

# Cara Mendukung Kehebatan Si Naturalis: Tips untuk Orang Tua Hebat

APR 7, 2021

2 MINS

"Ruth Wilson, Ph.D mengatakan, anak yang senang bermain di alam bebas akan menjadi lebih sehat dan memiliki kemampuan konsentrasi serta sosialisasi yang lebih baik."

Setiap anak memiliki minat yang berbeda-beda. Ada yang senang membaca buku, ada yang suka berimajinasi dan menggambar, ada yang suka akan segala hal yang berbau musikal, ada juga yang tertarik dengan aktivitas berhitung.

Bila Si Kecil senang beraktivitas di luar ruangan dan mengamati objek-objek alam seperti tanaman, pohon, bunga, atau hewan yang terdapat di sekitar rumah, bisa jadi ia berpotensi memiliki kehebatan naturalis (nature smart).

## Apa Itu Kecerdasan Naturalis?

Naturalis adalah tipe kecerdasan yang ditandai dengan kemampuan mengenali, mengamati, dan memahami alam sekitar, termasuk tumbuhan, hewan, serta fenomena alam. Konsep ini diperkenalkan oleh Howard Gardner dalam teori Multiple Intelligences. Anak dengan kecerdasan naturalis cenderung peka terhadap perubahan lingkungan, mudah mengenali perbedaan jenis tanaman atau hewan, dan merasa nyaman berada di alam terbuka.

Salah satu contoh kecerdasan naturalis yang mudah dikenali adalah ketika Si Kecil mampu membedakan jenis daun, tertarik mengoleksi batu, atau gemar memelihara hewan dengan penuh tanggung jawab. Minat ini bukan sekadar kesukaan biasa, tetapi bagian dari cara otaknya belajar dan memahami dunia.

# Mengapa Penting Mendukung Minat Ini?

Mendukung minat naturalis membantu Si Kecil berkembang secara optimal sesuai potensinya. Penelitian menunjukkan bahwa interaksi dengan alam dapat meningkatkan konsentrasi, kreativitas, serta kesehatan mental anak (Tillmann et al., 2018). Selain itu, pengalaman di alam terbuka juga mendukung perkembangan kognitif dan emosional.

Ketika Mam memberi ruang eksplorasi, Si Kecil belajar berpikir kritis, mengamati sebab-akibat, dan mengembangkan rasa tanggung jawab. Dukungan ini juga membantu membangun kepedulian terhadap lingkungan sejak dini, sebuah bekal penting di era perubahan iklim dan tantangan ekologis saat ini.

Baca Juga : Jenis Kecerdasan Pada Anak dan Cara Stimulasinya

Ini beberapa cara yang bisa Mam lakukan untuk menstimulasi kehebatan si naturalis:

## 1. Memelihara Hewan

Merawat hewan peliharaan akan memberikan banyak manfaat bagi anak prasekolah. Si naturalis bisa mengamati hewan secara lebih dekat, belajar mengenai siklus kehidupan, dan belajar memperlakukan hewan dengan baik dan benar. Memelihara hewan juga dapat membantu mengembangkan emosi anak karena ia akan belajar memerhatikan dan menyayangi makhluk hidup lain.

## 2. Berkebun

Ajak Si Kecil beraktivitas di halaman untuk merangsang inderanya terhadap berbagai elemen alam. Saat ikut menyiram tanaman atau mengumpulkan dedaunan, anak akan melihat dan mengamati berbagai bentuk dan warna tanaman. Contoh kecerdasan naturalis lainnya adalah Si Kecil juga akan mencium aroma tanah dan beragam bunga. Ketertarikannya terhadap alam akan mendorongnya untuk menyentuh dan merasakan langsung tekstur tanah, batu, daun, bunga, pohon, hingga mendengar suara jangkrik, burung, dan hewan-hewan lain yang terdapat di halaman.

