

Anak (1-3 tahun)  
Article

# Mengenal Psoriasis pada Anak dan Penanganannya

SEP 25, 2026

4 MINS

Munculnya ruam atau bercak kemerahan pada kulit si Kecil tentu dapat membuat orang tua khawatir. Tidak sedikit yang mengira kondisi ini hanyalah alergi atau eksim, padahal, ruam tersebut bisa saja merupakan tanda psoriasis pada anak

Psoriasis pada anak adalah penyakit kulit kronis akibat gangguan sistem imun yang menyebabkan sel kulit berganti terlalu cepat, sehingga muncul plak merah bersisik keperakan yang terasa gatal atau nyeri. Kondisi ini tidak menular, namun bersifat jangka panjang dan gejalanya bisa menyerupai eksim.

Karena gejalanya sering menyerupai penyakit kulit lainnya, Mam sebaiknya memahami perbedaan psoriasis dan eksim pada anak, mengenali gejalanya sejak dini, serta mengetahui cara merawat kulit anak agar keluhannya tetap terkontrol.

## Psoriasis sebagai Penyakit Kulit Kronis

Psoriasis adalah penyakit kulit kronis yang terjadi akibat gangguan pada sistem kekebalan tubuh. Kondisi ini menyebabkan proses pergantian sel kulit berlangsung jauh lebih cepat dibandingkan normal sehingga sel-sel kulit menumpuk dan membentuk plak yang tebal, kemerahan, serta bersisik.

Meskipun lebih sering ditemukan pada orang dewasa, psoriasis juga dapat terjadi pada anak. Selain menimbulkan keluhan pada kulit, psoriasis pada anak terkadang berkaitan dengan kondisi lain, seperti psoriatic arthritis maupun gangguan metabolik tertentu.

## Gejala Psoriasis pada Anak

Gejala yang dialami setiap anak dapat berbeda-beda. Berikut beberapa gejala psoriasis pada anak yang umumnya muncul:

- Plak kemerahan yang ditutupi sisik putih keperakan.
- Kulit terasa kering, pecah-pecah, bahkan dapat berdarah.
- Rasa gatal, nyeri, atau sensasi terbakar pada area yang terkena.
- Lesi sering muncul di kulit kepala, siku, lutut, badan, wajah, maupun lipatan kulit.
- Plak biasanya lebih kecil dan lebih tipis dibandingkan psoriasis pada orang dewasa.
- Perubahan pada kuku, seperti penebalan, cekungan (pitting), perubahan warna, atau kuku terlepas dari dasar kuku.
- Pada bayi, psoriasis dapat muncul sebagai ruam di area popok yang tidak membaik meskipun sudah diberikan pengobatan ruam popok biasa.

**Baca juga: 3 Macam Alergi pada Anak yang Paling Sering: Kenali Tanda dan Penanganannya**

## Penyebab Psoriasis pada Anak

Penyebab psoriasis pada anak belum diketahui secara pasti. Namun, kondisi ini dipengaruhi oleh kombinasi faktor genetik, gangguan sistem kekebalan tubuh, dan faktor lingkungan:

### 1. Faktor Keturunan (Genetik)

Anak yang memiliki anggota keluarga dengan psoriasis memiliki risiko lebih tinggi mengalami kondisi yang sama dibandingkan anak tanpa riwayat keluarga.

### 2. Gangguan Sistem Kekebalan Tubuh

Pada psoriasis, sistem imun secara keliru menyerang sel kulit yang sehat. Akibatnya, terjadi peradangan dan produksi sel kulit berlangsung jauh lebih cepat sehingga terbentuk plak psoriasis.

### 3. Faktor Lingkungan

Beberapa faktor dapat memicu munculnya gejala atau menyebabkan psoriasis kambuh, seperti infeksi, stres, cedera pada kulit, obesitas, maupun penggunaan obat-obatan tertentu.

## Jenis-Jenis Psoriasis pada Anak

Berikut beberapa jenis psoriasis yang dapat terjadi pada anak:

### 1. Plaque Psoriasis

Jenis yang paling sering ditemukan pada anak, ditandai dengan munculnya plak merah yang dilapisi sisik putih keperakan.

## 2. Guttate Psoriasis

Ditandai dengan bintik-bintik kecil menyerupai tetesan air. Jenis ini lebih sering terjadi pada anak-anak dan biasanya muncul setelah anak terkena infeksi tenggorokan.

## 3. Invers Psoriasis

Muncul pada area lipatan kulit, seperti ketiak, selangkangan, dan area di bawah dada, dengan tampilan lesi yang lebih halus dan kemerahan.

## 4. Napkin Psoriasis

Bentuk psoriasis yang khas pada bayi, muncul di area popok dan tampilannya sering menyerupai ruam popok biasa.

## 5. Pustular Psoriasis

Ditandai dengan munculnya lepuhan-lepuhan kecil berisi nanah. Jenis ini tergolong jarang terjadi pada anak-anak.

