

# Mendidik si Kecil Menjadi Lifelong Learner

SEP 8, 2021

Salah satu hadiah terbaik yang dapat kita berikan pada si Kecil adalah membimbing dan menjadikannya seorang Lifelong Learner atau pembelajar seumur hidup dan ini adalah salah satu tujuan utama dari penerapan belajar **progresif/progressive learning**. Mam tentu ingin si Kecil memiliki rasa ingin tahu yang tinggi, senang belajar, dan termotivasi untuk memahami, mempertanyakan, serta menganalisis informasi dengan sendirinya.

Penelitian menunjukkan bahwa anak yang senang belajar memiliki kesehatan kognitif, kepercayaan diri dan keterampilan komunikasi yang lebih baik. Anak Hebat yang senang belajar diyakini dapat tumbuh menjadi orang dewasa yang sukses yang dilengkapi dengan kemampuan dan pengetahuan untuk beradaptasi di tengah perkembangan dunia. Salah satu cara membuat si Kecil jadi seorang **Lifelong Learner** adalah dengan mendorong mereka membaca dan dalam proses nya mendorong penerapan **child-centered learning** yang merupakan salah satu pilar penting **belajar progresif**. Mam, dapat memfokuskan bacaan atau pembelajaran pada si Kecil; bebaskan dan ijinakan ia dalam eksplorasi berbagai topik bacaan dengan bimbingan Mam ataupun pengajar.

## MANFAAT MEMBACA UNTUK SI KECIL

Membaca memicu rasa keingintahuan si Kecil untuk terus mencari dan memperoleh pengetahuan serta keterampilan baru dalam memahami dunia. Berikut beberapa manfaat membaca lainnya untuk si Kecil:

### Meningkatkan kreativitas dan imajinasi

Buku cerita menyuguhkan segudang karakter, alur cerita, serta templat yang meningkatkan imajinasi dan kreativitas si Kecil tanpa batas.

### Memperkuat keterampilan kognitif

Keterampilan memori, cognitive flexibility, dan pengendalian diri memungkinkan si Kecil untuk mengelola pikiran, tindakan, dan emosi mereka saat menyelesaikan sesuatu. Seorang anak yang banyak membaca dapat lebih mengingat banyak informasi serta keterampilan konsentrasi.

## **Menumbuhkan rasa empati**

Dari membaca buku, si Kecil dapat memahami bahwa dunia terdiri dari banyak orang yang berbeda, dengan kehidupan yang berbeda. Hal ini dapat membuat mereka lebih berempati kepada beragam orang, budaya, dan situasi.

## **TIPS AGAR SI KECIL SENANG MEMBACA**

Mam dapat mendorong minat membaca si Kecil dengan cara yang menyenangkan dan efektif sejak dini. Berikut beberapa tips aktivitas yang dapat dilakukan berdasarkan usianya.

### **Anak Batita (Usia 1-3)**

Menurut penelitian yang dipublikasikan oleh Jurnal Child Development<sup>1</sup>, membaca dapat meningkatkan keterampilan bahasa & kognitif, meningkatkan kosa kata, dan membantu mengasah perkembangan konseptual si Kecil.

Mam bisa mencoba tips ini di rumah:

1. Ajukan pertanyaan saat Mam membacakan buku kepada si Kecil  
Sisihkan waktu untuk membaca setiap hari, sebelum tidur siang dan sebelum tidur malam. Berhentilah sesekali dan ajukan pertanyaan, atau tunjuk gambar dan komentari: "Di mana kucingnya? Itu dia! Itu kucing hitam besar!"

Mam juga bisa membacakan buku-buku yang berwarna dan bertekstur cerah, atau buku yang memiliki suara- suara untuk stimulasi visual & sensorik si Kecil.

Anak yang berusia satu tahun mungkin belum sepenuhnya memahami apa yang Mam bacakan, tetapi mendengar kosakata dapat membantunya membangun jaringan literasi mereka.

2. Dukung si Kecil untuk bercerita kepada Mam  
Sebagai bagian dari penerapan **child-centered** dan **personalized learning**, Mam juga dapat memperhatikan tahapan perkembangan si Kecil masing-masing. Bagi si Kecil yang sudah terbentuk kemampuannya, Mam dapat memintanya menceritakan cerita versi mereka sendiri. Misalnya, Mam mulai dengan menunjukkan suatu gambar kemudian dorong si Kecil untuk membuat ceritanya sendiri, Mam bisa bantu dengan mengajukan pertanyaan.

Bantu si Kecil menyelesaikan dan menuliskan ceritanya. Besar kemungkinan si Kecil akan kagum dengan kreativitas dan imajinasinya sendiri, sehingga ia terdorong untuk memikirkan cerita lain yang lebih menarik!

### **Anak Balita/Pre-schoolers (Usia 4-5)**

Anak usia balita mungkin masih belum bisa membaca banyak buku sendiri. Tetapi dengan terus mengajaknya membaca dapat membiasakan mereka dengan kata-kata dan bahasa yang lebih sulit. Berikut tips mendorong si Kecil membaca:

1. Buat buku sebagai bagian dari keseharian

Jadikan membaca sebagai bagian penting dari kehidupan si Kecil. Selalu bawa buku kemanapun dan ajak si Kecil membacanya bersama. Ini adalah cara yang interaktif untuk menghabiskan waktu daripada membiarkan bermain di smartphone atau tablet.

