Mams (Kehamilan)
Article

5 Tanda Tanda Persalinan Sudah Sangat Dekat

FEB 23, 2021

Saat usia kehamilan Mam mencapai 37 minggu, berarti si kecil sudah cukup bulan untuk dilahirkan. Perkembangan tubuhnya telah sempurna, organ-organ tubuhnya sudah lengkap, posisinya sudah menurun mendekati jalan lahir, dan ia pun bisa lahir kapan saja dalam waktu dekat. Bisa besok, minggu depan, atau mungkin juga dua minggu lagi. Mam tentu berdebar-debar menanti hari itu tiba, bukan?

Di usia kehamilan ini, Mam memang tinggal menanti munculnya tanda tanda persalinan. Banyak ibu hamil yang sudah tak sabar menanti hari persalinan. Selain karena antusias ingin bertemu langsung dengan si kecil, sebagian ibu hamil juga mungkin sudah merasa kewalahan akibat berat badannya yang bertambah sebanyak 10-15 kilogram. Biasanya, dokter akan menyarankan Mam supaya banyak berjalan kaki guna merangsang timbulnya persalinan.

Nah, sambil menunggu hari kelahiran si kecil, yuk, cari tahu seperti apa sih tanda tanda waktu melahirkan sudah dekat.

- Timbul kontraksi
  Sebenarnya, kontraksi palsu sudah muncul sejak usia kehamilan Mam memasuki trimester tiga. Namun, saat waktu bersalin sudah semakin dekat, Mam akan lebih sering merasakan kontraksi, baik yang asli maupun yang palsu. Pahami lagi perbedaan kontraksi asli atau palsu ya, Mam.

- Keluar lendir dari vagina
  Selama kehamilan, leher rahim (serviks) tertutup oleh lendir kental (mucus) yang berfungsi melindungi janin agar tidak terkena infeksi dari luar. Saat waktu melahirkan sudah sangat dekat, serviks akan melebar sehingga lendir tersebut terlepas dan keluar bercampur dengan darah melalui vagina.

- Ketuban pecah
  Saat ketuban pecah, air ketuban pun keluar melalui vagina. Ini adalah pertanda yang sangat jelas bahwa Mam akan segera melahirkan. Air ketuban berwarna putih bening, ada yang keluar secara bertahap (menetes), dan ada pula yang mengucur deras. Umumnya, ibu hamil mengalami kontraksi terlebih dahulu sebelum ketuban pecah, meski

ada juga yang tidak diawali dengan kontraksi.

- Perubahan pada serviks
  Perubahan ini terjadi saat posisi bayi sudah turun menuju jalan lahir. Akibat dorongan kepala bayi, serviks melunak atau menjadi elastis hingga secara bertahap membuka jalan lahir. Proses pembukaan jalan lahir ini bisa terjadi beberapa minggu ataupun beberapa hari sebelum persalinan. Akibat tekanan dari bayi ini pula, Mam akan sering merasakan dorongan untuk buang air kecil.

- Nyeri pada punggung
  Rasa nyeri ini mirip dengan yang biasanya Mam rasakan ketika menjelang menstruasi. Jika Mam mengalami salah satu atau beberapa tanda tanda persalinan di atas, segeralah pergi ke rumah sakit. Bisa jadi, dalam hitungan hari, atau bahkan hitungan jam, si kecil akan segera hadir dan bertemu dengan Mam. Selamat menanti datangnya waktu persalinan ya, Mam.

Sumber:
babycenter.com/6_your-pregnancy-37-weeks_1126.bc
babycenter.com/0_signs-of-labor_181.bc
webmd.com/baby/labor-signs?print=true
tabloid-nakita.com/Kehamilan/7-Tanda-Waktu-Persalinan-Sudah-Dekat
Diakses pada 15 September 2016

Bagikan sekarang




Dapatkan Informasi Tepat,
Dukung Tiap Langkah
Kehamilan Hebat Mam
DI S-26 ParenTeam
JOIN SEKARANG >