Anak (1-3 tahun)
Artikel

6 Cara Mencuci Tangan untuk Menjaga Kesehatan Anak

MEI 11, 2021

2 MINS

Cuci tangan harus dilakukan dengan benar agar kesehatan anak terlindungi lebih optimal. Ketahui caranya di sini, ya.

6 LANGKAH MENCUCI TANGAN





1. Basahi tangan dengan air mengalir



2. Tuangkan sabun pada telapak tangan.

3. Gosok semua bagian telapak tangan termasuk bagian belakang telapak tangan, pergelangan tangan, sela-sela jari, dan bagian kuku. Lakukan setidaknya selama 20 detik.



4. Bilas tangan dengan air mengalir.



5. Keringkan tangan dengan handuk bersih, tisu bersih, atau pengering tangan.



6. Jika memungkinkan, gunakan handuk untuk menutup kran air.



Dengan langkah yang benar saat mencuci tangan, kuman di tangan yang dapat mengganggu kesehatan si kecil akan hilang dan ia pun terhindar dari risiko penyakit.

Tapi, kapan waktu yang dianjurkan untuk cuci tangan, ya?

Yuk, temukan jawabannya di infografik lainnya!

parenting club

Bagikan sekarang

