Anak (1-3 tahun)
Article

10 Mainan Edukasi Anak 1 Tahun untuk Motorik dan Kognitif

OKT 28, 2026

6 MINS

Mainan edukasi anak 1 tahun sebaiknya aman, sederhana, mudah digenggam, dan mendorong anak bergerak, mengeksplorasi, serta memecahkan masalah dasar.

Pilihan mainan perlu disesuaikan dengan tahap perkembangan dan selalu digunakan dengan pengawasan orang dewasa.

Artikel ini akan membahas manfaat mainan edukasi bagi anak usia 1 tahun, 10 mainan edukasi anak 1 tahun, cara memilih mainan edukasi yang aman, cara mendampingi anak bermain, serta ide mainan edukasi sederhana dari benda rumah tangga.

Manfaat Mainan Edukasi bagi Anak Usia 1 Tahun

Selain membuat waktu bermain lebih menyenangkan, mainan edukasi dapat memberikan berbagai stimulasi yang mendukung perkembangan si Kecil. Manfaatnya mencakup kemampuan motorik, kognitif, hingga komunikasi, berikut penjelasannya:

1. Melatih koordinasi mata dan tangan

Manfaat mainan edukasi untuk anak adalah melatih koordinasi mata dan tangan Si Kecil, misalnya ketika ia memindahkan suatu objek.

2. Mendukung motorik halus dan kasar

Berbagai bentuk mainan, misalnya bola, dapat merangsang kekuatan otot ketika dimainkan dengan melempar atau menangkapnya.

3. Mengenalkan pemecahan masalah sederhana

Mainan dapat membantu memperkuat pemahaman sebab-akibat dan pemecahan masalah sederhana, contohnya permainan balok yang bisa dibangun dan dijatuhkan.

4. Mendorong kemampuan berbahasa dan interaksi

Bermain bersama Mam dan Pap dapat membantu anak belajar meniru suara, mengikuti instruksi sederhana, dan berlatih komunikasi.

Baca juga: Manfaat Mainan Untuk Perkembangan Si Kecil

10 Mainan Edukasi Anak 1 Tahun

Ada beragam jenis mainan yang dapat dipilih sesuai dengan kemampuan dan tahap perkembangan si Kecil. Mam dapat mengutamakan mainan sederhana yang mengajak anak aktif mengeksplorasi dan belajar melalui bermain.

Berikut 10 rekomendasi mainan edukasi anak 1 tahun yang dapat Mam berikan kepada si Kecil.

1. Balok susun berukuran besar

Balok susun melatih kreativitas serta mendukung kemampuan sensori, motorik, dan kognitif.

2. Shape sorter

Kotak sortir membantu si Kecil mengenali dan mencocokkan bentuk, ukuran, atau warna sekaligus melatih keterampilan motorik halus saat ia memegang dan memasukkan bentuk ke lubang yang sesuai.

3. Stacking ring

Cincin susun berwarna mengenalkan konsep urutan ukuran dari yang terbesar hingga terkecil.

4. Buku papan

Buku papan (*board book*) memperkenalkan stimulasi visual dan kecintaan membaca sejak usia dini tanpa mudah rusak.

5. Mainan dorong

Mainan dorong membantu memberikan sokongan fisik yang aman saat si Kecil mulai belajar melangkah mandiri.

6. Bola bertekstur

Bola bertekstur dapat memberikan stimulasi sensorik melalui sentuhan sekaligus membantu si Kecil mengenali perbedaan tekstur dan merespons informasi yang diterima melalui inderanya.

7. Busy board

Papan aktivitas sederhana melatih ketangkasan jemari melalui geseran tombol, kancing, atau ritsleting yang aman.

8. Puzzle knop

Puzzle berukuran besar memudahkan jari memasang puzzle sekaligus mengajarinya tentang bentuk, berat, tekstur, hingga warna.

9. Alat musik mainan

Mainan alat musik dapat mengenalkan berbagai bunyi dan ritme kepada si Kecil sekaligus mendukung perkembangan bahasa dan komunikasi melalui kegiatan bermain bersama.

10. Cangkir susun

Cangkir susun (*nesting cups*) melatih pemahaman bentuk yang mendukung kemampuan penyelesaian masalah, hukum sebab-akibat, hingga koordinasi mata-tangan.

Baca juga: Mainan yang Baik untuk Si Kecil Sesuai Tahapan Umurnya

Cara Memilih Mainan Edukasi yang Aman

Selain mempertimbangkan manfaatnya, keamanan menjadi hal penting saat memilih mainan untuk si Kecil. Mam perlu memperhatikan ukuran, bentuk, bahan, serta kesesuaian mainan dengan usia anak seperti pada penjelasan berikut.

