Anak (1-3 tahun)
Artikel

7 Cara Belajar yang Menyenangkan untuk Anak

SEP 29, 2026

4 MINS

Belajar merupakan bagian penting dalam proses tumbuh kembang anak. Kegiatan belajar tidak selalu harus dilakukan dengan cara duduk diam.

Cara belajar yang menyenangkan untuk anak yang paling efektif adalah belajar sambil bermain (play-based learning) misalnya melalui permainan edukatif, eksperimen sederhana, lagu dan gerakan, hingga aktivitas seni.

Pendekatan ini membantu anak usia dini menyerap pengetahuan secara alami sekaligus mendukung perkembangan kognitif, sosial, dan emosionalnya

Bagi anak, terutama anak usia dini, belajar dapat menjadi pengalaman yang menyenangkan ketika dilakukan melalui bermain dan melakukan aktivitas yang menarik sesuai dengan tahap perkembangannya.

Dengan menerapkan cara belajar yang menyenangkan, Mam dapat membantu si kecil lebih semangat belajar dan mengeksplorasi hal baru.

Manfaat Belajar dengan Cara Menyenangkan bagi Anak

Cara belajar yang menyenangkan bagi anak adalah dengan bermain. Bermain menciptakan kesempatan belajar yang kuat dalam berbagai aspek perkembangan, termasuk kemampuan intelektual, sosial, emosional, dan fisik.

Melalui bermain, anak belajar membangun hubungan dengan orang lain, mengembangkan berbagai keterampilan sosial, meningkatkan kemampuan beradaptasi (*resilience*), memahami hubungan dengan lingkungan sekitar, menghadapi tantangan sosial, serta mengatasi rasa takut.

Berikut beberapa manfaat belajar dengan cara yang menyenangkan:

1. Meningkatkan minat belajar anak

Cara belajar yang menyenangkan membuat anak semangat belajar dan tidak merasa terpaksa. Si kecil akan melihat belajar sebagai aktivitas yang menarik, bukan sekadar kewajiban. Hal ini dapat membantu membangun rasa suka terhadap proses belajar sejak dini.

2. Membantu anak lebih mudah memahami materi

Anak usia dini belajar melalui pengalaman langsung. Aktivitas belajar sambil bermain seperti membuat eksperimen sederhana dan permainan edukatif dapat membantu si kecil memahami konsep dengan lebih mudah dibandingkan hanya mendengarkan penjelasan.

3. Melatih kreativitas dan kemampuan berpikir

Bermain mendukung perkembangan kognitif dan membantu membangun kemampuan berpikir kritis pada anak.

Aktivitas belajar sambil bermain dapat memperkuat daya ingat, membantu anak memahami hubungan sebab-akibat, serta memberikan kesempatan bagi si kecil untuk mengeksplorasi dunia dan memahami perannya di dalamnya.

Selain itu, aktivitas belajar sambil bermain juga mendorong anak untuk berimajinasi, menciptakan sesuatu, dan berpura-pura melalui permainan peran. Aktivitas bermain yang kreatif dan terbuka membantu anak mengembangkan kemampuan membuat konsep, menemukan ide baru, serta melatih kemampuan berpikir kritis.

4. Meningkatkan rasa percaya diri

Ketika anak berhasil menyelesaikan tantangan dalam permainan atau aktivitas belajar, mereka akan merasa bangga terhadap pencapaiannya. Hal ini dapat membantu meningkatkan rasa percaya diri dan keberanian untuk mencoba hal baru.

5. Memperkuat hubungan mam dan si kecil

Berbagi momen menyenangkan melalui bermain dan belajar dapat membantu mempererat hubungan Mam dengan Si Kecil. Sebagai teman bermain pertama bagi si kecil, Mam memiliki kesempatan untuk menciptakan pengalaman belajar sekaligus membangun kedekatan bersama anak di rumah.

Ketika bermain bersama si kecil, Mam juga dapat melihat dunia dari sudut pandang anak. Momen bermain bersama membantu mam memahami minat, cara berpikir, serta cara anak mengeksplorasi lingkungan di sekitarnya.

Baca juga: Simak 5 Cara Belajar Membaca yang Menyenangkan untuk Anak TK!

7 Cara Belajar yang Menyenangkan untuk Anak

Setiap anak memiliki cara belajar yang berbeda. Oleh karena itu, mam dapat mencoba berbagai aktivitas belajar sambil bermain untuk menemukan metode yang paling cocok bagi si kecil.

1. Belajar melalui permainan edukatif

Permainan merupakan salah satu cara alami anak untuk belajar. Mam dapat menggunakan puzzle, permainan mencocokkan gambar, balok konstruksi, atau permainan angka sederhana untuk melatih kemampuan berpikir si kecil.

