

# Learnspiration

## KENALI PERASAANMU

### SERU MENGENAL DAN MENGGAMBAR EMOSIMU!

Mams, yuk belajar ajak si Kecil untuk mengenal dan mengekspresikan emosinya dengan menggambar wajah sesuai perasaan yang dirasakan

### Langkah Mudah & Menyenangkan



Siapkan alat mewarnai si Kecil.



Bimbing si Kecil menggambar ekspresi wajah dan mewarnainya sesuai perasaan mereka.



Ajak si Kecil melihat gambar wajah di worksheet dan minta mereka mengenali emosinya.

(Bahagia, sedih, dll.).



Diskusikan hasilnya dan apresiasi usaha si Kecil dalam menggambar emosinya.



Tanyakan bagaimana perasaannya saat ini dan diskusikan alasannya.

### Kemampuan yang Dilatih:



KREATIVITAS



PERCAYA DIRI



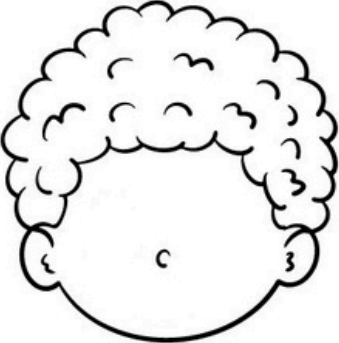
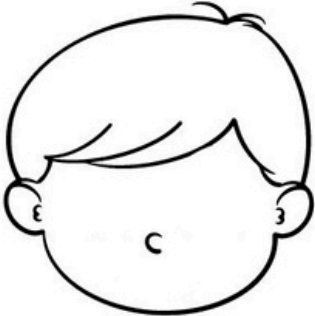
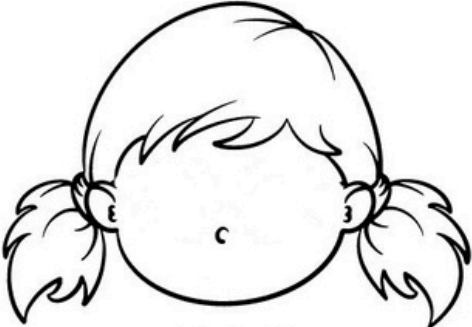



SOSIAL  
EMOSIONAL



## Kenali perasaanmu

Apa yang kamu rasakan saat ini ? Kamu bisa melengkapi gambar wajah ini sesuai dengan perasaanmu.

 <p><b>Bahagia</b></p>	 <p><b>Sedih</b></p>
 <p><b>Terkejut</b></p>	 <p><b>Marah</b></p>
 <p><b>Takut</b></p>	 <p><b>Bosan</b></p>