

Tanda-Tanda Bayi Anda Telah Cukup Minum Susu

NOV 17, 2020

Persistent green poos dapat merupakan indikasi bahwa bayi anda kurang mendapat cukup susu. Jika anda khawatir akan semua itu, sebaiknya segera anda informasikan kepada dokter, bidan atau ahli kesehatan.

Berikan susu sesuai dengan permintaan sesering mungkin dan selama bayi anda menginginkannya.

Mendapatkan cukup susu

Anda dapat percaya diri bahwa bayi anda mendapatkan cukup susu jika mereka:

- Nyaman untuk beberapa saat setelah minum susu.
- Memiliki banyak popok basah (Sering buang air kecil) setiap hari dan tidak mengonsumsi apapun selain ASI (popok sekali pakai sangat mudah menyerap). Cara yang mudah untuk memeriksanya adalah dengan meletakkan bola wool pada popok dan periksa apakah basah saat anda menggantinya)
- Tumbuh dan berat badannya meningkat
- Bangun secara teratur untuk minum susu
- Bangun dan terjaga beberapa saat

Jaundice, warna kuning pada kulit, dapat merupakan sebuah tanda bahwa bayi anda tidak mendapat cukup susu. Persistent green poos dapat merupakan indikasi bahwa bayi anda kurang mendapat cukup susu. Jika anda khawatir akan semua itu, sebaiknya segera anda informasikan kepada dokter, bidan atau ahli kesehatan. Berikan susu sesuai dengan permintaan sesering mungkin dan selama bayi anda menginginkannya.

Bagikan sekarang