Permainan edukatif dapat mendukung perkembangan anak dalam berbagai aspek, termasuk kemampuan kognitif, sosial, dan emosional.
Melalui permainan, anak dapat melatih kemampuan berpikir, memecahkan masalah, berinteraksi dengan orang lain, serta belajar mengelola emosi dalam situasi yang menyenangkan.

2. Membaca buku dengan cara interaktif

Membaca buku bersama si kecil dan menunjukkan kebiasaan membaca di depan anak dapat membantu menumbuhkan minat belajar. Mam juga dapat mengajak si kecil berdiskusi tentang cerita yang dibaca untuk melatih kemampuan berpikir dan berkomunikasi.
Sediakan berbagai jenis bacaan yang mudah dijangkau anak, seperti buku cerita bergambar, majalah anak, komik, dan buku aktivitas anak yang menarik. Mam juga dapat mengajak si kecil memilih buku sendiri agar ia merasa lebih tertarik.

3. Menggunakan aktivitas dan seni

Menggambar, mewarnai, melipat kertas, atau membuat karya sederhana dapat menjadi aktivitas belajar sambil bermain yang menyenangkan. Selain melatih kreativitas, kegiatan ini juga membantu mengembangkan koordinasi tangan dan mata serta kemampuan motorik halus si kecil.

4. Melakukan eksperimen sederhana

Anak belajar lebih baik ketika mereka dapat mencoba secara langsung. Mam dapat mengajak si kecil melakukan berbagai aktivitas sederhana seperti menanam tanaman, membuat eksperimen sains sederhana, memasak bersama, atau membuat kerajinan.

Aktivitas langsung membantu anak memahami informasi melalui pengalaman nyata. Misalnya, saat membuat kue bersama, si kecil dapat belajar mengenal angka, ukuran, tekstur, dan perubahan bahan makanan. Belajar dengan melibatkan berbagai indra tubuh membuat proses pembelajaran menjadi lebih menyenangkan dan mudah diingat.

5. Menggunakan lagu dan gerakan

Lagu dapat membantu anak mengingat informasi dengan lebih mudah. Mam dapat mengajak si kecil bernyanyi sambil belajar misalnya lagu alfabet, angka, nama hewan, atau kosakata baru.

Mam juga bisa mengajak anak belajar sambil menari. Menari merupakan aktivitas yang dapat menantang dan melatih kemampuan otak anak. Saat menari, si kecil perlu fokus mengikuti perubahan gerakan sekaligus mengingat urutan gerakan dan pola tertentu.

Aktivitas ini membantu melatih konsentrasi, daya ingat, koordinasi tubuh, serta kemampuan mengikuti instruksi. Bagi si kecil, menari sambil mengikuti musik dapat menjadi aktivitas belajar sambil bermain yang menyenangkan untuk mendukung perkembangan kognitif dan motoriknya.

6. Kembangkan minat yang disukai anak

Perhatikan hal-hal yang membuat si kecil tertarik saat ini. Apakah ia menyukai hewan, luar angkasa, kendaraan, tumbuhan, atau kegiatan menggambar? Mam dapat mengembangkan ketertarikan tersebut menjadi pengalaman belajar yang lebih luas.

Misalnya, jika si kecil menyukai hewan, mam dapat mengajaknya mengunjungi kebun binatang atau mengenalkan buku tentang hewan. Jika anak tertarik dengan seni, ajak ia membuat karya sederhana atau mengunjungi pameran yang sesuai.

7. Memberikan tantangan kecil sesuai kemampuan anak

Anak akan lebih bersemangat ketika mendapatkan tantangan yang sesuai dengan kemampuannya. Mam dapat memberikan aktivitas seperti menyusun puzzle yang sedikit lebih sulit, mencoba membaca kata baru, atau menyelesaikan permainan logika sederhana. Pastikan tantangan tetap terasa menyenangkan agar si kecil tidak merasa tertekan.

Baca juga: Memahami Tahap Perkembangan Belajar untuk Anak 2 Tahun

5 Tips Agar Belajar Tidak Membosankan

Selain memilih metode belajar yang tepat, suasana belajar juga berperan penting agar anak tetap bersemangat. Berikut beberapa cara membuat anak tidak bosan belajar dan tips agar anak semangat belajar:

- Ciptakan suasana belajar yang menyenangkan. Ajak si kecil belajar melalui bermain dan eksplorasi agar ia lebih aktif dan antusias.
- Libatkan anak dalam proses belajar. Berikan kesempatan kepada si kecil untuk memilih buku, permainan, atau aktivitas yang ingin dilakukan sehingga ia merasa lebih termotivasi.
- Variasikan aktivitas belajar. Kombinasikan kegiatan membaca, bernyanyi, menggambar, bermain di luar ruangan, atau eksperimen sederhana agar anak tidak cepat bosan.

