Kandungan Nutrisi Susu A2 yang Baik untuk Pencernaan Anak

SUSU A2

ARTICLE

AGU 25, 2021

Susu merupakan pelengkap nutrisi penting untuk Si Kecil. Sayangnya, tidak semua anak bisa minum susu karena adanya masalah pencernaan. Karena itu, Mam perlu memilih susu yang baik untuk pencernaan anak.

Biasanya susu menjadi pelengkap nutrisi karena kandungan didalamnya memang baik untuk tumbuh kembang hingga daya tahan Si Kecil. Susu ini biasanya didapat dari susu sapi. Mams mungkin sudah sering mendengar tentang susu sapi, namun apakah Mams sudah tahu kalau susu sapi yang dapat dikonsumsi ternyata ada beberapa jenis?

Jenis-Jenis Susu Sapi untuk Anak

Sebelum Mam mencari tahu susu anak 1 tahun yang baik untuk pencernaan, Mam juga perlu memahami apa saja jenis susu yang bisa dikonsumsi Si Kecil. Susu sapi yang umumnya dijual dan dikonsumsi banyak orang saat ini adalah susu yang berasal dari sapi A1. Sedangkan saat ini sudah ada juga susu sapi A2 yang sama-sama merupakan susu dari hasil perahan sapi namun berasal dari sapi-sapi yang sudah diseleksi khusus dengan kriteria tertentu. Berikut perbedaan susu sapi A1 dan A2:

Susu A1

Susu sapi A1, atau susu sapi pada umumnya, memiliki kandungan protein utama beta-kasein A1 dan beta-kasein A2. Kandungan beta-kasein A1 ini tidak ditemukan pada ASI dan susu kambing, hanya pada susu sapi. Di dalam tubuh beta-kasein A1 ini akan

dipecah menjadi senyawa protein lain bernama BCM-7 dalam sistem pencernaan.

Menurut penelitian, senyawa protein inilah yang kemudian berpotensi menimbulkan gangguan pada pencernaan yang terkait dengan susu sapi berupa gejala yang mirip pada penderita intoleransi laktosa, sakit perut dan kembung setelah mengkonsumsi susu.

Susu A2

Berbeda dengan susu sapi A1, pada susu sapi A2 kandungan proteinnya 100% terdiri dari beta-kasein A2. Jadi tak ada kandungan beta-kasein A1 pada susu sapi A2. Menurut penelitian yang sama dengan sebelumnya, beta-kasein A2 tidak menyebabkan gangguan pencernaan sehingga dianggap lebih nyaman di perut.

Selain itu karena hanya mengandung protein beta- kasein A2, susu sapi A2 pun jadi lebih mudah diserap oleh tubuh. Jadi meski sama-sama bernutrisi, namun bisa dibilang bahwa susu sapi A2 lebih baik dalam meningkatkan imunitas tubuh serta mencegah dari risiko penyakit berbahaya.

Seperti yang sudah dibahas sebelumnya, susu sapi A2 didapatkan dari sapi-sapi spesial yang sebelumnya sudah diseleksi untuk memastikan bahwa sapi tersebut hanya menghasilkan susu sapi dengan kandungan beta-kasein A2. Dengan melihat manfaat positif susu sapi A2, khususnya untuk sistem pencernaan, tak heran jika kini banyak orang memilih susu sapi A2 untuk memenuhi kebutuhan asupan susu mereka.

Untuk mendukung tumbuh kembang dan eksplorasi minat serta pengembangan bakat naturalnya, tentu Si Kecil juga membutuhkan sistem pencernaan yang sehat dan berfungsi optimal. Jika sistem pencernaannya terhambat, secara tidak langsung proses eksplorasi dan belajarnya pun bisa terhambat. Inilah mengapa Mam perlu memberikan susu yang baik untuk pencernaan anak.

Baca Juga: Manfaat Susu Sapi A2 untuk Perkembangan Anak

Kandungan Nutrisi Susu yang Baik untuk Pencernaan Anak

Untuk mendukung pertumbuhan Si Kecil, tak ada salahnya Mams mulai beralih ke susu sapi A2. Susu A2 mengandung asam amino yang dikenal dengan nama asam amino prolin, yang hanya ditemukan dalam susu A2. Asam amino prolin berperan

besar dalam fungsi sistem kekebalan tubuh anak.

Kandungan asam amino dalam susu A2 juga membantu mencegah pembentukan BCM7, protein kecil yang bisa menyebabkan gangguan pencernaan, penyakit kesehatan kronis seperti diabetes, dan gangguan neurologis lainnya. Karena itu, susu A2 juga bisa masusek kategori sebagai susu yang baik untuk pencernaan anak 2 tahun.1

Saat Si kecil mengkonsumsi susu A1, rantai asam amino susu A1 akan terurai di tubuh dan menghasilkan peptida yang disebut BCM-7 (beta-casein morphin). Peptida tersebut bisa memperlambat pencernaan yang memicu perubahan fungsi usus, bakteri usus, dan peradangan di usus.

Efek samping inilah yang membuat beberapa anak mengalami gangguan pencernaan saat mengkonsumsi susu A1. Selain itu, beberapa penelitian juga mengaitkan BCM-7 susu A1 dengan autisme, diabetes tipe 1, dan penyakit jantung.2

Penelitian juga membuktikan bahwa kasein dalam susu A1 bisa meningkatkan peradangan gastrointestinal. Sebab, sintesis kasein dalam susu A1 bisa memicu gejala intoleransi laktosa. Karena itu, susu A2 dianggap sebagai susu yang baik untuk pencernaan, terutama untuk orang dengan masalah intoleransi laktosa.3

Mengganti susu konvensional dengan susu yang hanya mengandung protein kasein A2 dapat A2 mengurangi gejala gastrointestinal yang terkait dengan intoleransi susu pada anak, sekaligus memicu peningkatan kinerja kognitif.4

Susu A2 kaya akan protein, yang merupakan bahan penyusun penting dalam segala hal mulai dari jaringan otot hingga kulit dan darah. Susu A2 juga kaya akan Vitamin A, Vitamin D, Vitamin B12, kalsium, tiamin, riboflavin, dan kalium. Kandungan asam lemak omega-3 dalam susu A2 juga tinggi.

Asam lemak omega 3 merupakan asam lemak tak jenuh ganda yang dibutuhkan tubuh Anda agar berfungsi dengan baik.5 Bisa dibilang, susu A2 bukan hanya susu yang baik untuk pencernaan anak tetapi juga baik untuk mendukung tumbuh kembang mereka.

Untuk mendapatkan semua nutrisi tersebut, Mam bisa memberikan Si Kecil susu pertumbuhan S-26 Procal ULTIMA dengan Multicare System. S-26 Procal Ultima adalah susu yang baik untuk pencernaan anak 1 tahun hingga 3 tahun karena mengandung susu skim yang berasal dari susu sapi A2.

S-26 Procal ULTIMA juga mengandung berbagai nutrisi penting lainnya untuk optimalkan tumbuh kembang Si Kecil, seperti Sphingomyelin, Fosfolipid, Omega 3, Omega 6, Protein, kalsium, selenium, vitamin D, dan serat pangan.

Yuk, dukung kelancaran dan kenyamanan unstoppable learning Si Kecil dengan nutrisi dari S-26 Procal ULTIMA, agar ia bisa tumbuh jadi versi terbaik dari diri mereka di masa depan!

Bagikan sekarang