

# Mensedawakan Bayi Anda

NOV 17, 2020

Pada umumnya, bayi perlu disendawakan pada saat dan setelah minum susu. Jika mereka sangat kembung atau gumoh setelah minum susu, mensendawakan mereka sebelum minum susu akan sangat membantu. Begitupula saat mereka menangis, mereka menelan udara yang dapat menyebabkan kembung

*Setiap orang tua dihibau untuk memperhatikan terjaganya daya tahan tubuh si kecil, salah satunya dengan pemberian nutrisi yang tepat. Berikut ini adalah tips untuk meningkatkan sistem imun tubuh pada anak.*

## Mengapa Bayi Perlu Disendawakan?

Udara dapat masuk ke dalam perut saat bayi minum susu. Hal ini dapat membuat mereka tidak nyaman dan tidak berhenti minum susu dengan baik. Jika mereka tidak kenyang, mereka tidak akan dapat tidur dengan nyenyak. Semakin banyak angin yang masuk, maka mereka akan jadi sering sakit. Beberapa bayi tidak menemukan kesulitan dalam bersendawa, sementara yang lain mengalami kesulitan setiap kali sehabis minum susu

## Kapan Bayi Bisa Sendawa?

- Pada umumnya, bayi perlu disendawakan pada saat dan setelah minum susu
- Jika mereka sangat kembung atau gumoh setelah minum susu, mensendawakan mereka sebelum minum susu akan sangat membantu
- Begitupula saat mereka menangis, mereka menelan udara yang dapat menyebabkan kembung

## Bagaimana caranya?

5 Stimulasi dan Cara Mengajarkan Anak Berjalan

**Ada 2 posisi utama**

- Sandarkan pada pundak anda

- Telungkupkan bayi dipangkuan anda dan letakkan tangan anda pada punggungnya dan tangan lain dibawah dagunya
1. Posisikan bayi anda
  2. Tepuk-tepuk punggungnya dengan lembut hingga ia bersendawa  
Santai saja, ini hanya sebentar
  3. Cobalah untuk menyusuinya kembali  
Mereka akan minum lebih banyak karena telah memiliki ruang cukup di perutnya



Bayi anda mungkin saja akan gumoh saat anda sendawakan, pastikan untuk sedia sapu tangan untuk melindungi pakaian dan dan membersihkannya

Bagikan sekarang