## 6. Erythrodermic Psoriasis

Jenis yang sangat jarang terjadi namun tergolong berat. Jenis ini ditandai dengan kemerahan dan pengelupasan kulit yang sangat luas di sekujur tubuh, sehingga memerlukan penanganan medis segera.

**Baca Juga : Ruam Kulit Akibat Alergi: Penyebab dan Solusi Aman untuk Si Kecil**

## Tips Merawat Anak dengan Psoriasis

Merawat anak yang memiliki psoriasis membutuhkan kedisiplinan serta rutinitas yang konsisten. Kombinasi perawatan kulit untuk psoriasis anak di rumah dan panduan medis merupakan cara mengobati psoriasis pada anak yang paling efektif agar gejalanya tetap terkendali. Berikut beberapa tips yang bisa Mam terapkan:

- Gunakan pelembap secara rutin, terutama setelah mandi, untuk membantu menjaga kelembapan kulit.
- Mandikan anak menggunakan air hangat suam-suam kuku dan hindari air yang terlalu panas agar kulit tidak semakin kering.
- Lindungi kulit dari paparan sinar matahari berlebihan, cuaca ekstrem, maupun cedera yang dapat memicu munculnya lesi baru.
- Kenali dan hindari faktor-faktor yang dapat memicu kekambuhan, seperti infeksi, stres, atau iritasi pada kulit.
- Pastikan anak menjalani pengobatan sesuai anjuran dokter dan lakukan kontrol secara berkala untuk memantau perkembangan penyakit.

Selain menjaga kesehatan kulit, pastikan kebutuhan nutrisi harian tetap terpenuhi untuk mendukung pertumbuhan dan kesehatannya si Kecil.

S-26 PROCAL GOLD pHPro hadir dengan Partially Hydrolyzed Protein (Protein Terhidrolisa Parsial). Ukuran protein yang lebih kecil membuatnya lebih mudah dicerna serta mendukung pencernaan yang lebih nyaman.

Diperkaya AA & DHA, Omega 3 & 6, serta kombinasi vitamin dan mineral penting, S-26 PROCAL GOLD pHPro membantu mendukung perkembangan otak, kemampuan belajar, dan kesiapan si Kecil menghadapi setiap tahapan tumbuh kembangnya.

**Baca Juga : Mam, Catat 10 Penyakit Kulit pada Anak yang Sering Terjadi, Berikut Ini!**

*\*Baca Label Sebelum Membeli dan Baca Peringatan pada Label*

## Pertanyaan Seputar Psoriasis pada Anak

### 1. Apakah psoriasis pada anak dapat menular ke orang lain?

Tidak. Psoriasis pada anak bukan penyakit menular. Kondisi ini terjadi akibat gangguan sistem kekebalan tubuh yang dipengaruhi faktor genetik dan lingkungan, bukan karena infeksi yang dapat berpindah dari satu orang ke orang lain.

### 2. Apakah psoriasis pada anak bisa kambuh kembali setelah membaik?

Ya. Psoriasis merupakan penyakit kulit kronis sehingga gejalanya dapat kambuh sewaktu-waktu, terutama ketika anak terpapar faktor pemicu. Pengobatan yang tepat dan perawatan kulit yang rutin dapat membantu mengurangi frekuensi kekambuhan.

### 3. Apa pemicu umum kambuhnya psoriasis pada anak?

Beberapa pemicu yang paling sering menyebabkan psoriasis kambuh antara lain infeksi, stres emosional, cedera pada kulit, cuaca yang dingin atau kering, serta penggunaan obat-obatan tertentu.

## Referensi

1. Raharja, A., Mahil, S. K., & Barker, J. N. (2021). Psoriasis: a brief overview. *Clinical medicine (London, England)*, 21(3), 170–173. <https://doi.org/10.7861/clinmed.2021-0257>
2. Armstrong, M., & Holland, K. (2022). *Understanding Psoriasis in Children: Symptoms, Treatments, and More*. Healthline. <https://www.healthline.com/health/psoriasis/psoriasis-in-children>
3. Branisteanu, D. E., et al. (2021). Management of psoriasis in children (Review). *Experimental and therapeutic medicine*, 22(6), 1429. <https://doi.org/10.3892/etm.2021.10864>
4. Armstrong, M., & Grey, H. (2021). *Managing Psoriasis Year-Round in Children: A Caregiver's Guide*. Healthline. <https://www.healthline.com/health/psoriasis/managing-psoriasis-by-season-in-children>

Bagikan sekarang

**Optimalkan Potensi Hebat si Kecil**

Wyeth Nutrition  
**BERSAMA S26 ParenTeam.**

**JOIN SEKARANG >**

**Ashton**  
Science Olympiad Medalist

**Aleesya**  
Ice Skating Medalist

**Dazelin**  
Tech Science Medalist

**Optimalkan Potensi Hebat si Kecil**

Wyeth Nutrition  
**BERSAMA S26 ParenTeam.**

**JOIN SEKARANG >**