Pilih ukuran yang tidak mudah tertelan

Cara memilih mainan edukasi anak bisa dimulai dengan memberikan mainan yang cukup besar agar aman dari risiko tertelan.

• Hindari bagian tajam dan tali panjang

Pastikan lingkungan bermain bebas dari benda tajam dan tali panjang untuk mencegah bahaya lilitan.

- **Pastikan bahan aman**

Gunakan mainan berbahan non-toksik yang higienis serta mudah dibersihkan.

- **Periksa rekomendasi usia**

Cek jenis mainan edukasi sesuai usia anak dan kondisi kelayakannya dari kerusakan secara berkala.

Cara Mendampingi Anak Bermain

Kehadiran Mam dan Pap dapat membuat kegiatan bermain menjadi lebih aman sekaligus menyenangkan bagi si Kecil. Pendampingan juga membantu anak mengeksplorasi mainan sesuai minat dan kemampuannya.

1. Tunjukkan cara bermain

Bimbing si Kecil dengan contoh agar ia bisa mencobanya secara mandiri tanpa banyak instruksi.

2. Ikuti minat anak

Biarkan si Kecil menikmati permainannya dan berikan waktu sesuai kecepatan pemahamannya sendiri.

3. Batasi pilihan agar tidak kewalahan

Berikan beberapa pilihan mainan saja dalam satu sesi agar belajar fokus.

4. Hentikan permainan jika anak lelah

Alihkan ke aktivitas menenangkan saat si Kecil menunjukkan tanda-tanda mengantuk atau rewel.

Ide Mainan Edukasi Sederhana dari Benda Rumah Tangga

Stimulasi untuk si Kecil tidak selalu membutuhkan mainan khusus. Beberapa benda sederhana yang tersedia di rumah juga dapat dimanfaatkan sebagai media bermain selama aman dan digunakan dengan pengawasan.

Apa saja benda rumah tangga yang bisa jadi mainan untuk SI Kecil?

1. Wadah dan cangkir susun

Manfaatkan mangkuk plastik dapur yang bersih untuk melatih keterampilan menuang dan menyusun.

2. Memasukkan benda ke kotak

Kotak bekas kardus yang dilubangi dapat menjadi media seru untuk memasukkan bola atau mainan besar.

3. Kain tekstur

Sediakan berbagai jenis kain sisa di rumah untuk merangsang kepekaan sensorik peraba si Kecil.

Awasi setiap sesi eksplorasi benda rumah tangga ini agar senantiasa berjalan aman dan terkendali.

Dukung Kreativitasnya dengan Nutrisi Tepat

Memastikan kebutuhan nutrisi harian si Kecil adalah langkah luar biasa, terutama ketika permainan dengan mainan edukasi anak 1 tahun mulai seru dan padat.

Mam bisa mendukungnya dengan nutrisi tambahan, bukan sebagai faktor penentu kesuksesan, melainkan pelengkap untuk memenuhi kebutuhannya.

S-26 Procal Gold hadir dengan Advanced Formulation yang dilengkapi Multilearn Connect, kombinasi nutrisi penting untuk mendukung kemampuan belajar dan sistem saraf si Kecil secara optimal.

Dengan kandungan Sphingomyelin & Fosfolipid untuk membantu mempercepat arus informasi di otak, AA & DHA untuk perkembangan otak, serta Alfa-laktalbumin yang mendukung komunikasi saraf.

Didukung nutrisi tepat dengan jumlah dan waktu yang tepat,dan stimulasi yang tepat S-26 Procal Gold membantu si Kecil tumbuh cerdas, siap belajar, dan berkembang optimal hari ini hingga masa depannya.

Baca label sebelum membeli dan baca peringatan pada label.

Pertanyaan Umum Seputar Mainan edukasi anak 1 tahun

1. Apakah mainan edukasi sangat penting untuk anak 1 tahun?

Penting karena mainan berfungsi sebagai sarana stimulasi untuk mengoptimalkan tumbuh kembang motorik dan kognitif si Kecil.

2. Apakah mainan berbahan kayu lebih baik dibanding plastik?

Keduanya sama baiknya asalkan memiliki sertifikasi aman, bebas zat kimia berbahaya, serta tidak mudah melukai anak.

3. Bagaimana cara membuat mainan edukasi sederhana di rumah?

Mam bisa memanfaatkan barang bekas bersih, seperti kardus atau kain perca dengan tetap memperhatikan aspek keamanan dan pengawasan.