2. Tebak-tebakan akhir cerita buku

Untuk mengasah cognitive flexibility si Kecil, Mam dapat berhenti sejenak saat membaca kemudian minta si Kecil menebak apa yang akan terjadi selanjutnya. Tuliskan prediksinya kemudian lihat di akhir cerita apakah si Kecil menebak dengan benar? Apakah ada detail penting yang ia lewatkan, jika tebakannya salah? Diskusi ini akan memicu proses berpikir si Kecil.

3. Berikan si Kecil kebebasan memilih apa yang mau dibaca

Biarkan si Kecil memilih apa yang ingin dia baca. Membiarkan anak-anak memiliki pilihan dalam bahan bacaan mereka sangat membantu dalam meningkatkan pembaca seumur hidup atau lifelong reader. Anak-anak yang memilih apa yang mereka baca - baik itu buku cerita, komik, atau majalah - akan lebih aktif terlibat dalam proses membaca dan menyerap banyak informasi yang ia baca.

### **Anak Sekolah Dasar (usia 6-7)**

Ketika si Kecil sudah berumur lebih besar dan telah menjadi kutu buku yang suka membaca lebih banyak, saatnya Mam mendorong proses membacanya untuk pengembangan pemikiran kritis. Berikut beberapa tips yang dapat dicoba:

1. Ajak si Kecil membuat resensi buku

Membuat resensi dapat menunjukkan seberapa dalam si Kecil memahami cerita tersebut. Saat menulis ulasan, mereka harus menganalisis semua informasi yang ia baca dan melatih kemampuan berpikir agar lebih tajam. Tidak masalah jika si Kecil masih belajar menulis kalimat dengan benar, karena pada akhirnya kemampuan untuk mengungkapkan pikirannya melalui tulisan juga akan semakin kuat.

2. Menulis ulang akhir cerita

Mam dapat meminta si Kecil menulis ulang akhir buku yang baru saja ia baca. Latihan ini sangat baik untuk mengembangkan kreativitas dan mengasah kemampuan ingatannya terhadap karakter dan peristiwa dari buku.

3. Tuliskan sebuah cerita dari gambar

Saat si Kecil membuat karya gambar, Mam bisa minta si Kecil untuk menuliskan juga cerita dari gambar tersebut. Kegiatan ini dapat melatih si Kecil untuk memikirkan ide dan situasi yang sesuai dengan karya seni mereka. Jangan lupa untuk memberikan pujian yang tulus atas usahanya. Tanggapan atau umpan balik dari Mam dapat mempengaruhi usaha si Kecil untuk menjadi pembaca dan pembelajar yang baik.

4. Dukung passion atau minat si Kecil

Identifikasi bidang atau topik kesukaan si Kecil. Ketika si Kecil sangat suka dan ingin tahu lebih banyak tentang sesuatu, ia akan dengan senang hati membaca dan mencari informasi selengkapnya. Mam dapat mendukungnya dengan berlangganan majalah, bergabung menjadi member perpustakaan atau berlangganan situs web pendidikan yang relevan dan dapat membuat pembelajaran menjadi menyenangkan. Selain itu, misalnya untuk si Kecil yang tertarik dengan luar angkasa, Mam dapat mengajaknya belajar menggunakan berbagai IG filter interaktif bertema luar angkasa yang bisa Mam akses melalui Instagram @wyethnutritionid.

5. Tonton film setelah si Kecil membaca bukunya  
Mam dapat mengajak si Kecil menonton film yang diadaptasi dari buku yang sudah ia baca. Tanyakan kepadanya apakah ia lebih menikmati film atau bukunya, dan mengapa. Mam juga bisa mengajaknya membuat daftar perbedaan antara film dan buku untuk mengasah kemampuan analisa dan observasi si Kecil.

#### Aktivitas

**centered learning** dan **personalized learning**, sekaligus mendorong kecintaan mereka dalam membaca. Membaca adalah langkah kecil yang sangat signifikan dalam perjalanan belajar si Kecil agar ia menjadi seorang **Lifelong Learner**.

di atas ini dapat Mam lakukan bersama si Kecil dalam menerapkan **belajar progresif** terutama pilar child-

Selain langkah-langkah atau aktivitas di atas, penting untuk Mam memastikan asupan nutrisi untuk dukung belajar progresif si Kecil terpenuhi.

Mams, mari bersama **S-26 Procal GOLD Multiexcel Alphalipids System**, dukung belajar progresif dan bantu penuh nutrisi si Kecil **#DariBelajarJadiHebat**

#### Referensi:

<https://srcd.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1467-8624.2006.0...>

<https://www.weforum.org/agenda/2014/11/lifelong-benefits-reading/>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042812019659/pdf...; pid=1-s2.0-S1877042812019659-main.pdf& valck=1>

<https://ideapod.com/15-incredible-benefits-reading-read-every-day/>

<http://www.oprah.com/health/how-reading-can-improve-your-memory>

Bagikan sekarang