



Rekomendasi Buku Psikologi Anak untuk Perkembangan si Kecil

ANAK TIPS PARENTING

ARTICLE

OKT 4, 2021

Mam, psikologi perkembangan anak merupakan cabang ilmu psikologi yang mempelajari perilaku seseorang dalam berbagai tahap perkembangan. Dimulai dari masa sebelum anak dilahirkan, selama masa bayi, masa kanak-kanak, masa usia sekolah, dan seterusnya. Yang termasuk ke dalam psikologi perkembangan anak diantaranya adalah perkembangan fisik, kognitif, bahasa, dan sosial emosional.

Memahami mengenai psikologi perkembangan anak tentunya akan membantu Mam untuk memberikan dukungan yang tepat sehingga masa tumbuh kembang si Kecil bisa berjalan optimal. Pasalnya, tumbuh kembang anak melewati masa yang sangat penting. Yaitu masa usia dini, yang juga dikenal sebagai golden age. Masa dimana perkembangan otak anak sedang berjalan pesat dan anak dapat menyerap berbagai informasi seperti spons menyerap air sehingga disebut sebagai usia awal kesiapan belajar si Kecil.

Tetapi, bukan berarti Mam perlu sekolah khusus untuk belajar mengenai psikologi perkembangan anak, kok. Mam bisa mencari tahu melalui berbagai sumber. Misalnya dengan membaca buku-buku mengenai perkembangan anak. Nah, berikut ini adalah beberapa pilihan buku yang dapat membantu Mam memahami psikologi perkembangan anak. Intip, yuk!

1. Psikologi Perkembangan Anak

Penulis: Maya S

Penerbit: C-Klik Media

Buku ini dirancang untuk memberikan penjelasan mengenai betapa pentingnya bagi Mam untuk memperhatikan perkembangan anak. Bahwa setiap anak memiliki kepribadian yang berbeda dan bagaimana Mam dapat memahami anak.

2. Kamus Perkembangan Bayi dan Balita

Penulis: Hamlyn Octopus

Penerbit: Esensi - Erlangga Group

Buku ini membahas seputar perawatan anak dari bayi sampai usia balita. Termasuk membahas perkembangan fisik, kognitif, bahasa, dan sosial emosional anak di setiap tahap usia. Disusun dalam format tanya jawab sehingga memudahkan Mam dalam membaca, memahami dan menerapkan tips yang ada.

Baca Juga: Daftar Kebutuhan Nutrisi Anak 2 Tahun yang Perlu Diperhatikan

3. Ensiklopedia Perkembangan Anak

Penulis: Carol Cooper, Claire Halsey, Su Laurent, Karen Sullivan

Penerbit: Esensi - Erlangga Group

Satu buku yang mencakup segala hal seputar perkembangan si Kecil di usia 3 sampai 14 tahun. Mulai dari aspek fisik, emosional, dan juga kognitif. Buku ini menjelaskan tonggak perkembangan anak di setiap tahap usia disertai saran dan tips dari para ahli untuk menghadapi berbagai tantangan yang mungkin akan Mam hadapi.

4. Psikologi Perkembangan Anak, Mengenal Sifat, Bakat, dan Kemampuan Anak

Penulis: Reni Akbar-Hawadi

Penerbit: Grasindo

Buku ini menjabarkan mengenai bagaimana memahami perkembangan anak, mengenali kemampuan serta bakat anak. Juga bagaimana sebaiknya Mam mendampingi anak di masa tumbuh kembang ini dan bagaimana mengembangkan bakat serta potensi anak. Memberikan informasi mengenai teori perkembangan berikut Langkah-langkah praktis yang bisa langsung diterapkan oleh orangtua.

Jika Mam masih memerlukan informasi lebih jauh mengenai perkembangan si Kecil, atau Mam menemui masalah yang membuat Mam cemas, tentunya Mam juga bisa berdiskusi dengan ahlinya. Misalnya dengan dokter spesialis anak atau psikolog anak. Yuk, terus memperkaya diri dengan informasi yang akurat seputar tumbuh kembang si Kecil dan Mam juga bisa mendapatkan cara pintar untuk mendukung tumbuh kembang anak.

Sumber:

dosenpsikologi.com/psikologi-perkembangan-anak-usia-dini

gramedia.com/products/psikologi-perkembangan-anak

onesearch.id/Author/Home?author=COOPER%2C+Carol



Customer reviews

5

5

Rate

4 global ratings

Ratings

- 5 ★
4
- 4 ★
0
- 3 ★
0
- 2 ★
0
- 1 ★
0

Add Your Rating