

Meningkatkan Rasa Percaya Diri Anak

MAR 10, 2021

Untuk memberi rasa percaya diri pada si Kecil, terdapat beberapa tips yang dapat dilakukan oleh Mam. Memberi perasaan bahwa si Kecil istimewa dan penting merupakan salah satu contohnya.

Tetap positif dengan anak, jangan membandingkan si Kecil dengan orang lain.

Pahami beberapa tips berikut agar anak mendapatkan rasa percaya dirinya Mam:

1. Berikan perasaan bahwa si kecil adalah istimewa, dan penting.
Setiap hari berikan mereka pujian, pelukan serta beritahu bahwa Mam sangat mencintai mereka.
2. Berikan waktu minimal 15 menit khusus untuk si kecil tanpa terganggu apa pun. Ikuti kemauan mereka untuk bermain maupun belajar minimal selama 15 menit setiap harinya. Jauhkan berbagai peralatan yang dapat mengganggu konsentrasi kebersamaan anda dengan si kecil.
3. Bantu anak untuk mengembangkan keahlian untuk memecahkan masalah dan mengambil keputusan.
Biarkan anak mendapatkan minuman dan makanan yang ia suka sendiri. Taruh minuman dan makanan tersebut ditempat yang mudah mereka jangkau. Jika anak bertanya pertanyaan yang jawabannya tidak diketahui oleh Mam, ajak anak untuk mencari tahunya bersama-sama.
4. Tetap positif dengan anak, jangan membandingkan si kecil dengan orang lain. Nilai anak secara langsung seperti menanggapi prestasi yang telah diraihinya. Anggota keluarga adalah orang yang paling penting dalam dunia anak-anak.
5. Sediakan pilihan untuk anak.
Misalnya ketika ingin berpakaian, berikan pilihan ia ingin menggunakan baju berwarna kuning atau hijau, dsb. Biarkan ia memilih sendiri warna apa yang ia ingin kenakan. Biarkan ia memilih sendiri jenis pakaian yang ia ingin kenakan.
6. Berikan kesempatan bagi anak untuk membantu.
Mam bisa menambahkan variasi di kalender rumah dengan memberikan stiker atau gambar wajah tersenyum ketika si kecil berlaku baik di hari itu. Berikan penghargaan jika jumlah stiker atau gambar wajah tersenyum telah mencapai jumlah tertentu.

Bagikan sekarang