Anak (1-3 tahun)
Artikel

3 Manfaat Bermain Musik bagi Perkembangan Otak dan Emosi Anak

AGU 12, 2026

4 MINS

Manfaat musik bagi anak mencakup banyak aspek penting dalam tumbuh kembangnya, mulai dari mendukung perkembangan bahasa, memori, perhatian, dan kemampuan mengenali pola, hingga membantu koordinasi motorik serta kemampuan mengelola emosi.

Tidak heran jika musik sering digunakan sebagai salah satu bentuk stimulasi sejak usia dini. Melalui kegiatan bernyanyi, bergerak mengikuti irama, mendengarkan musik, atau memainkan alat musik, si Kecil dapat belajar dengan cara yang menyenangkan sekaligus mengembangkan berbagai keterampilan yang dibutuhkan dalam kehidupan sehari-hari.

Karena itu, mengenalkan musik sejak dini dapat menjadi langkah sederhana untuk mendukung perkembangan otak dan emosi anak secara optimal.

3 Manfaat Musik bagi Anak

Berikut ini manfaat musik bagi anak:

1. Mendukung perkembangan bahasa, memori, perhatian, dan kemampuan mengenali pola

Bermain dan mendengarkan musik dapat membantu mengembangkan kemampuan bahasa dan kosakata, melatih perhatian serta konsentrasi, serta mendukung kemampuan mengenali pola

melalui ritme, urutan, dan irama. Aktivitas ini juga menjadi salah satu bentuk pengaruh musik pada otak anak yang mendukung proses belajar.

2. Membantu mengembangkan koordinasi motorik

Manfaat bernyanyi untuk anak tidak hanya berkaitan dengan kemampuan berbicara, tetapi juga perkembangan motoriknya. Bernyanyi dan bergerak mengikuti irama membantu melatih motorik halus dan motorik kasar, sekaligus meningkatkan keseimbangan, koordinasi tubuh, serta kemampuan mengikuti instruksi sederhana.

3. Membantu mengenali dan mengekspresikan emosi

Musik menjadi media yang menyenangkan bagi anak untuk mengenali dan mengekspresikan berbagai emosi. Selain membantu anak merasa lebih rileks atau bersemangat sesuai irama lagu, aktivitas bernyanyi dan menari juga memberikan kesempatan bagi anak untuk mengungkapkan perasaannya.

Baca Juga : **Manfaat Musik dalam Perkembangan dan Pertumbuhan Anak**

Ide Stimulasi Musik untuk Anak

Jika ingin mendukung si Kecil menjadi anak hebat maka Mam harus rajin melakukan stimulasi musik pada mereka. Stimulasi musik yang dapat dilakukan antara lain adalah:

1. Sering mengajak anak untuk mendengarkan musik klasik

Mam dapat membeli CD musik klasik dan memutarnya setiap hari, sehingga anak-anak dapat mendengarkannya disaat mereka melakukan aktivitas lain. Manfaat mendengarkan musik klasik:

- Anak akan mendapatkan pemahaman tentang fonologi, bahasa lisan dan keterampilan pemahaman yang merupakan dasar membaca dan berbicara.
- Meningkatkan kemampuan sosial dan emosional anak
- Dapat mendorong kreativitas anak

2. Mengajarkan anak cara memainkan alat music

Manfaatnya adalah:

- Menyeimbangkan otak kiri dan otak kanan
- Meningkatkan konsentrasi dan daya ingat
- Meningkatkan kemampuan motorik anak

Selain memberikan stimulasi yang menyenangkan setiap hari, jangan lupa lengkapi kebutuhan gizi si Kecil agar perkembangan otak dan sistem sarafnya dapat berlangsung secara optimal.

S-26 Procal Gold hadir dengan Most Advanced Formulation yang dilengkapi Multilearn Connect, kombinasi gizi penting untuk mendukung perkembangan otak dan sistem saraf si Kecil secara optimal.

Diperkaya Sphingomyelin & Fosfolipid untuk membantu mempercepat arus informasi di otak, AA & DHA untuk perkembangan otak, serta Alfa-laktalbumin yang mendukung komunikasi saraf. Didukung gizi tepat dengan jumlah dan waktu yang tepat, S-26 Procal Gold membantu si Kecil tumbuh cerdas, siap belajar, dan berkembang optimal hari ini hingga masa depannya.

Baca Juga : **Si Kecil dan Musik: Manfaat Stimulasi Musik dalam Perkembangan Anak**

Pertanyaan yang sering ditanyakan?

1. Gizi otak apa yang sangat membantu meningkatkan daya ingat anak?

Daya ingat anak didukung oleh berbagai gizi, seperti DHA, AA, kolin, protein, zat besi, serta vitamin dan mineral lainnya. Pastikan kebutuhan gizi tersebut dipenuhi melalui pola makan bergizi seimbang sesuai usia anak.

2. Apakah sering mendengarkan musik dapat meningkatkan IQ anak?

Belum ada bukti bahwa hanya mendengarkan musik dapat meningkatkan IQ anak. Namun, aktivitas musik seperti bernyanyi, menari, dan memainkan alat musik dapat mendukung perkembangan bahasa, perhatian, koordinasi motorik, serta kemampuan belajar anak.

Bagikan sekarang