- Biarkan anak mencoba dan menemukan sendiri. Dampingi si kecil saat belajar, tetapi hindari langsung memberikan semua jawaban. Beri kesempatan untuk bereksplorasi, mencoba, dan belajar dari kesalahan.
- Berikan pujian atas usaha anak. Apresiasi setiap usaha yang dilakukan si kecil, bukan hanya hasil akhirnya. Dukungan dari mam dapat meningkatkan rasa percaya diri dan membuat anak lebih semangat belajar.

Melalui cara belajar yang menyenangkan, Mam dapat membantu Si Kecil tumbuh menjadi anak yang memiliki rasa ingin tahu tinggi, percaya diri, dan menikmati proses menemukan hal-hal baru.

Dengan dukungan, stimulasi, serta nutrisi yang tepat, setiap pengalaman belajar dapat menjadi langkah kecil untuk mendukung tumbuh kembang optimal Si Kecil.

S-26 Procal Nutrissentials hadir dengan Kolin, AHA, DHA, Alfa-Laktalbumin, Omega 3 & 6, dilengkapi vitamin serta mineral untuk dukung perkembangan otak, daya tahan tubuh, dan pertumbuhan si Kecil setiap hari. Dukung belajar pintar si Kecil dengan tubuh dan otak yang optimal.

**Baca Label Sebelum Membeli dan Baca Peringatan pada Label*

Baca juga: Berpikir" Sebagai Tahap Lanjutan Proses Belajar Anak

Pertanyaan Seputar Cara Belajar yang Menyenangkan untuk Anak

1. Apakah belajar sambil bermain efektif untuk anak usia dini?
Ya, belajar sambil bermain efektif untuk anak usia dini. Pada tahap ini, bermain merupakan cara utama anak memahami dunia di sekitarnya. Melalui permainan, anak dapat mengembangkan kemampuan berpikir, bahasa, kreativitas, serta keterampilan sosial.

2. Berapa lama durasi belajar yang ideal untuk anak balita?
Durasi belajar anak balita sebaiknya disesuaikan dengan usia dan kemampuan fokus si kecil. Umumnya, anak usia dini memiliki rentang perhatian yang masih pendek sehingga kegiatan belajar dapat dilakukan dalam waktu singkat tetapi rutin. Mam dapat membaginya menjadi beberapa sesi agar anak tetap menikmati proses belajar.

3. Apakah metode belajar setiap anak harus sama?
Setiap anak memiliki karakter, minat, dan cara belajar yang berbeda, sehingga metode belajar tiap anak tidak harus sama. Mam dapat mencoba berbagai metode belajar menyenangkan untuk anak untuk menemukan cara yang paling sesuai.

4. Bagaimana cara mengetahui gaya belajar yang cocok untuk anak?
Mam dapat mengamati aktivitas yang paling membuat si kecil tertarik dan mudah memahami informasi. Perhatikan apakah anak lebih menikmati melihat gambar, mendengarkan penjelasan, mencoba langsung, atau belajar melalui gerakan. Dengan memahami kebiasaan belajar si kecil, mam dapat memilih aktivitas yang membuat proses belajar terasa lebih

menyenangkan.

Referensi

1. UNICEF and LEGO Foundation. (2022). *Towards a world of play and connection, for every child*. UNICEF. https://www.unicef.org/blog/towards-world-play-and-connection-every-child_diakses pada 01/08/2026
2. Raising Children Network. (2024). *Creative Activities for Preschooler Learning and Development.* https://raisingchildren.net.au/preschoolers/development/creative-development/preschooler-creative-activities
3. UNICEF. (n.d.). *How play strengthens your child's mental health*. https://www.unicef.org/parenting/child-development/how-play-strengthens-your-childs-mental-health_01/08/2026
4. Alotaibi, M. S. (2024). Game-based learning in early childhood education: A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Psychology, 15*, Article 1307881. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1307881_01/08/2026
5. Smith, J. (2023). *The mental and physical benefits of dancing*. Healthline. https://www.healthline.com/health/fitness-exercise/benefits-of-dance#benefits_01/08/2026
6. PBS Parents. (2025). *Simple ways to help your child love learning*. https://www.pbs.org/parents/thrive/simple-ways-to-help-your-child-love-learning_01/08/2026
7. Raising Children Network. (2025). *Learning in babies and young children: What to expect*. https://raisingchildren.net.au/babies/play-learning/learning-ideas/learning-baby-to-preschool 01/08/2026

Bagikan sekarang




Ashton
Science Olympiad Medalist
Dazelin
Tech Science Medalist
Aleesya
Ice Skating Medalist
Optimalkan Potensi
Hebat si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S-26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >