperkaya AA & DHA, Omega 3 & 6, serta kombinasi vitamin dan mineral penting, S-26 PROCAL GOLD pHPro membantu mendukung perkembangan otak, kemampuan belajar, dan kesiapan si Kecil menghadapi setiap tahapan tumbuh kembangnya.

**Baca Label Sebelum Membeli dan Baca Peringatan pada Label*

Pertanyaan Seputar Bintik Gatal pada Anak

1. Apakah bintik gatal pada kulit anak menular?

Tidak selalu. Bintik gatal dapat disebabkan oleh alergi, iritasi, atau kondisi kulit tertentu yang tidak menular. Namun, jika penyebabnya adalah infeksi seperti cacar air atau kudis, bintik gatal dapat menular.

2. Apakah makanan tertentu bisa memicu bintik gatal pada kulit anak?

Ya, pada anak yang memiliki alergi makanan. Beberapa makanan seperti susu sapi, telur, kacang, gandum, kedelai, atau makanan laut dapat memicu ruam dan gatal pada sebagian anak.

3. Bagaimana cara merawat kulit anak yang sensitif dan mudah gatal?

Jaga kulit tetap lembap dengan pelembap yang sesuai, gunakan sabun yang lembut, hindari pemicu iritasi, dan cegah anak menggaruk kulit agar tidak memperparah keluhan.

Referensi

1. University of Utah. (2022). *The Most 5 Common Kids. Rashes and What to do*. Retrieved August 2026, from <https://healthcare.utah.edu/healthfeed/2022/02/5-most-common-kids-rashes-and-what-do>
2. National Health Service (2024). *Rashes in Babies and Children*. Retrieved August 2026, from <https://www.nhs.uk/symptoms/rashes-babies-and-children/>
3. American Academy of Pediatrics. (2025). *12 Common Summertime Skin Rashes in Children*. Retrieved August 2026, from <https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/skin/Pages/Common-Summer-Skin-Rashes-in-Children.aspx>
4. Geoffrion, Lauren. (2026). *Top 11 Rashes on Kids*. Retrieved August 2026, from <https://www.goodrx.com/health-topic/childrens-health/rashes-in-kids-causes-treatments>

Bagikan sekarang



Optimalkan Potensi Hebat si Kecil

BERSAMA Wyeth Nutrition **S26** **ParenTeam.** 

JOIN SEKARANG >

Ashton
Science Olympiad Medalist

Aleesya
Ice Skating Medalist

Dazelin
Tech Science Medalist



Optimalkan Potensi Hebat si Kecil

BERSAMA Wyeth Nutrition **S26** **ParenTeam.** 

JOIN SEKARANG >

Ashton
Science Olympiad Medalist

Aleesya
Ice Skating Medalist

Dazelin
Tech Science Medalist