Bayi (6-12 Bulan)
Artikel

Tips dan Cara Merawat Bayi Kembar 2 atau Lebih

JUN 24, 2021

Kehamilan kembar terjadi ketika dua telur yang dibuahi oleh dua sperma pada saat yang sama. Terdapat hal yang perlu diperhatikan oleh Mam jika memiliki bayi kembar.

Mam lebih mungkin untuk memiliki anak kembar jika ada riwayat kembar dalam keluarga.

Bagaimana ini bisa mempengaruhi kehamilan dan kelahiran anda

Tentang kembar

- Sekitar satu dari setiap 65 kehamilan alami adalah kehamilan kembar
- Anda lebih mungkin untuk memiliki anak kembar jika ada riwayat kembar dalam keluarga Anda
- Kembar non-identik lebih umum daripada kembar identik
- Mereka terjadi ketika dua telur yang dibuahi oleh dua sperma pada saat yang sama
- Kembar identik adalah hasil dari salah satu telur yang telah dibuahi membelah menjadi dua embrio yang terpisah
- Kembar tiga terjadi secara alami pada satu dari 10.000 kehamilan
- Hamil dengan bantuan obat kesuburan meningkatkan kesempatan Anda untuk kehamilan ganda

Kehamilan

- Beberapa kehamilan bisa dikonfirmasikan dengan scan awal atau scan di sekitar minggu ke 10 sampai 14
- Tanda-tanda awal lainnya antara lain anda merasa sangat sakit
- Kehamilan Anda akan dianggap "risiko tinggi" karena Anda lebih mungkin untuk mengalami komplikasi kehamilan, seperti pra-eklampsia atau kelahiran prematur
- Kehamilan Anda akan dimonitor untuk memastikan Anda dan bayi Anda tetap aman dan baik
- Anda dapat mengharapkan untuk memiliki scan lebih terutama jika bayi Anda adalah identik karena ada risiko sindrom transfusi kembar ke kembar (di mana satu bayi tumbuh dengan mengorbankan yang lain)

- Kemungkinan adalah bahwa Anda akan memiliki kehamilan normal dan bayi sehat

Baca Juga: 3 Cara Menghitung Usia Kehamilan

Lahir

- Kembar dan kembar tiga lebih cenderung dilahirkan prematur
- Sekitar 43 persen dari kembar melampaui 37 minggu dan 1,5 persen dari kembar tiga
- Bagaimana Anda memberikan bayi Anda akan sebagian tergantung pada bagaimana mereka diposisikan dalam rahim
- Meskipun masih mungkin untuk memiliki kelahiran alami, lebih dari setengah dari bayi kembar yang lahir melalui operasi caesar
- Anda lebih mungkin untuk malahirkan normal jika salah satu kepala bayi Anda bergerak dalam panggul
- Terserah kepada Anda untuk memilih bagaimana Anda akan malhirkan bayi Anda, dikusikan dengan dokter Anda

Setelah kelahiran

- Bayi Anda lebih cenderung untuk menghabiskan beberapa waktu di perawatan khusus dibandingkan dengan bayi tunggal
- Masih dimungkinkan untuk menyusui anak kembar dan bahkan kembar tigaAnda mungkin memerlukan kombinasi menyusui dari payudara dan dari botol untuk lebih mudah
- Cobalah untuk mendapatkan bantuan sebanyak mungkin dengan pekerjaan rumah tangga dan merawat bayi Anda
- Pertimbangkan untuk bergabung dengan klub kembar lokal

Bagikan sekarang




Optimalkan Milestone &
Perkembangan Otak si Kecil
BERSAMA
Wyeth Nutrition
S-26
ParenTeam
JOIN SEKARANG >