



Bagaimana memandikan bayi baru lahir

ANAK TIPS PARENTING

ARTICLE

JUN 9, 2021

Cara memandikan bayi baru lahir mulai dari hal-hal yang dibutuhkan, persiapan mandi, dan apa saja yang harus dilakukan ketika memandikan si Kecil.

Listen

Bagaimana memandikan bayi baru lahir

Sabun tidak begitu penting ketika memandikan bay baru lahir, tapi jika dianggap perlu, gunakan sabun lembut, tanpa pewangi.

Yang anda butuhkan :

- Bak mandi plasti besar Large plastic bowl
- Termometer mandi
- Handuk dengan penutup kepala, untuk menjaga kepala bayi tetap hangat
- Sabun tidak begitu penting, tapi jika anda anggap perlu, gunakan sabun lembut, tanpa pewangi
- Pakaian ganti yang sudah disiapkan, sehingga bayi tidak terlalu lama kedinginan setelah mandi.

Persiapan mandi:

- Pastikan semua yang anda butuhkan untuk mandi sudah tersedia sebelum mandi dimulai, jangan pernah tinggalkan bayi tanpa pengawasan.
- Isi bak mandi bayi dengan air hangat setinggi sekitar 12 cm. Masukkan air dingin terlebih dahulu, bar kemudian air panas.
- Gunakan termometer mandi untuk mendapatkan suhu yang sesuai (38oC)
- Sebelum bayi dimasukkan ke dalam bak mandi, selalu cek suhu air dengan menggunakan siku anda. Seharusnya suhu air hangat bukan panas.
- Lepaskan semua pakaian bayi, kecuali popoknya.
- Bungkus bayi dalam handuk untuk menjaganya tetap hangat
- Basuh muka dan mata bayi dengan kapas/ waslap yang sudah dibasahkan dengan air hangat. Jika menggunakan kapas, pastikan hanya digunakan sekali pakai.

Baca Juga: 5 Masalah Bayi Baru Lahir yang Sering Terjadi

Mandi:

- Jangan pernah tinggalkan bayi sendiri selama proses mandi
- Lepaskan popok dan masukan bayi ke dalam bak mandi.
- Pegang kuat bayi namun lembut, mungkin dia akan bergerak gerak
- Letakkan salah satu tangan dibagian belakang dan pegang bayi dari bawah ketiaknya, dengan pergelangan tangan menyangga kepala bayi (pastikan anda tidak mengenakan gelang atau jam tangan). diletakkan
- Tangan anda yang lainnya memegang pantat bayi sampai bayi masuk ke dalam air. Dan selanjutnya tangan bebas untuk membasuh bayi.
- Angkat bayi dengan cara yang sama seperti saat memasukkannya ke dalam air.
- Bungkus bayi dengan handuk dan penutup kepala , kering seluruh bagian tubuhnya.
- Pasangkan popok bayi
- Pasangkan pakaian bayi sesegera mungkin.





Customer reviews

5

5

Rate

4 global ratings

Ratings

- 5 ★
4
- 4 ★
0
- 3 ★
0
- 2 ★
0
- 1 ★
0

Add Your Rating