## Mensedawakan Bayi Anda

**BAYI** 

ARTICLE

NOV 17, 2020

Pada umumnya, bayi perlu disendawakan pada saat dan setelah minum susu. Jika mereka sangat kembung atau gumoh setelah minum susu, mensendawakan mereka sebelum minum susu akan sangat membantu. Begitupula saat mereka menangis, mereka menelan udara yan dapat menyebabkan kembung

Setiap orang tua dihimbau untuk memperhatikan terjaganya daya tahan tubuh si kecil, salah satunya dengan pemberian nutrisi yang tepat. Berikut ini adalah tips untuk meningkatkan sistem imun tubuh pada anak.

## Mengapa Bayi Perlu Disendawakan?

Udara dapat masuk ke dalam perut saat bayi minum susu. Hal ini dapat membuat mereka tidak nyaman dan tidak berhenti minm susu dengan baik. Jika mereka idak kenyang, mereka tidak akan dapat tidur dengan nyenyak. Semakin banyak angin yang masuk, maka mereka akan jadi sering sakit

Beberapa bayi tidak menemukan kesulitan dalam bersendawa, sementara yang lain mengalami kesulitan setiap ali sehabis minum susu

## Kapan Bayi Bisa Sendawa?

- Pada umumnya, bayi perlu disendawakan pada saat dan setelah minum susu
- Jika mereka sangat kembung atau gumoh setelah minum susu, mensendawakan mereka sebelum minum susu akan sangat membantu
- Begitupula saat mereka menangis, mereka menelan udara yan dapat menyebabkan kembung

## Bagamana caranya?

5 Stimulasi dan Cara Mengajarkan Anak Berjalan

Ada 2 posisi utama

- Sandarkan pada pundak anda
- Telungkupkan bayi dipangkuan anda dan letakkan tangan anda pada punggunya dan tangan lain dibawah dagunya
- 1. Posisikan bayi anda
- 2. Tepuk-tepuk punggungnya dengan lembut hingga ia bersendawa Santai saja, ini hanya sebentar
- 3. Cobalah untuk menyusuinya kembali Mereka akan minumlebih banyak karena telah memiliki ruang cukup di perutnya

Bayi anda mungkin saja akan gumoh saat anda sendawakan, pastikan untuk sedia sapu tangan untuk melindungi pakaian dan dan membersihkannya

Bagikan sekarang