Referensi

1. Fine Motor Skills - Children’s Integrated Therapies. Retrieved September 3, 2026, from https://oxfordhealth.nhs.uk/cit/8-weeks/fine-motor/
2. Putri, Indri A., Sa’adah, Latifatus, Al Ghofiqi, Moh. Imam. (2025). *Early Childhood Gross Motor Development Through Sports Catching and Throwing Balls.* Global Education Journal. https://journal.civiliza.org/index.php/gej/article/view/1030/905
3. Your busy toddler: Games, toys and play in the second year of life - Caring for kids. Retrieved September 2, 2026, from https://caringforkids.cps.ca/handouts/behavior-and-development/your_busy_toddler
4. Raise a Problem Solver: 3 Ways Play Can Help - Healthy Children. Retrieved September 2, 2026, from >
5. Talking and play: toddlers - Raising Children Network. Retrieved September 2, 2026, from https://raisingchildren.net.au/toddlers/play-learning/play-toddler-development/talking-play-toddlers
6. Infant Building Blocks: Safe and Stimulating Toys for Early Development - Educational Toys. Retrieved September 2, 2026, from >
7. Stacking, sorting and stringing: toddler development - BabyCenter Australia. Retrieved September 2, 2026, from

https://www.babycenter.com.au/a556923/stacking-sorting-and-stringing-toddler-development
8. Exploring Objects [Block 22] [Birth – 12 Months] – Purdue ELM. Retrieved September 2, 2026, from https://elmcurriculum.org/lesson/exploring-objects-block-22-birth-12-months/
9. Developmental Milestones of Early Literacy - Healthy Children. Retrieved September 2, 2026, from https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/Pages/Developmental-Milestones-of-Early-Literacy.aspx
10. Pushing and pulling: toddler development - BabyCenter. Retrieved September 2, 2026, from https://www.babycenter.com.au/a556917/pushing-and-pulling-toddler-development
11. 3 Brain-Building Ways to Play With Your Baby - Healthy Children. Retrieved September 2, 2026, from https://www.healthychildren.org/English/family-life/power-of-play/Pages/brain-building-ways-to-play-with-your-baby.aspx
12. Fasteners – school age - Somerset NHS Foundation Trust. Retrieved September 2, 2026, from https://www.somersetft.nhs.uk/children-and-young-peoples-therapy-service/fasteners-school-age/
13. When babies can do puzzles - BabyCenter. Retrieved September 2, 2026, from https://www.babycenter.com/baby/activities-play/when-can-my-baby-do-simple-puzzles_1368451
14. Learning Through Play: Birth to 12 Months - ZERO TO THREE. Retrieved September 2, 2026, from https://www.zerotothree.org/resource/learning-through-play-birth-to-12-months/
15. Raising Children Network. (2025). *Stacking and Building Games for Kids*. https://raisingchildren.net.au/guides/activity-guides/making-and-building/stacking-and-building-games
16. Small Parts Ban and Choking Hazard Labeling - U.S. Consumer Product Safety Commission. Retrieved September 2, 2026, from https://www.cpsc.gov/Business--Manufacturing/Business-Education/Business-Guidance/Small-Parts-for-Toys-and-Childrens-Products
17. Play smart, play safe - Canada. Retrieved September 2, 2026, from https://www.canada.ca/en/health-canada/services/toy-safety/play-smart-play-safe.html
18. How to Buy Safe Toys - HealthyChildren.Org. Retrieved September 2, 2026, from https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/Pages/how-to-buy-safe-toys.aspx
19. Playing is How Toddlers Learn - Healthy Children. Retrieved September 2, 2026, from https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/toddler/fitness/Pages/Playing-is-How-Toddlers-Learn.aspx
20. Playing with Baby Is Fun (Until It’s Boring) - ZERO to Three. Retrieved September 2, 2026, from https://www.zerotothree.org/resource/playing-with-baby-is-fun-until-its-boring/

The power of play - from the moment your baby is born - Unicef. Retrieved September 2, 2026, from https://www.unicef.org/asia-pacific/place-for-parents/power-play-moment-your-baby-born

Bagikan sekarang


Ashton
Science Olympiad Medalist
Aleesya
Ice Skating Medalist
Dazelin
Tech Science Medalist
Optimalkan Potensi Hebat si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >


Ashton
Science Olympiad Medalist
Aleesya
Ice Skating Medalist
Dazelin
Tech Science Medalist
Optimalkan Potensi Hebat si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >