Bayi (6-12 Bulan)
Artikel

Posisi Menyusui

FEB 19, 2021

Posisi apapun yang anda pilih, untuk mendapatkan posisi menyusui yang benar, pastikan hidung bayi sejajar dengan puting dan perut anda menempel pada perut bayi

Membuai

- Peluk bayi anda dengan posisi berbaring pada lengan anda ,kepalanya berada di sudut lengan dan perutnya menghadap anda
- Jika anda ingin mengganti posisi, gunakan bantal pada pangkuan anda sehingga posisi bayi terangkat ke arah payudara anda untuk menghindari sakit pada bagian punggung.
- Gunakan satu tangan untuk menopangnya dan tangan yang lain untuk menggerakkan payudara ke arah bayi
- Bayi akan menolehkan kepalanya ke arang puting anda dan siap untuk menghisap

Dalam pelukan anda

- Saat kepalanya berada di payudara anda, lipat badan dan kakinya ke belakang sudut lengan anda
- Pastika ia menelungkup dan hidungnya menempel pada putin payudara anda
- Gunakan bantal untuk mengangkat bayi anda sehingga lebih dekat ke payudara jika dibutuhkan
- Gunakan lengan anda untuk menopangnya dan tangan yang lain untuk memasukkan payudara ke mulut bayi

Berbaring di samping anda

- Berbaringlah pada posisi anda
- Baringkan bayi disamping dengan posisi menghadap anda
- Letakkan tangan anda pada punggungnya agar menjaganya tetap dekat
- Berhatilah-hatilah untuk tidak tertidur

Memvarisikan posisi menyusui dari waktu ke waktu merupakan ide yang baik untuk membantu membersihkan saluran ASI pada tubuh anda dan mencegah terjadinya pembengkakan

Bagikan sekarang


Optimalkan Milestone &
Perkembangan Otak si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S-26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >


Optimalkan Milestone &
Perkembangan Otak si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S-26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >