Anak (1-3 tahun)
Artikel

Mainan Edukatif untuk si Kecil Usia 6-12 Bulan dan Contohnya

OKT 30, 2026

2 MINS

Untuk mulai mengasah keenam indra yang dimiliki si kecil pada usia 6-12 bulan, permainan edukatif bisa diterapkan oleh Mam. Hal ini memberi kemampuan motorik dan sensorik yang lebih pada si kecil.

Si kecil yang sudah dikenalkan dengan permainan edukatif sejak dini terbantu mengasah kemampuan motorik dan sensoriknya. Permainan tersebut juga bisa mendukung perkembangan otak dan logika si Kecil sejak dini.

Alat permainan edukatif adalah mainan atau benda yang digunakan untuk bermain sekaligus merangsang perkembangan anak, seperti motorik, sensorik, bahasa, dan kemampuan berpikir.

Contoh alat permainan edukatif untuk bayi 6-12 bulan antara lain bola bertekstur, buku kain, ring donat, balok lunak, dan mainan cangkir susun. Menurut American Academy of Pediatrics (AAP), mainan terbaik adalah mainan sederhana yang dimainkan bersama orang tua.

Pada usia 6-12 bulan si kecil mulai belajar untuk mengasah panca indra yang dimilikinya, seperti kemampuan mendengar, ketajaman melihat dan juga kemampuan untuk merasakan.

Hal ini bisa diasah melalui permainan edukatif yang bisa Mam terapkan pada si kecil. Berikut ini adalah beberapa permainan edukatif yang bisa dicoba.

Contoh Permainan Edukatif untuk Bayi 6-12 Bulan

1. Feel the Ball

Permainan ini mengenalkan si kecil untuk merasakan sebuah objek, memegangnya kemudian melemparkannya. Si kecil adalah peniru yang baik, berikan contoh cara memegang bola lalu cara melemparnya.

Siapkan beberapa kotak kecil di hadapannya agar saat melempar bola dia dapat melihat tumpukan kotak yang berantakan. Permainan ini juga mengajarkan si kecil untuk mengetahui jarak pandang dengan objek kotak dan kekuatan yang harus digunakannya untuk melempar bola. Gunakan bola yang lunak dan cukup besar sehingga tidak bisa masuk ke mulut si Kecil.

2. Puppet Show

Buatlah panggung boneka di meja ruang keluarga yang dilengkapi dengan musik yang ceria. Si kecil akan melihat cara bernyanyi, menari dan tertawa. Lihatlah aksi pintarnya, dia akan menirukan gerakan yang dilihatnya. Aktivitas ini akan membantu logika anak untuk berkembang.

3. Bubble Magic

Ajaklah si kecil ke halaman rumah, lalu mainkan balon gelembung di dekatnya. Melihat balon gelembung yang beterbangan akan mengasah daya sensoriknya. Lihatlah matanya yang mengikuti arah gerak balon gelembung.

Ketika balon gelembung menyentuh kulitnya dan meletus, dia akan merasakan sentuhan unik tersebut. Setelah puas bermain, jangan lupa untuk membersihkan tubuh si kecil dengan sabun ya.

Si kecil yang sudah dikenalkan dengan permainan edukatif sejak dini terbantu mengasah kemampuan motorik dan sensoriknya. Permainan tersebut juga bisa mendukung perkembangan otak dan logika si Kecil sejak dini.

Tiup gelembung agak jauh dari wajah si Kecil, jaga agar cairannya tidak masuk ke mata atau tertelan, dan simpan botolnya di tempat yang tidak terjangkau.

