Anak Tips Parenting
Article

Nggak Hanya Seru, Ini Manfaat dan Cara Memasak Bersama Anak

MEI 24, 2021

Memasak dan menyiapkan makanan bersama anak-anak bisa menjadi kegiatan yang menyenangkan.

Waktu makan bersama adalah waktu terbaik untuk keluarga dalam berbagi cerita.

Manfaat memasak Bersama anak dapat dijadikan kegiatan yang menyenangkan. Waktu makan bersama adalah waktu terbaik untuk keluarga dalam berbagi cerita. Ketika memasak, tentu saja tidak semua pekerjaan bisa dikerjakan oleh anak. Beberapa pekerjaan tidak cocok dengan usia anak seperti mengiris bahan atau mengaduk masakan.
Berikut beberapa tips memasak bersama anak yang bisa Moms lakukan:

Membantu mempersiapkan bahan

Ia bisa mengatur bumbu atau sayuran dalam kelompok dan menjadi asisten Mam. Misalnya, minta anak berada disisi Mam dan ketika sedang masak minta si kecil untuk mengambil wortel, dsb.

Melakukan pengadukan bahan

Jika ada bahan yang harus dicampur satu sama lain, minta anak untuk mengikuti langkah sesuai resep dan mengaduknya dengan rata. Itulah keseruan memasak bersama anak.

Waktu yang tepat

Bisa saja si kecil terlalu muda untuk tugas tertentu. Mereka juga bisa saja sedang sibuk mengerjakan tugas sekolah. Pilihlah waktu yang tepat untuk masak bersama

Mam. Akhir minggu atau waktu liburan adalah waktu terbagi untuk melakukannya.

Baca Juga: Tugas dan Peran Orang Tua dalam Mendidik Anak

Pilih resep yang mudah

Masak makanan yang dalam pengerjaannya mudah untuk diselesaikan dan dikerjakan bersama anak. Pilihlah resep yang dalam praktek pengadukan bahan, penggilingan bahan, dsb, dapat dilakukan oleh anak-anak tanpa memakan waktu yang lama.

Keselamatan

Jangan pernah membiarkan anak-anak memegang peralatan yang tajam seperti pisau. Selalu awasi mereka dengan penuh. Ajarkan juga mengenai bahaya benda tajam di dapur dan bahaya alat-alat lainnya seperti kompor. Sehingga anak-anak mengerti untuk lebih berhati-hati ketika berada di dapur.

Siapkan diri

Jangan berharap anak-anak dapat melakukan pekerjaannya seperti Mam dan cepat mendapatkan manfaat memasak Bersama anak. Siapkan diri menghadapi tumpahan makanan, peralatan yang berantakam, dsb. Biarkan hal itu terjadi saat memasak bersama anak, berikan mereka kebebasan sehingga anak tidak takut melaksanakan tugasnya karena takut dimarahi.

Bagikan sekarang