## 3. Jalan-Jalan Ke Kebun Binatang

Kebun binatang adalah salah satu tempat favorit si naturalis. Di sana, ia dapat melihat beraneka jenis hewan yang jarang ditemui sehari-hari. Mam bisa membantu menerangkan nama setiap hewan, cirinya, sifatnya, tempat hidupnya, dan lain sebagainya.

## 4. Berkemah

Berkemah merupakan kegiatan alternatif yang cocok bagi si naturalis. Pasalnya, salah satu contoh kecerdasan naturalis adalah bisa mengeksplorasi elemen alam di tempat perkemahan, menyaksikan sendiri keindahan alam dari dekat, dan melihat langsung ekosistem alam. Carilah tempat perkemahan yang nyaman dan aman untuk memperkenalkan alam bebas kepada si naturalis.

## 5. Menggambar Objek Alam

Selain berinteraksi langsung dengan elemen alam, Mam juga bisa menstimulasi Si Kecil dengan memintanya menggambar objek-objek alam seperti bunga, pohon, batu, dan lain-lain. Langkah ini sekaligus melatih Si Kecil mengembangkan keterampilan motorik halus.

Tak bisa dipungkiri, membiarkan anak bermain di lingkungan alami sangat bermanfaat bagi tumbuh kembangnya. Ruth Wilson, Ph.D., profesor emeritus bidang Pendidikan Khusus di Bowling Green State University di Ohio mengatakan, anak yang senang bermain di alam bebas akan menjadi lebih sehat dan memiliki kemampuan konsentrasi serta sosialisasi yang lebih baik. Pengalaman bermain di alam juga akan menumbuhkan rasa peduli terhadap alam dan lingkungan di dalam dirinya.

## Manfaat untuk Masa Depan

Mengembangkan kecerdasan naturalis tidak hanya bermanfaat saat anak kecil. Dalam jangka panjang, minat ini dapat membuka peluang karier di bidang biologi, lingkungan, pertanian, atau konservasi.

Lebih dari itu, anak yang sejak kecil dekat dengan alam cenderung memiliki empati lebih tinggi terhadap makhluk hidup dan lingkungan. Ia tumbuh menjadi individu yang peduli, bertanggung jawab, dan sadar akan pentingnya keberlanjutan bumi.

Mam, mendukung Si Kecil yang memiliki kecenderungan naturalis berarti menghargai keunikannya. Dengan stimulasi yang tepat, contoh kecerdasan naturalis yang terlihat sejak dini bisa berkembang menjadi kekuatan luar biasa di masa depan. Yuk, beri ruang bagi Si Kecil untuk terus mencintai dan menjaga alam!

Nah, bagaimana dengan Si Kecil, Mam? Apakah ia memiliki potensi kehebatan naturalis? Jika ya, dukung potensinya dengan beberapa tips di atas agar hebatnya semakin bersinar, ya!

### Pertanyaan Seputar Kecerdasan Naturalis:

#### 1. Apa contoh kecerdasan naturalis pada anak?

Anak senang mengamati hewan, tumbuhan, mengoleksi batu atau daun, dan tertarik pada alam.

2. **Bagaimana cara melihat tanda anak memiliki kecerdasan naturalis?**  
Anak menunjukkan rasa ingin tahu tinggi terhadap lingkungan, mudah mengenali jenis hewan atau tanaman, dan menikmati aktivitas luar ruangan.
3. **Bagaimana cara mengembangkan kecerdasan naturalis anak?**  
Ajak berkebun, berkemah, mengunjungi kebun binatang, atau melakukan eksperimen sederhana tentang alam.

## **Referensi**

Gardner, H. (2011). *Frames of mind: The theory of multiple intelligences* (3rd ed.). Basic Books.

Tillmann, S., Tobin, D., Avison, W., & Gilliland, J. (2018). Mental health benefits of interactions with nature in children and teenagers: A systematic review. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 72(10), 958-966. <https://doi.org/10.1136/jech-2018-210436>

Louv, R. (2008). *Last child in the woods: Saving our children from nature-deficit disorder*. Algonquin Books.

Bagikan sekarang