Anak (1-3 tahun)
Artikel

Nutrisi Penting untuk Mendukung Si Kecil Tumbuh Aktif

NOV 17, 2020

2 MINS

Mam tak perlu resah jika melihat si kecil begitu aktif bergerak ke sana ke mari dan tak bisa diam. Sikap aktifnya ini menandakan bahwa proses tumbuh kembangnya berlangsung normal.

Ada beberapa jenis nutrisi yang perlu Mam perhatikan untuk mendukung performa si body smart, yaitu karbohidrat, protein, kalsium, zat besi, vitamin B, C, dan E.

Mam tak perlu resah jika melihat si kecil begitu aktif bergerak ke sana ke mari dan tak bisa diam. Sikap aktifnya ini menandakan bahwa proses tumbuh kembangnya berlangsung normal. Di usia balita maupun prasekolah, anak memang senang banyak bergerak dan mengeksplorasi lingkungannya. Segala sesuatu yang ia lihat selalu menarik perhatiannya dan ingin dipelajari. Selain itu, banyak bergerak juga bisa menjadi salah satu cara anak mengekspresikan diri.

Anak yang senang melakukan kegiatan fisik bisa jadi berpotensi memiliki kepintaran kinestetik atau body smart. Mam tentu ingat, kan, beda anak beda pintar. Bagi si body smart, banyak bergerak merupakan salah satu caranya untuk belajar. Jadi, saat si kecil sedang mengeksplorasi kepintarannya, jangan banyak dilarang atau dimarahi ya, Mam.

Awasi saja kegiatannya dan pastikan lingkungan tempat ia bermain sudah cukup aman. Mam bisa mendukung kepintaran si kecil dengan memberikan asupan gizi yang sesuai dengan usianya. Pada dasarnya, anak membutuhkan semua zat gizi untuk mendukung pertumbuhannya. Namun, ada beberapa jenis nutrisi yang perlu Mam perhatikan untuk mendukung performa si body smart, yaitu karbohidrat, protein, kalsium, zat besi, vitamin B, C, dan E.

Selain menyajikan makanan bergizi setiap harinya, Mam juga dapat memenuhi kebutuhan gizi si kecil dengan memberikan susu pertumbuhan yang baik untuk mendukungnya tumbuh aktif, seperti S-26 Procal GOLD dan S-26 Promise GOLD. Yuk, intip kelebihan kedua susu pertumbuhan ini, Mam.

S-26 Procal GOLD

Susu pertumbuhan ini dapat diberikan kepada anak usia 1-3 tahun. S-26 Procal GOLD terdiri dari dua varian rasa, yaitu vanila dan madu. Susu ini dilengkapi dengan new improved formula MULTIEXCEL™ yang dapat mendukung si kecil tumbuh aktif. Salah satu komponen esensial untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan si kecil adalah protein. S-26 Procal GOLD juga mengandung kalsium, fosfor, dan vitamin D yang berguna dalam mempertahankan kepadatan tulang dan gigi.

S-26 Promise GOLD

Selepas periode batita, si kecil umumnya masih senang bereksplorasi. Tetap dukung minatnya dan jaga asupan gizinya dengan memberikan S-26 Promise GOLD ya, Mam. Susu ini dapat membantu memenuhi kebutuhan nutrisi anak usia 3-12 tahun. S-26 Promise GOLD dilengkapi dengan new improved formula MULTIEXCEL™ untuk membantu kemampuan belajar si kecil. Susu pertumbuhan ini mengandung makronutrien (karbohidrat, lemak, dan protein) dan mikronutrien (11 vitamin dan 8 mineral) untuk mendukung pertumbuhan anak.

Ayo, Mam, biasakan anak minum susu setiap hari dan jadikan kepintaran si kecil semakin bersinar!

Bagikan sekarang




Ashton
Science Olympiad Medalist
Dazelin
Tech Science Medalist
Aleesya
Ice Skating Medalist
Optimalkan Potensi
Hebat si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S-26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >