

# Berapa Usia Ideal Anak Boleh Masuk Playgroup?

FEB 10, 2021

Mam, kebanyakan playgroup menerima murid rata-rata berusia 2,5 tahun.

Mam, kebanyakan playgroup menerima siswa yang rata-rata usianya menginjak 2,5 tahun. Akan tetapi, tidak semua anak memiliki kesiapan yang sama. Anak harus siap secara fisik, sosial dan emosi agar dapat berpartisipasi aktif dalam kegiatan yang telah diatur dan dirancang oleh para guru.

Tahukah Mam, dalam sebuah penelitian yang dilakukan oleh Carnegie Foundation ditemukan bahwa anak-anak yang berpartisipasi dalam pendidikan anak usia dini umumnya lebih sehat dan 'kaya' pengalaman dibandingkan teman-teman seusianya. Anak masuk playgroup harus dipastikan kesiapannya yang akan dijelaskan di bawah ini.

## Apa Saja Hal-Hal yang Menandakan si Kecil Sudah Siap Masuk Playgroup?

### Sudah pintar 'pup' atau 'pipis' di toilet

Playgroup adalah tempat Si Kecil belajar pertama kali. Salah satu syarat masuk playgroup yang cukup penting adalah ia telah 'lulus' potty training atau latihan menggunakan toilet. Walaupun para guru tentunya masih akan membantu si Kecil, namun ada baiknya anak sudah terbiasa untuk buang air di toilet (tidak menggunakan diapers lagi).

# **Mandiri dalam mengerjakan beberapa tugas sederhana**

Si Kecil sudah bisa mencuci tangannya, ikut membereskan mainan yang berserakan, menaruh barang kembali ke tempatnya, mengancingkan atau menarik resleting bajunya sendiri.

Baca Juga: [Tips Memilih Buku untuk Anak](#)

## **Mengekspresikan diri dengan baik**

Tentu saja cara anak berekspresi beda dengan orang dewasa, setidaknya pastikan anak masuk playgroup saat ia telah mampu menyampaikan sesuatu melalui kata-katanya sendiri, tidak bersikap emosional (tantrum). Dalam pendidikan anak usia dini, kemampuan berekspresi ini akan terus diasah sehingga sedikit demi sedikit kebiasaan tantrum pun akan hilang.

## **Memiliki konsentrasi yang cukup baik**

Konsentrasi dibutuhkan agar anak dapat mengikuti kegiatan di kelas playgroup-nya dengan baik. Pada usia 2-3 tahun anak memang masih memiliki rentang konsentrasi yang terbilang singkat. Jika saat anak masuk playgroup dan sudah mampu berkonsentrasi saat melakukan sesuatu selama 10-20 menit, maka sudah dianggap cukup baik.

## **Siap secara emosional**

Beberapa anak merasa gelisah kala harus berpisah cukup lama dengan orang tuanya (separation anxiety). Karena itu, salah satu syarat masuk playgroup adalah anak bisa mengatasi rasa gelisah. Jangan paksakan anak masuk playgroup jika ia belum bisa mengatasinya, walaupun usianya sudah 2 tahun. Biarkan anak mengatasi sisi emosinya terlebih dahulu.

## **Daya tahan mengikuti kegiatan**

Masuk playgroup berarti anak harus mengikuti serangkaian kegiatan yang telah dijadwalkan atau diatur oleh para guru. Jika ia tak memiliki ketahanan untuk mengikuti kegiatan tersebut atau masih terlihat semaunya, mungkin belum waktunya ia masuk playgroup.

Mam, anak belum bisa memasuki playgroup di usia 2 tahun itu masih terbilang wajar.

Pendidikan anak usia dini masih bisa dilakukan kala usianya 4-5 tahun dan masuk taman kanak-kanak. Selain itu, kenali gangguan pertumbuhan si kecil agar Mam dapat selalu memastikan bahwa ia tumbuh secara optimal. Untuk mempersiapkan anak masuk playgroup, Mam dapat membantu untuk stimulasi otak si Kecil dan memenuhi nutrisi untuk membantu perkembangannya. Pemenuhan nutrisi si Kecil dapat dilakukan dengan memberikan susu tambahan yaitu S-26 Nutrissentials, susu ini memiliki kandungan yang dapat mendukung fondasi belajar si Kecil, menjaga imunitas, serta membantu pertumbuhannya.

Bagikan sekarang