Bayi (6-12 Bulan)
Article

Tips Memilih Baju yang Tepat untuk Kesehatan Bayi

NOV 17, 2020

Bayi memiliki kulit yang lebih sensitif dibandingkan orang dewasa. Pemilihan baju yang tepat tentunya berhubungan dengan kesehatan anak secara keseluruhan.

Ketika bayi baru lahir, Anda mungkin 'kebanjiran' hadiah pakaian si Kecil. Kebanyakan masih terlalu besar untuk digunakan. Namun beberapa bulan kemudian, baju-baju itu mungkin saja sudah tidak cukup karena bayi memang tumbuh dengan cepat. Demi kesehatan anak, pastikan Mam selalu memeriksa persediaan baju di lemari agar bisa dipakai sebelum terlalu kecil.

Bayi memiliki kulit yang lebih sensitif dibandingkan orang dewasa. Pemilihan baju yang tepat tentunya berhubungan dengan **kesehatan anak** secara keseluruhan. Selain itu, tubuh mereka juga berkembang dengan sangat pesat sehingga Mam perlu mempertimbangkan hal-hal ini saat memilih baju untuk mereka.

Aman dan nyaman untuk bayi

Baju bayi beraneka warna dan corak memang sulit untuk 'ditolak', lalu akhirnya Mam akan membeli tanpa mempertimbangkan hal-hal penting demi kesehatan anak. Sebenarnya, hal paling utama yang perlu diingat Mam adalah bahwa baju-baju yang dipilih haruslah aman dan nyaman bagi bayi.

Oleh karena itu, hendaknya:

- Pilihlah pakaian bayi yang tidak dihiasi dengan kancing, pita dan tali-tali yang dapat melilit lehernya. Pastikan juga bahwa dekorasi yang menempel tidak ada yang terlepas.
- Walaupun belum terlalu umum di Indonesia, carilah baju tidur bayi dengan label fire-safe sleepwear. Baju-baju ini biasanya memiliki instruksi khusus untuk pencucian.
- Pilihlah baju berdasarkan ukuran bayi (berat badannya), bukan usianya, karena banyak bayi yang memiliki berat badan lebih atau kurang dari berat ideal untuk usianya.
- Baju bayi dari bahan 100% katun akan nyaman dipakai dan mudah dibersihkan.

Mudah dipakai

Memakaikan baju pada bayi sering kali membuat Mam kewalahan karena si Kecil biasanya tak bisa diam. Jadi selain segi keamanan dan kenyamanan, memilih baju bayi juga hendaknya melihat sisi kemudahaan penggunaannya. Berikut tipsnya:

- Pilihlah baju yang memiliki lingkar leher lebar atau dilengkapi dengan kancing tempel agar memudahkan pekerjaan Mam.
- Kancing tempel dan ritsleting yang berada di bagian depan baju memudahkan Mam untuk memasang atau melepaskannya.
- Baju yang tidak terlalu ketat bukan hanya baik untuk kesehatan anak, tapi juga memudahkan pemakaian.
- Baju terusan atau baju tidur dengan bukaan di bagian bawah (selangkangan) memudahkan bagi Mam untuk mengganti popok si kecil tanpa harus membuka bajunya secara keseluruhan.

Bayi tumbuh dengan cepat

Ketika bayi baru lahir, Anda mungkin ‘kebanjiran’ hadiah pakaian si Kecil. Kebanyakan masih terlalu besar untuk digunakan. Namun beberapa bulan kemudian, baju-baju itu mungkin saja sudah tidak cukup karena bayi memang tumbuh dengan cepat. Demi kesehatan anak, pastikan Mam selalu memeriksa persediaan baju di lemari agar bisa dipakai sebelum terlalu kecil, dan belilah beberapa baju dengan ukuran lebih besar sebagai persediaan.

Sumber:

1. Brennan D. (2015) How to choose baby clothes. Diambil dari http://www.webmd.com/baby/choosing-baby-clothes#1
2. Newborn baby clothes: what they need and how to choose. Diambil dari http://www.newkidscenter.com/Newborn-Baby-Clothes.html

Bagikan sekarang




Optimalkan Milestone &
Perkembangan Otak si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S-26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >