Anak (3 tahun+)
Article

Ciri Perkembangan Anak Usia 5 Tahun

FEB 15, 2021

2 MINS

Ketika si Kecil berumur 5 tahun, ia biasanya sangat kreatif dan bisa menemukan banyak cara untuk menyelesaikan masalah.

Ketika si Kecil berumur 5 tahun, ia biasanya sangat kreatif dan bisa menemukan banyak cara untuk menyelesaikan masalah. Ia aktif, tetapi sudah lebih bisa mengendalikan diri. Kemampuannya untuk berbicara dan melakukan gerakan fisik sudah jauh lebih baik.

Anak umur 5 tahun sudah benar-benar tak terlihat seperti bayi. Ia sudah mampu mengeksplorasi dunia sekitar. Ia sudah bisa minta izin ketika hendak bermain ke rumah teman. Pendek kata, ia anak yang bisa diajak bekerja sama dan bisa diatur, relatif stabil dan mandiri.

Mari kita lihat perkembangan fisik anak 5 tahun, akal dan sosial si Kecil pada usia ini.

Perkembangan Anak 5 Tahun dari Sisi Akal

- Ia sudah mampu mengajukan pertanyaan serius dan mencari jawaban serius pula. Ia sudah mampu berpikir dulu sebelum bertanya.
- Ia sudah bisa diberi pengertian. Ia akan menerima, dan bahkan mencari arahan serta bimbingan dari orang tua.
- Ia sudah sangat banyak bicara. Ia sudah tahu 2.000 kata—jumlah yang lebih dari cukup untuk melakukan percakapan yang cerdas setiap hari.
- Ia tertarik pada sebab-akibat serta pada hal-hal praktis dalam hidup sehari-hari. Misalnya, ia ingin tahu apa yang terjadi jika daging dimasukkan ke dalam oven, dan ia juga penasaran dari mana asalnya oven. Ia ingin tahu ke mana orang tuanya pergi bekerja; mengapa rumput liar harus dicabut; siapa yang membuat kue yang baru dibeli, dll. Semua jawaban yang dia peroleh dari pertanyaan-pertanyaan itu ia simpan sebagai pengetahuan.
- Gambar yang dibuatnya sudah lebih bisa dipahami. Jika menggambar orang, ia sudah menambahkan gambar kepala, tangan, dan kaki yang sesuai. Pada saat yang sama, ia juga sudah tahu jika gambar buatannya belum sempurna.

- Ia sudah bisa berhitung sampai 20, 30, atau bahkan lebih. Dalam prosesnya ia kadang tidak urut menyebut angka sehingga harus mengulangi lagi.
- Sudah tahu fungsi uang dan mulai menggunakannya.

Baca Juga: Lengkap! Ini Panduan Milestone Bayi dan Anak Usia 2-3 Tahun

Perkembangan Anak 5 Tahun dari Sisi Sosial

- Sesekali masih tantrum dan masih memiliki ketakutan, keisengan, dan kegembiraan khas anak-anak.
- Ia sudah mulai jarang bertengkar yang membuat orang tua terpaksa turun tangan membantunya.
- Sudah cukup mandiri untuk mengurus diri sendiri dan ia sudah lebih bisa berhati-hati di tempat umum sehingga ia tidak akan pergi jauh-jauh.
- Memperluas orang-orang yang dikenalnya, sekaligus merasa memiliki kedekatan dengan beberapa orang. Misalnya dengan guru, om atau tantenya.
- Baginya, punya teman bermain adalah hal penting, walau persahabatan mungkin masih singkat dan berganti-ganti.
- Untuk menyelesaikan masalah ia bisa menggunakan cara-cara yang lebih cerdik, misalnya bernegosiasi atau berkompromi.
- Berusaha menjalin pertemanan agar bisa diterima oleh teman-teman lainnya.
- Menggunakan kemampuan fisik, imajinasi, dan kognitifnya untuk mengatur emosi. Misalnya ketika dia sedang kesal, dia tanpa disuruh lalu masuk kamar.

Perkembangan Fisik Anak 5 Tahun

- Ia sudah bisa berlari dengan gerak yang wajar.
- Ia biasanya senang menari, bisa melompat dengan bergantian kaki.
- Kalau naik turun tangga sudah bisa bergantian kaki.
- Bisa berdiri di atas satu kaki dalam waktu yang cukup lama.
- Aktif sekali dan sepertinya tidak kenal capek.
- Bisa berganti baju dengan cepat, menalikan tali sepatu sendiri (dengan bimbingan orang tua/orang dewasa).
- Menunjukkan kecenderungan apakah dia kidal atau tidak.
- Sudah lebih terampil menggunakan keyboard dan mouse komputer.

Jadi tidak ada salahnya untuk memberikan stimulasi dan nutrisi yang tepat sesuai usia si Kecil ya Mam. Apalagi pemenuhan nutrisi harian yang mampu dukung si Kecil tumbuh dan mendukung kesiapan belajarnya. Jika perlu, Mam bisa memberikan susu pertumbuhan anak S-26 Original dengan nutrisi lengkap untuk dukung perkembangan fisik anak 5 tahun.

Referensi :
1. Bowler, Peter, Your Child from One to Ten, Melbourne: Australian Council for Educational

2. Schaefer, Charles. Dr., Ages & Stages, John Wiley & Sons, Inc
3. http://www.pbs.org/parents/childdevelopmenttracker/five/index.html

Bagikan sekarang