Contoh Alat Permainan Edukatif Sesuai Usia

Pilih mainan yang sesuai dengan kemampuan si Kecil saat ini dan sedikit menantang kemampuan barunya. Berikut contoh alat permainan edukatif berdasarkan usia:

Usia 6-9 Bulan

- Bola bertekstur atau bola kain untuk dipegang, diremas, dan digulirkan
- Mainan kerincingan atau alat musik sederhana yang bisa dipukul
- Buku kain atau board book bergambar kontras
- Cermin bayi yang aman dan tidak mudah pecah

Usia 9-12 Bulan

Menurut CDC, menjelang 9 bulan sebagian besar bayi senang memukulkan dua benda dan mencari benda yang jatuh, lalu di usia 1 tahun mulai memasukkan benda ke wadah. Mainan berikut sesuai dengan kemampuan tersebut:

- Cangkir susun atau ring donat
- Kotak bentuk (shape sorter) dengan keping besar
- Balok lunak berukuran besar
- Mainan dorong untuk anak yang mulai belajar berdiri dan merambat

Usia 12-18 Bulan, Termasuk Mainan Edukatif Anak Usia 16 Bulan

- Puzzle kayu keping besar dengan pegangan
- Mainan tarik dan dorong untuk anak yang mulai berjalan
- Krayon besar dan kertas untuk mencoret-coret
- Mainan pura-pura, seperti boneka, alat masak mainan, atau telepon mainan

Untuk ide aktivitas lainnya, Mam bisa membaca stimulasi sensorik dan motorik anak dan ciri-ciri anak cerdas usia 1-2 tahun.

Cara Memilih Alat Permainan Edukatif yang Aman

- Sesuaikan dengan usia dan kemampuan si Kecil. AAP menyebut mainan terbaik adalah yang sesuai tahap perkembangan dan mendorong kemampuan baru.
- Pilih mainan yang cukup besar dan tidak memiliki bagian kecil yang mudah lepas, karena bayi masih suka memasukkan benda ke mulut.
- Hindari mainan dengan baterai kancing atau magnet yang kuat, sesuai anjuran AAP.
- Hindari tali atau pita panjang yang bisa melilit leher, serta tepi yang tajam.
- Pilih bahan yang aman dan berlabel SNI, serta mudah dibersihkan.
- Jangan mudah percaya label "edukatif" pada mainan elektronik. AAP mengingatkan bahwa klaim manfaat edukasi pada mainan digital belum terbukti, dan screen time sebaiknya dihindari sebelum usia 18-24 bulan.

Peran Mam Saat si Kecil Bermain

AAP menekankan bahwa di usia bayi, tujuan utama bermain adalah interaksi yang hangat dengan orang tua, bukan sekadar belajar. Ajak si Kecil bicara, tirukan ocehannya, dan beri pujian saat ia mencoba.

Pertanyaan Seputar Alat Permainan Edukatif

1. Apa yang dimaksud dengan alat permainan edukatif?

Alat permainan edukatif adalah mainan atau benda yang dipakai untuk bermain sekaligus merangsang perkembangan anak, seperti motorik, sensorik, bahasa, dan kemampuan berpikir.

Mainan sederhana seperti bola, balok, dan buku pun termasuk alat permainan edukatif.

2. Apa contoh alat permainan edukatif untuk bayi 6-12 bulan?

Contohnya bola bertekstur, mainan kerincingan, buku kain, cermin bayi, cangkir susun, ring donat, kotak bentuk dengan keping besar, dan balok lunak.

3. Apa mainan edukatif untuk anak usia 16 bulan?

Anak usia 16 bulan cocok bermain puzzle kayu keping besar, mainan tarik dan dorong, krayon besar untuk mencoret, serta mainan pura-pura seperti boneka dan alat masak mainan.

Bagikan sekarang





Sources

1. http://www.babycentre.co.uk/a554804/games-to-play-with-your-baby-under-…

2. American Academy of Pediatrics. Ignore the Flashing Screens: The Best Toys Go Back to the Basics (3 Desember 2018). HealthyChildren.org. https://www.healthychildren.org/English/news/Pages/Best-Toys-Go-Back-To…

3. American Academy of Pediatrics. What to Look for in a Toy. HealthyChildren.org. https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/pages/What-to-…

4. Centers for Disease Control and Prevention. Milestones by 9 Months dan Milestones by 1 Year. https://www.cdc.gov/act-early/milestones/9-months.html ; https://www.cdc.gov/act-early/milestones/1-year.html

5. ANTARA News Gorontalo. IDAI tekankan pentingnya stimulasi cegah anak terlambat bicara (15 Oktober 2024). https://gorontalo.antaranews.com/berita/271689/idai-tekankan-pentingnya…